

落实安全责任 推动安全发展

中建海峡成功举办2021年“双安”暨“双推”劳动竞赛启动仪式

海都讯(记者 唐明亮 包华 文/图) 6月1日,由福建省总工会、福建省住房和城乡建设厅、福州市总工会共同指导,福建省建设工程质量安全总站、福州市城乡建设局、福州市应急管理局、福州市城建工会联合主办,中建海峡建设发展有限公司承办的2021年“双安”暨“双推”劳动竞赛启动仪式在中建·岳前雅居项目部隆重举行。

本次活动以中建海峡总承包公司工会选送的改编版歌舞《无价之姐》开场。启动仪式上,中建海峡党委书记、董事长林向武致欢迎辞。他强调,2021年,是中国共产党建党100周年,“十四五”开局之年,中建海峡要践行“以人民为中心”的发展思想,坚持“生命至上,安全第一”,常态化抓好疫情防控和安全生产工作,继续保持良好的发展态势,并以本次活动为契机,广泛持续开展“双安”和“双推”竞赛活动,助推企业



福建省住房和城乡建设厅党组成员、副厅长蒋金明作总结讲话

劳动竞赛正式启动

降本增效和精细化管理。随后,中建海峡副总经理陈雨仁宣布2021年“双安”竞赛活动方案,中建海峡党委副书记、工会主席郁文跃宣布“双推”劳动竞赛方案,中建·岳前雅居项目经理纪任钦作为参赛代表作表态发言,与会领导为12个参赛的重点工程项目代表授予“劳动竞赛突击队”的旗帜。会上还进行了全国五一奖项、省级先进集体、省级先进个人和中建海

峡“安全卫士”的表彰仪式,专业分包单位代表——工程装备公司领导班子带头宣读安全倡议书。

福州市总工会党组成员、副调研员陶海华发表讲话,他对中建海峡在劳动竞赛方面取得的成绩表示肯定,并号召全市各级工会要持续深化“建功‘十四五’奋进新征程”主题行动,在重大战略、重大工程、重大项目、重点产业广泛开展劳动和技能竞赛,

激励广大职工特别是青年一代争当能工巧匠、大国工匠,积极投身经济建设主战场,为打造新时代有福之州努力奋斗。

福建省住房和城乡建设厅党组成员、副厅长蒋金明在总结讲话中指出,安全事关千家万户,本次活动是省总工会和省建设厅贯彻习总书记“生命至上,人民至上”的实际举措,是中建海峡履行企业主体责任担当的实际举措,必将对全国

安全生产月在全省起到引领作用。他希望通过此次活动,在全省住建行业掀起攻坚三年专项行动的新高潮,掀起中建海峡科学发展,安全发展的新高潮。

活动最后,与会领导在“双安”竞赛LED屏上触摸启动键,寓意活动正式启动。今年6月是我国第二十一个全国“安全生产月”,本次活动以“落实安全责任,推动安全发展”为主题,旨在以“双安”“双推”竞赛活

动为契机,大力宣传安全生产重大方针政策和法律法规,提升公众安全素质,提高防灾减灾救灾能力,遏制重特大安全事故,通过广泛持续开展员工建功立业竞赛活动,激发职工干事创业力量,以优异成绩迎接建党100周年。

本次活动还进行了现场直播,中建海峡华南、华北、华东、西南和土木分公司及重点工程项目通过“云直播”进行实时观看。



关注中高考

高考来了“好朋友”怎么办?

医生提醒女生们,若无明显不适症状,不要考虑服药推迟

N海都记者
罗丹凌
江宛秋

对于女生来说,在高考期间“好朋友”造访,是个大麻烦,尤其是在考场上发生了痛经、情绪波动等情况,必然会影响到发挥。为了避免“好朋友”凑热闹,有的考生甚至会选择在考前服用避孕药来推迟月经。那么,万一考试与“好朋友”撞场,考生该如何应对?海都记者邀请福建省机关医院妇产科副主任医师林建英,教女生和家长们“见招拆招”。

为避开例假 她服用孕激素

近日,小郑(化名)十分焦虑,即将高考,她掐指一算,发现“好朋友”可能会在高考前一日来临。小郑非常担心,因为每次来例假,她都会疼得在床上打滚。

小郑将自己的担忧告诉了妈妈。经多方打听,妈妈从亲戚处得知,吃避孕药能人为改变经期,便到家附近的医院问诊,医生给推荐了一种名叫地屈孕酮的孕激素药片。

这几天,小郑每日均遵照医嘱服药。一开始,她总是感觉头晕,甚至有些恶心、反胃。但连续服药两天后,上述不良的症状消失了,小郑再次打起精神,投入紧张的备考当中。“现在还不知道药物有没有效果,只希望这次‘好朋友’不要按时来!”小郑说道。

不必太在意 放松心态迎考

林建英医生告诉海都记者,每年高考季,都会接到不少女生家长的咨询,寻求控制经期的“良方”。她认为,合理用药、用对药,才是战胜“好朋友”、轻松赴考的关键。

林医生说,当考生内心紧张时,体内的泌乳素会增高,进而导致卵巢功能紊乱,便出现经期乱的情况,因此建议女孩们应保持乐观轻松的心情,以沉稳之态面对高考,不要太在意“好朋友”。

经期撞上高考,其实不一定都要吃药调整。高考生们多已习惯了考试,因此,只需将高考当作平时考试一样对待。但有些女生若经期反应剧烈,出现痛经、头晕、出血量大的症状,则可以视情况用药调整。在这种情况下,考生可在月经来前3~5天开始服用孕激素类药物,每

天两次、每次间隔12小时,直至高考结束。

由于黄体酮胶囊头晕发生率较高,若考生选择孕激素来推迟经期,宜首选副作用较小的地屈孕酮、安宫黄体酮。若服用避孕药,则可选择优思明,在经前一周开始服,早晚各一粒,直至高考结束。但在用药期间,考生若出现强烈不适,应立即停药。所以,如果非吃药不可,一定要根据专业医生的医嘱用药。

她建议,会痛经的考生可以选择吃乐松(洛索洛芬钠片),效果优于芬必得。需要注意的是,解热镇痛药可能会引起胃痛,为避免影响考试状态,建议饭后口服。如果出现经期畏冷等症状,可以口服月月舒等一些中成药来缓解症状。



雏鸟跟着妈妈在水中嬉戏(马世华/摄)



雏鸟戏水 欢度“六一”

海都讯(记者 马俊杰) 昨天中午,一只白胸苦恶鸟带着5只黑乎乎、毛茸茸的雏鸟现身福州西湖墨池,雏鸟们一会儿跟着妈妈在水中游弋,一会儿跳上莲叶嬉戏,这有趣的一幕被观鸟爱好者马先生拍摄下来。

马先生告诉记者,5月中旬,他就发现这只鸟妈妈在水中的小岛上做窝,前几天,这些小家伙就破壳了,但因为一直下雨,未能看见雏鸟现身。昨日恰逢儿童节,天气也不错,能拍到这组亲子出游的画面,真是有趣又幸运。

福州市区今起三天天气

2日 小雨转多云
25℃~31℃
3日 多云转小雨
26℃~33℃
4日 大雨
21℃~29℃