



孩子眼睛近视 儿童智能手表惹祸?

不到半年一孩子近视度数增加了150度,医生推断很可能是其过度使用电子手表所致;医生提醒,保护视力,可适当增加孩子户外活动时间,减少使用电子设备时间

Z
海都记者
江宛秋
郑旭文
图

最近,福建省级机关医院接诊了一名不到半年近视度数增加了大约150度的孩子。该院林医生注意到,这孩子戴有电话手表,查看了一下孩子使用电话手表的时间,发现孩子最近一周每天使用电话手表的平均时间超过3小时,有一天甚至玩了5个多小时。“发现孩子近视后,家长虽然有严格控制电子产品的使用时间,但效果不强,所以很有可能是儿童智能手表所致。”林医生推断。

那么电子手表究竟有什么功能如此吸引孩子?长期使用会对孩子的眼睛产生怎样的伤害呢?海都记者对此展开了走访。



儿童智能手表娱乐软件多

榨菜舍不得扔 她吃完中毒了

海都讯(记者 曾炳光) 没吃完的榨菜舍不得扔,直在第三天才全部吃完。让泉州市民易女士没想到的是,她却因此食物中毒了。

5月29日,患病的易女士正在第九〇九医院急诊科接受治疗。她说,26日那天,她特意夹了一大碗自己腌制的榨菜上桌配饭,由于味道好,没吃完的舍不得扔掉,隔天继续吃。

意外发生在第三天,也就是28日早饭后,吃完剩下的榨菜没多久,她就开始胸闷、口唇发黑、四肢

抖动,于是赶紧就医,被诊断为亚硝酸盐中毒。经过对症治疗,目前她的病情有了明显好转。

第九〇九医院急诊科主治医师吴贤聪介绍,亚硝酸盐中毒多由进食过量亚硝酸盐引起,亚硝酸盐多存在于腌制的蔬菜、肉类、不洁井水和变质腐败物质中。一旦进食过量的亚硝酸盐,会由肠道功能紊乱诱发疾病。他建议市民,应尽量少吃或不隔夜剩的剩菜剩饭、咸鱼、咸蛋、咸菜。

现象:儿童智能手表成标配 方便也让家长担忧

如今,儿童智能手表几乎成为了不少学生的标配。儿童智能手表为什么这么受家长们的欢迎呢?儿童智能手表的通话和定位等功能的实用性,越来越被广大家长所选择。家长

可以通过它随时随地联系上孩子,也可以实时查看孩子所在的位置,让家长们照顾孩子这件事上,更方便,也更安心。但因为如今的儿童智能手表功能越来越智能化,也让不少家长感

到担忧。

“有次看到他放学路上眼睛就没有离开过手表,太危险了。”陈女士告诉记者,她的孩子正在上小学四年级,由于孩子是自己上下学,为了以防万一,就给孩子买

了个儿童手表,没想到一个手表也能让孩子这么入迷。

也有正在上五年级的王同学告诉记者,智能手表可以和同学聊天,还能玩小游戏,平时做完作业就玩一会儿手表。

走访:儿童手表娱乐性功能多 但字幕画面非常局促

昨日上午,记者实地走访了福州多个售卖儿童智能手表的专卖店。在宝龙广场的一家店内,记者看到有500、700、900、1500元四个价位的儿童智能手表。

店内的工作人员告诉记者,四款手表根据价格

的不同,其功能也有所不同。其中1500元价位的手表不仅可下载更多的软件,还拥有前后双摄的相机镜头。记者注意到,这四款手表皆安装有应用商店,可从商店中下载一些自己喜欢的应用。除了一

些基础软件外,还有全民K歌、听书等娱乐性软件。至于游戏,工作人员表示,手表不允许安装游戏,应用商店内只有一些学习益智类的小游戏。

此外,手表中还包含类似于微信的聊天功能。工

作人员介绍,同品牌的手表可以通过碰一碰之类的方式加好友,非常受孩子的欢迎。记者注意到,市场上所售卖的儿童智能手表屏幕大概在2到3寸左右,字挤在小小的屏幕中间,显得非常局促。

专家:过度使用儿童智能手表可能导致近视

“就像一根橡皮筋,拉得太长了,超过了它的弹性,就再也无法恢复了,眼睛近视也是一个道理。”林医生告诉记者,儿童智能手表属于电子产品,孩子在玩的时候,眼睛容易一直盯着屏

幕,使得眼睛疲劳,因此,过度使用电子手表可能造成近视或者加重近视。

林医生说,现在的儿童智能手表功能越做越多,特别是植入了越来越多的游戏,自控力较差的

孩子容易入迷。和其他电子产品相比,儿童智能手表操作简单,欺骗性又强,家长往往不知道孩子玩了这么长时间的电话手表,“所以如果一定要给孩子配备电话手表,最好买只

有通话功能的”。

林医生建议,保护孩子视力,可通过适当增加孩子户外活动时间,减少使用电子设备时间和其他过度用眼时间,养成良好读写姿势等方面来注意。

福州启动长期护理险征缴 单位和个人同比例分担

海都讯(记者 陈晋李琪) 近日,福州市政府官网发布关于长期护理保险参保征缴有关事项的通告(简称“通告”),从6月1日起,对福州市职工医保参保人员征缴长期护理保险费用。长护险保费与基本医保费同步缴纳,原则上单位和个人缴费按同比例分担。职工个人(含退休人员、灵活就业人员)应缴部分从其职工医保个人账户中代扣代缴。

通告指出,个人、单位缴纳部分,均以个人按

其基本医疗保险缴费基数、用人单位按职工基本医疗保险缴费基数0.125%缴纳长护险保费,为不增加用人单位负担,2021—2022年期间,将按月从其缴纳的基本医疗保险费中划拨。

据悉,福州市鼓楼区鼓东街道、台江区上海街道、晋安区王庄街道、仓山区建新镇等12个乡镇或街道,自2021年6月1日起开始受理评估申请,2021年7月1日起全市全面受理评估申请。



节 俭 用 餐
jie jian yong can
不 浪 费