

舍友讲笑话 大学生笑掉下巴

专家提醒,如果下巴脱臼,不要自己动手强行复位,应及时就医

N海都记者 黄晓蓉
通讯员 张强

21岁的小郑(化名)是泉州一大学的住宿生,近日,他和舍友在宿舍聊天讲笑话时,竟笑掉了下巴,嘴都合不拢,最后到泉州市正骨医院整复科求助,才将下巴复位。

泉州市正骨医院整复科主治医师林志强介绍,因大笑“掉下巴”在临床上是常见的。如果下巴掉了,千万不要自己动手强行复位,应第一时间到正规医院及时复位及固定。

“咔嚓”一声 下巴笑脱臼了

近日,小郑的室友在宿舍讲笑话,有个笑话实在太好笑了,小郑笑着笑着,突然听到“咔嚓”一声,随即自己的嘴便合不上了。

看到小郑口水直流,话也说不清楚,舍友们赶紧带

着他到附近医院求助,但经多次“口内复位”,都无法让下巴归位。

“小郑转诊到我们医院时,下巴脱位已两个多小时,脸形变长、嘴合不上,口水直流,且疼痛不已。”接诊

医生林志强说,在安抚好小郑的情绪后,他给小郑行“口外复位法”进行复位,小郑的下巴终于复位。

林志强介绍,人们常说的下巴脱臼、“掉下巴”,是指颞颌关节脱位。当人



这样预防“掉下巴”

生活中应该如何预防“掉下巴”呢?

林志强建议,不要用牙咬坚硬的核桃等,避免用嘴巴去开啤酒瓶盖,尽量避免吃过硬、体积过大、韧性过大的食物;咀嚼时,尽量不要只用一边牙齿嚼东西,两侧应均匀咀嚼;尽量避免长时间嚼口香糖、咬手指甲和磨牙,打哈欠的时候避免张口过大。

此外,造成下巴脱臼的原因还可能是缺钙及缺少胶原蛋白,因此建议平时注意补充蛋白质、维生素及钙片。

这些情况 或导致“掉下巴”

“除了大笑,引起‘掉下巴’的因素还不少,每个月都要接诊一两起。”林志强介绍,老年人、体弱多病者,以及有系统性、消耗性疾病

的患者都容易发生。突然张口过大,如大笑、放声歌唱、打呵欠、咀嚼硬食或恶

保持张口的时间最好不要超过半小时。

“如果下巴掉了,千万不要自己动手强行复位,要及时到正规医院就

医,进行复位及固定。如果治疗不及时容易引起习惯性脱位、颞颌关节功能紊乱等问题。”林志强说道。

当心 疱疹性咽峡炎又到高发期

专家提醒,这种疾病传染性很强,近期儿童应少去人多之处,注意手卫生,避免交叉感染

N海都记者 黄晓蓉
通讯员 黄丽纹

进入夏季,温度升高,雨水渐多,正是病毒繁衍滋长的季节,目前疱疹性咽峡炎已进入高发期。近期,泉州市妇幼保健院儿童医院接诊的患儿明显增多。疱疹性咽峡炎是小儿常见的一种病毒性疾病,由肠道病毒引起,主要通过粪便、呼吸道飞沫、接触等途径传播。

“疱疹性咽峡炎传染性很强。”泉州市妇幼保健院儿童医院副院长、主任医师林志斌介绍,即使不与患者面对面,患者触摸过的玩具、物品、设施,表面会有留下的病毒,另一位小朋友摸完后再摸自己的口鼻,也会感染。他提醒,近期儿童少去人多的地方,外出后一定要注意手卫生,避免交叉感染。

般主要侵袭1~7岁的小孩,尤其是5岁以下3岁以上的孩子特别多见。”林志斌介绍,进入6月以来,疱疹性咽峡炎患者明显增多。

林志斌介绍,疱疹性咽峡炎是小儿常见的一种病毒性疾病,由肠道病毒引起。患儿会表现出流口水、不爱吃饭、发烧(一般是低烧)的

症状,大一点的孩子会说咽喉疼痛。

患疱疹性咽峡炎的孩子较少出现重症,或发生生命危险,约一周就能痊愈。但是如果孩子出现高烧持续1~2天以上不退,精神非常差,昏睡,持续呕吐、头痛、无力或者呼吸、心跳加快等情况,就应尽快送医院就诊。

