

去年这位考生以优异成绩被福州一中录取,中考前他来分享

冲刺新中考:好状态就是“适度紧张”

张芬
海都记者

自5月中旬福州市中考质检(俗称“二检”)之后,考生们便迎来了最后的冲刺复习。在课堂上,各学科老师必然已将这个阶段的复习重点和复习方法教授给考生们。然而,随着中考日益临近,考生和家长们感到压力越来越大,也是在所难免。对此,海都教育周刊特别邀请去年中考表现优异、现就读于福州一中的林李涛以及林同学的家长,与今年的初三考生和家长们分享他们的考试经验。

“过来人”经验——把复习重点放在语数

林李涛认为,在最后的冲刺阶段,同学们应该按各学科老师要求,把各科知识点再梳理一遍,通过练习卷或测试,进行巩固加强,特别是重点关注错题。“学校基本上都会安排最精干、最有经验的教师任教初三年级,而且任课老师也最熟悉每位同学的学习情况,所以一定要相信老师,跟着老师

的节奏安排复习。”林同学说。

对于部分想在中考中出类拔萃的考生,林李涛的建议是,把重点放在语文和数学上面,因为中考成绩最终比拼的主要是这两科的成绩。其中,语文除了基础部分,想要胜人一筹的肯定是作文。中考作文如何拿高分?在冲刺阶段,同学们

要继续积累好词好句,把之前写过的习作反复精修,还要注意书写工整。而数学既要练习做题稳、准、快,保证基础题不失分,又要训练最后一道填空题和问答题的解题思路和解题技巧,数学能不能拿高分就是看这两题。

林李涛解释,在考场极端紧张情况下,难题的顺利



林李涛在精研高中数学题

解答也许就是灵感突然闪现,因此保持考试状态非常重要。他认为,一个衡量好状态的标准就是有适度的紧张但又能吃好睡足。

林李涛鼓励学弟学妹们,尽管多数中考考生基本已定型,但不能认命,更不能放弃,这个时候关键是心态,一定要坚信自己能行,持续努力坚持到最后。

家长妙招

——尽可能地“无为而治”

临近中考,家长们或多或少会紧张和焦虑,但是林李涛的爸爸建议家长们不要过度地把自己的焦虑心态“传染”给孩子。

林爸爸认为,这个时候尽可能地“无为而治”才是家长应该做的事,适度做好后勤工作即可,家长自己不能先慌张。多倾听孩子的诉说,观察孩子的习惯和优缺点,做好考前提醒和准备。另外,林爸

爸建议,在孩子听得进去的情况下,多鼓励,切勿打骂训斥。要营造轻松的学习氛围,给孩子放松心情的时间和独自思考的空间。

林爸爸还传授了一个小秘诀:考前不能吃太饱,水果最合适的是龙眼和枇杷。龙眼补气补脑,但头部白色不能吃,有轻微毒性,吃了上火;枇杷则有清肺醒脑助消化的功效。

市区普高第一条投档线如何影响录取?



海都记者
张芬

上周,海都教育周刊详细解释了福州中招的定向生政策。本周,我们继续解读一个和考生录取直接相关,但又让人困惑不解的政策,那就是市区普高第一条、第二条投档线切线,以及它们与志愿填报、录取之间的关系。

根据排位大致圈定目标学校

日前,福州市中招办公布了六区初三质检5分段排位表,根据这份排位表,考生可以了解自己在六区质检中的位次。

同时,福州市中招办还公

布了7所示示范性普高的普通班面向市区招生计划拟定4010人,“老八所+长乐一中”等9所一级达标校普通班面向市区招生计划拟定5110人。根据今年中招录取办法,市区普高

第一条投档线大约划在第480名(4010×12%),对照本次质检排位表,大致切在725.5分。市区普高第二条投档线也就是我们平常说的“高分保护线”,切线大约是在第3577

名,也就是大概在683.5分。

考生可把自己本次六区的质检位次和去年各普高在市区招生的录取分数线对应的排名进行参照,就大致能够圈定目标学校了。

第一条投档线上、下的录取顺序不同

今年仍是考后未知分报志愿,第一批(普高批)设三个志愿,每个志愿里设A、B两个平行志愿,一共可以填报6个志愿。可以这样理解:A和B志愿是平起平坐的,但是一、二、三志愿之间是有梯度的。

根据今年的录取规则,只要在725.5分这条投档线

以上,投档顺序是1A统招→1B统招→1A定向生(第二、三志愿不投档)。比如,某考生1A填报福州一中,1B填报福州三中,如果他1A没有被福州一中统招录取,但达到了福州三中统招的录取线和福州一中定向生或定向统录取线,他会优先被1B志愿福州三中录

