

吃吃“补脑药”就能考得好？

高考中考前 保健品旺销

多数号称能改善注意力、增强记忆力、补脑健脑

每年的五六月份，都是补脑保健品的销售旺季。走访北京的多家电店，记者发现，氨基酸口服液、深海鱼油、卵磷脂胶囊等各种号称可以“补脑”“改善记忆”的保健品都摆在货架抢眼的位置，这些保健品的价格从几十元到几百元不等，有的一瓶价格甚至高达五六百元。

“这几款都是增强记忆力的，卖得特别好，复习考试的学生吃了准没错。”在一家大型药店内，当店员听说记者欲购买补脑保健品后，十分热情地介绍起柜台上陈列的各种保健品。谈及这些保健品的功效，店员表示，这些药能起到保健的作用，改善注意力、增强记忆力、补脑健脑。

据记者观察，不时有人前来咨询，大部分是给孩子购买的。

一家药店的店员告诉记者，每年高考中考前确实是这类保健品的销售高峰期，但平时的销量也还可以。

除了在药店销售火爆，在各大电商平台上，保健品也是近期炙手可热的商品。记者昨日在一家电商平台输入“高考、补脑”等字样搜索后，出现数百种相关商品。不少商品标着“高考补脑最后冲刺”、“脑力黑科技”、“为备考助力”之类的字样，从销售记录来看，其中部分商品月销量近万件。

编前：又到高考中考临近时，不少考生家长比孩子更紧张，通过各种渠道寻找有助于提升孩子成绩的种种办法。为了让孩子的注意力多坚持一会、记忆力多提高一些，家长们就买来各种各样的营养保健品，让孩子火线“补脑”。但是，这些五花八门的“补脑”产品真的能助考生一臂之力吗？今天的《新知》就来聊聊这一话题。

链接

高考前 我们吃过的 那些“补品”

我国未批准 补脑保健食品

健脑没有 “灵丹妙药”，吃药不如睡足觉

我国食药监管部门此前也发文称，我国从未批准过任何具有补脑保健功能的保健食品，市面上声称具有补脑功能的保健食品存在误导消费者的行为。食用非依法注册或备案的保健食品可能存在食品安全风险隐患。

专家提醒，没有短时间提高智力和学习成绩的“灵丹妙药”，家长和考生不可迷信所谓补脑产品。此外，保健食品是特殊食品的一种，不能代替药物，食品（含特殊食品）宣传不得涉及疾病预防、治疗作用。保健食品须通过政府主管部门注册或备案才能生产销售。

“实际上，早在清末民初，所谓补脑类保健品就很受欢迎。”朱毅说，当时有一种含磷的营养液备受追捧，“可见人们对于提高脑力的追求一直都在。但一个世纪过去了，我们并未在这方面取得突破，因为目前的科学研究还没有搞明白大脑整体的运作机制，我们对大脑的认识太少了。”朱毅说。

中国保健协会市场工作委员会秘书长王大宏表示，营养与大脑健康、智力发育的关系是一个热门的前沿研究领域，但目前还处于研究的初级阶段，“学术界可能会发现一些成分有改善大脑功能的功效，但离产品化还有距离”。

在朱毅看来，正常膳食就能保证大脑所需，无需额外补充。任何多余的补充，都是累赘和负担。“补脑益智最好的方法是睡足觉，最立竿见影的变聪明的方法是勤奋，记忆力的提高需要下足笨功夫。”朱毅说。

（科技日报）

高考虽然紧张又难熬，但多年之后，它却会成为我们最难忘的记忆，就像当年父母逼我们吃下的那些营养品，不管对最后的成绩有没有用，回想起来都是又搞笑又温馨的记忆。



吃了三天蚕蛹 脸胖了一圈

我初中高中都是在我们县的一所重点中学上的，我们那个年代，也没什么特别好的营养品作为能量补充，无非就是在高考临近时每天早上吃个煮鸡蛋，或者喝点葡萄糖之类的。

但高考前3天，我妈突然给我搞了点蚕蛹回来，说蚕蛹是高蛋白，营养价值高，吃了精力好。然后就像炒花生一样，每天炒点给我吃。早上出门时抓一把给我，晚上下了晚自习回到家又给我抓一把。虽然觉得蚕蛹有点恶心，但我还是乖乖地吃了。至于效果，因为只吃了3天，确实没怎么感觉到，只觉得自己本来就胖的脸又圆了一圈。

——@方宁



红牛没让我收获似锦前程

老哥一句他坚持喝了半年红牛，所以考上了全国知名重点大学的话，让我奉为宝典。

距离高考100天时，我强烈要求爸妈批发点红牛，当时，6块多一瓶的红牛算是小康水准，我告诉爸妈，你们买的是饮料，收获的将是我前程似锦的未来！

第一次模拟考试，考得不错，我一厢情愿地以为红牛发挥了功效。可是模拟考一次比一次差，高考最后一门前，我仍端起红牛一饮而尽。成绩放榜，我去了一所三流大学，从此和红牛势不两立。

——@花莲小鱼



太阳神喝得我头昏脑胀

高考前两个月，当我爸突然斥巨资提了两盒太阳神口服液来学校看我时，我简直惊呆了——不晓得我那在地里刨活的爹娘咬了多少次牙根才忍痛拿出这笔钱的。面对父母这一份厚望，我自是格外珍惜，每次喝的时候就差倒点开水涮一下了。

差不多喝了一个月后，就在高考前十多天，我突然发现脸上长满了痘，头也变得昏昏沉沉，就忍痛把太阳神停了。最后我只考了个涪陵师专，我爸很生气，就怪我没坚持喝太阳神。

——@刘小艳

减资公告

根据2021年5月25日股东会决议，晋江元丰开发建设有限公司(统一社会信用代码:91350582591747578G)拟减少注册资本,由5000万元人民币减少为1000万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。公司债权人未在规定期限内行使上述权利的,公司减资将按照法定程序实施。特此公告! 联系电话:0595-85858035 联系人:张先生 地址:福建省泉州市晋江市内坑镇土垵村双宅水库旁边 晋江元丰开发建设有限公司 2021年5月27日

减资公告

根据2021年5月26日股东决定,福建省黎善堂生物科技有限公司(统一社会信用代码:91350503MA337Y1G3D)拟减少注册资本,由1000万元人民币减少为100万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告! 联系电话:13599222336 联系人:黎世琼 地址:福建省泉州市丰泽区东湖街道凤山社区刺桐路1099号光明城中区12B楼店面08号 福建省黎善堂生物科技有限公司 2021年5月27日

减资公告

根据2021年5月26日股东决定,泉州今何夕文化传播有限公司(统一社会信用代码:91350503MA32ELXM8C)拟减少注册资本,由100万元人民币减少为0.1万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告见报之日起45日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。公司债权人未在规定期限内行使上述权利的,公司减资将按照法定程序实施。特此公告。 联系电话:15196644474 联系人:杨育婷 联系地址:泉州市丰泽区华大街道泰来广场SOHO3座1607室 泉州今何夕文化传播有限公司 2021年5月27日

减资公告

根据2021年5月26日股东决定,泉州品石石材建筑装饰有限公司(统一社会信用代码:91350521MA324EMK86)拟减少注册资本,由1200万元人民币减少为300万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告! 联系电话:18359823444 联系人:黄桂森 地址:福建省泉州市惠安县崇武镇莲岛西路272号 泉州品石石材建筑装饰有限公司 2021年5月27日