“疱疹性咽峡炎初期症状与一般感冒区别不大,家长对此了解也不太多,因此容易被当作普通感冒而延误治疗。”林志斌介绍,咽峡炎也与手足口病症状相似,是手足口病的“姊妹病”,两者易混淆。但两者有一定区别,疱疹性咽峡炎的疱疹仅

出现在咽峡部,而手足口病患者大多数是口腔里先出现疱疹,后发展到手、脚、臀部等位置,并伴有发烧。

疱疹性咽峡炎是病毒感染性疾病,目前没有特效药,治疗还是以缓解患儿的不适感为主要目的,切忌滥用抗生

素,更不能滥用奥司他韦(因为奥司他韦针对流感病毒)。有发热、咽痛表现可服用清热解毒药物(但具体药物、疗程应遵照医嘱),主要治疗为对症支持处理。体温高达38.5度以上可使用退热药(布洛芬或者对乙酰氨基酚)。

由肠道病毒引起 3岁至5岁儿童易患

别误当感冒 切忌滥用抗生素

分类信息

厦漳热线:13799377276

广告热线:泉州0595-22567990
13505004222

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

公告栏

遗失声明
厦门巨富星网络科技有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明
厦门万石凯星壹号投资合伙企业(有限合伙)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明
厦门万石闻莺投资合伙企业(有限合伙)不慎遗失公章一枚,现声明作废。福清市音西秀色可餐饮店不慎遗失福清市市场监督管理局2019-10-22核发的食品经营许可证副本,编号:JY23501810145774,声明作废。

公告栏

遗失声明
厦门居程装饰工程有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

漳州金谷温泉休闲有限公司遗失食品经营许可证正副本,编号:JY23506810008367,声明作废。

平和县振顺家庭农场委托天进(福建)环保科技有限公司进行振顺生猪标准化规模养殖项目环境影响报告书编制,现已在福建环保网(www.fjh.org)发布报告书征求意见稿,公示期为2021年5月27日-6月10日,需了解项目环评情况请登录该网站查阅,特此公告。

蔡世棋遗失爆破作业人员许可证,编号:3501000400407,声明作废。

遗失声明
漳州内林人家果业有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门市海沧区巫万金五金店不慎遗失厦门市海沧区市场监督管理局2019年12月25日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:92350205MA32JMEU2B,现声明该营业执照正、副本作废。

遗失声明
厦门万石春晓投资合伙企业(有限合伙)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

宁化县星河湾餐饮有限公司遗失电子营业执照,序列号10015100423096,声明作废。

仙游县蒲山果蔬农民专业合作社遗失仙游县工商行政管理局2016年09月21日核发的营业执照正副本,统一社会信用代码:93350322MA2XNR8K48,现声明作废。

遗失声明
厦门星巷金融技术服务有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

福建康佰家大药房连锁有限公司龙岩三和店遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY13508020015479,声明作废。

莆田市齐聚为家房产有限公司本公司从2020年4月28日自2021年6月6日间从未刻过公章,特此声明。汪联凑遗失身份证,身份证号码360281198105133019,特此声明。

遗失声明

杨通发不慎遗失泉州市交通运输局发放的道路货物运输驾驶员从业资格证;从业资格证号:522222197609210855;IC卡号:35A173EAD974;声明作废。

福建恒光石业有限公司不慎遗失铜质圆形的公章一枚,印章编号:3505830016124,现声明作废。

中国人民解放军73159部队王洋遗失2014年7月1日核发的军队医师执业证书,医师资格证书编号:201389110330802198810315012,编码:2014078911000913,声明作废。

泉州丰泽区半藏寻缘商贸有限公司不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编号:3505030020226,声明作废。

中国人民解放军73159部队刘志齐遗失2017年2月1日核发的军队医师执业证书,医师资格证书编号:201686110320482199112097313,编码:2017028611001047,声明作废。

租厂房,找中熙产业园

50万m²全新精装标准厂房、公寓灵活选择,可分租。

招租热线:0595-27551111

地址:泉州台商投资区滨湖南路与海张路交汇处(离高速出口约2公里)