“你们不离不弃，我才有了新生”

他得了胃癌晚期，又得了带状疱疹，多次想放弃，幸好医护人员精心护理并鼓励他

N海都记者 陈燕燕

“你们不离不弃，我才有了新生！”最近，65岁的福州商人老林（化名）赶到福建协和医院胃外科，送去一面锦旗。

原来，去年老林被查出胃癌晚期，他吃不下，走不动，刚开始化疗，又得了带状疱疹，其间，他几度想放弃治疗。幸好，胃外科医护人员精心护理半年，他的身体慢慢恢复，今年3月，老林做了手术，恢复了正常生活。

多次想放弃 医生一再相助

老林还在化疗，他说，去年夏天他常胃疼，还拉黑便，一查，竟是胃癌晚期。他不想手术，不料，病情很快恶化，他一吃就吐，一个多月竟瘦了30多斤，连走路都没力气。

去年9月，家人把他送进协和医院，医生发现他已胃癌梗阻，且营养极度不良。医生先用肠外营养和肠内营养结合的方式，帮老林调理身体，待身体恢复到一定程度后再做新辅助化疗。可能是免疫力太差，化疗后不久，老林得了带状疱疹，身上又疼又痒，他又想放弃。医生一边安抚他，一边帮他治疗。渐渐地，疱疹病毒控制住了，他的体重也恢复到100多斤，今年3月，他做了腹腔镜手术，切除了肿瘤。

“我的命是医生、护士给的！”老林动情地说，医护人员很忙，但他们只要发现他的情绪低落，就会安慰他，让他重燃信心。

胃癌多发 饮食习惯或是诱因

老林不抽烟，不喝酒，怎么突然会得胃癌？他猜测，可能是他常空腹喝茶，且三餐不规律引起的。

该院胃外科主任黄昌明教授说，从医36年，他接诊过的患者不少有不良的生活习惯，一些年轻人三餐不定时、喜欢熬夜、精神压力大，也可能诱发胃癌。

早期胃癌没有不适感，很难被发现，只有胃镜检查能及时发现。他建议，胃癌的高危人群每年最好做一次胃镜检查，年龄大于40岁的；胃癌高发地区人群；有胃癌或食管癌家族史者；幽门螺旋杆菌感染者；患慢性萎缩性胃炎、胃手术后残胃、胃息肉等胃部疾病患者；存在胃癌其他高危因素（喜食高盐、烧烤、腌制食品、长期酗酒等）。

□资讯

庆“六一”，福州儿童医院镇静中心开诊

海都讯（记者 陈燕燕） 6月1日不仅是国际儿童节，也是福建省福州儿童医院建院三十五周年院庆日，医院特此举办一系列庆祝活动，活动现场有义诊活动、院训石落成揭幕、镇静中心开诊、中心实验室揭牌、儿童专科护士培训基地挂牌、首届患儿家长委员会成立、职工演讲比赛等，各项活动如火如荼进行中。

为提高儿童医疗检查的舒适性和成功率，医院特别开设儿童镇静中心，根据患儿的身体状况量身制订镇静方案，让宝宝在舒适、无痛的情况下顺利接受检查。同时医院为中心实验室举行了揭牌仪式。医院相关负责人表示：中心实验室要建设成为高精尖实验室，充分发挥科技创新引领带动学科高质量发展作用。通过创建具有儿科专业特色的中心实验室，推动儿科科研工作迈向新台阶。

此外，医院文化石落成并安置于急诊科前，以红字上书院训“精诚仁创”，精代表着精心治疗、精心护理、精益求精；诚代表着诚信于民、诚信于忠、诚信于院；仁代表着对社会仁心、对患家仁术、对同事仁义；创代表着创业创新、创全省儿科行业的标杆。

6月6日全国爱眼日

省二院眼科举行“糖网”病义诊

海都讯（记者 林宝珍） 糖尿病性视网膜病变（简称“糖网”），是一种出现在糖尿病患者中的危害视力的疾病，但很多糖友对此不了解，首次检查眼底时已经是“糖网”病后期，失去的视力无法再恢复。治疗“糖网”的根本在于通过饮食和药物调控血糖，并定期检查眼底，做到早期干预，早期治疗。