取,而在以前,这名学生会被福州一中录取。所以,市区普高第一条投档线主要影响的是把1A志愿定为福州一中的考生。

只要上了“高分保护线”683.5分,同一所普高二、三志愿的考生都会优于这条线下的一志愿考生,投档顺序和以往相同,1A统

招→1A定向→1A定转统→1B统招→1B定转统。如果没招满,则转入在这条线上的二志愿录取,如果还是没满,则转入这条线上的三志愿录取。在这个过程中,如果学校招满了,就产生了学校的统招录取线,如果没招满,则在这条线上降10分,继续这样的录取过程。

“六一”节前 闽宁两地小学“山海联谊”



孩子们一起制作端午香囊

日前,宁夏闽宁镇中心小学师生一行来到福州市钱塘小学,参加“东西山海情 手拉手前行”两校学生联谊活动。钱塘小学学生代表为他们送上礼物,并在老师的带领下共同参观校园。

2016年,钱塘小学与闽宁镇中心小学签订了共建帮扶协议。在两省教育厅的关注下,钱塘小学通过教学研究、

学术讲座、网络研讨、课题合作等形式加强交流,在课程实施、学校管理、校本教研、学生培养、师资培训、校园建设等方面与闽宁镇中心小学开展全方位的帮扶合作项目。5年来,钱塘小学努力提升对口帮扶学校整体办学管理水平,实现了品牌资源的对口输出以及办学特色的整合优化。(张芬)



海都记者
林星宇/文
毛朝青/图

高考作文的分值决定了作文的得失并直接影响着语文成绩的高低。避免高考作文的写作误区是取得语文好成绩的关键。本周,海都名师顾问、福建师大附中语文高级教师、语文教研组原组长薛章辉老师给大家带来高考作文指导:高考作文常见的写作误区。

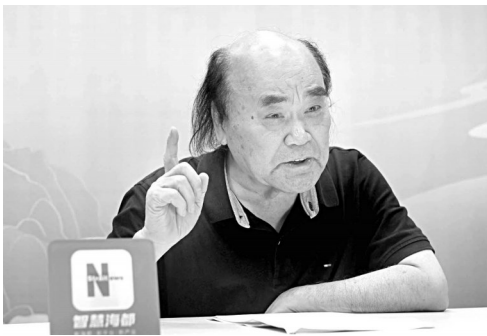
高考作文要避两大“坑”

高考作文的写作要求比较规范,必须合情、合理、合度,它不同于文学创作。高考作文的写作和评分都有一定的标准。在考场上时间有限,想要完成一篇优秀的高分作文,考生在高考作文的写作过程中应当避免哪些“坑”呢?

薛老师称,首先,高考作文将“思想健康”放在突出的地位。这意味着考生在文章

中要明确“是与非”的界限,这里所说的“是与非分不清”包括两个方面内容:一是观点立场是与非分不清;二是现象与本质关系分不清。不能不顾本质,空谈现象,要注意不能仅仅根据事物的表现具有某些相似点,不顾本质的差异,机械类比。

其次,高考作文必须注意不能以偏概全,必须看清



薛老师讲高考作文

支流与主流,部分与整体间的关系。年轻人思想活泼敏锐,但感性不能超越理性,高考是选择性很强,具有规范性的考试,它与文艺创作不同,不可随心所欲,用偏激的语言去“标新立异”,去写另类文章。



扫描二维码,可观看完整视频

高考作文要避哪些“坑”?

不画蛇添足,也不随意“逆行”

一方面,考场作文是“一次定终身”,是区别于日常练笔、创作的。薛老师称,四川某中学一位女生在省质检中以《十六岁,我要一个男朋友》为题写了一篇大胆坦露内心想法的文章。这篇文章引发了不少争议,褒贬不一,这对于考生来说是相当危险的,现在求稳应是第一要务。

另一方面,画蛇添足的“题记”也是这几年高考作文写作当中,许多考生爱犯的毛病。多数同学的“题记”“后记”只是机械地摘抄作文的部分内容,一篇仅要求800

字左右的文章,这样“题记”“后记”无疑是一种画蛇添足,多此一举的做法,这会损害文章的完整性。

最后,薛老师还提醒,写作过程中不可随意逆向思维。逆向思维须符合事物发展规律以及内在科学联系。有的考生把握不当,如为“东施效颦”正名;为“南郭先生”平反,为“愚公移山”说不;甚至于为“潘金莲”叫屈等等,对这些已经被几千年来否定的事物或人,进行不合情合理的“翻案”并不是逆向思维,而是犯了形而上学的错误。