6月6日是全国爱眼日。当天上午，福建省第二人民医院眼科将举行“关注糖网 我们在行动”的义诊活动，为糖尿病患者免费检查视力、验光、眼压、眼底等。

义诊时间：6月6日上午08:00—12:00

义诊内容：糖尿病患者免费检查视力、验光、眼压、眼底

义诊地点：省二院门诊六楼眼科

如何区分老花眼和白内障？

N海都记者 林宝珍 通讯员 李季

老花眼和白内障是影响中老年视力的常见疾病，且随着年龄增长，发病的可能性也有所增加。生活中，有不少老年人容易把白内障当成是老花眼。今天，我们就请福州眼科医院副院长、白内障科主任叶博士，来谈谈白内障与老花眼的区别。

白内障可发生于各年龄段

要想区分白内障和老花眼，先要明白什么是白内障。叶博士介绍说，白内障是一种病理性眼部疾病，它是由于眼内的晶状体混浊，阻挡外界光线进入眼内，类似照相机镜头模糊，底片较难成像，从而影响了视力。

与白内障不同的是，老花眼是一种生理现象，属于退行性病变。他解释，随着人年龄的增加，晶状体会逐渐硬化，睫状肌收缩能力减弱，眼部肌肉的调节能力也随之减退，导致变焦能力下降。如果把人的眼睛比作一台照相机，老花眼就相当于这个照相机的自动调焦能力减退的过程。

据悉，白内障形成的原因是多方面的，除了有年龄的因素导致晶状体自然老化外，白内障的发生还与遗传、外伤、日光长期照射和自身机体疾病如糖尿病、高度近视等有关。另外，虽然白内障多见于老年人，但中青年、儿童也可能中招。

叶博士表示，比如高度近视者由于眼球结构及营养代谢异常，在40岁以后可能会发生晶状体变性，视力逐渐减退产生并发性白内障，一些患者四五十岁就可能患上白内障。还有先天性的白内障，常在出生前就存在，或者是出生后不久逐渐形成的先天遗传或发育障碍所引起的白内障，这类患者以儿童居多。

而老花眼通常多发生于40岁后，其发生发展一般与全身健康状况、屈光不正及年龄等有关。

白内障的危害较大 可能诱发青光眼

叶博士还提到，白内障通常表现为看近、看远都比较模糊，如同眼前蒙上了一层白纱，部分患者还可能出现怕光、眼前有固定黑影或复视等情况。而老花眼一般表现为近距离视物模糊，喜欢在强照明下阅读，看近物较容易疲劳，轻度老花眼看远处不受影响，但较严重的老花眼看远处也会受影响。

此外，白内障若未及时干预，不单会造成视力下降，影响到患者的日常生活，还可能引起多种并发症，如青光眼、葡萄膜炎等，还可能会失明。而老花眼可能伴有眼睛酸胀、干涩、头痛等症状，但引发其他眼疾的可能性较小。因此，从危害上来说，白内障的危害也大于老花眼。

老花眼突然“好转” 警惕白内障来袭

白内障和老花眼是两种不同的眼疾，但在中老年人中，有不少老人可能同时患上白内障和老花眼。需要注意的一点是，一些患有老花眼的老人，会出现视力突然“转好”的假象，这可能是白内障进展的信号。

“老花眼作为一种年龄相关性的退行性眼病，一般是不会逆转的，有老花眼的老人视力出现‘转好’是不正常的，这时建议去医院做检查。”叶博士介绍，在门诊中这样的患者并不少，较常见于老年核性白内障和糖尿病性白内障。

他解释，在人眼球内，有一个透明的双凸形圆盘状组织（凸透镜），叫作晶状体。老花眼如果同时发生白内障，由于晶状体的密度增加，逐渐变混浊，眼睛的屈光间质会发生改变，使患者眼内光线的聚焦点前移而表现出近视的假象，两者相互叠加，可能表现为老花眼突然有所“转好”的现象，但这种现象是比较短暂的。随着病情的发展，不久后老花“好转”的情况会结束，看东西会逐渐变得模糊。因此，倘若出现眼睛老花程度变轻的情况，需引起重视，否则可能会延误病情。