



舍友讲笑话 大学生笑掉下巴

专家提醒,如果下巴脱臼,不要自己动手强行复位,应及时就医

■海都记者 黄晓蓉
通讯员 张强

21岁的小郑(化名)是泉州一大学的住宿生,近日,他和舍友在宿舍聊天讲笑话时,竟笑掉了下巴,嘴都合不拢,最后到泉州市正骨医院整复科求助,才将下巴复位。

泉州市正骨医院整复科主治医师林志强介绍,因大笑“掉下巴”在临幊上是常见的。如果下巴掉了,千万不要自己动手强行复位,应第一时间到正规医院及时复位及固定。

“咔嚓”一声 下巴笑脱臼了

近日,小郑的室友在宿舍讲笑话,有个笑话实在太好笑了,小郑笑着笑着,突然听到“咔嚓”一声,随即自己的嘴便合不上了。看到小郑口水直流,话也说不清楚,舍友们赶紧带着他到附近医院求助,但经多次“口内复位”,都无法让下巴归位。

“小郑转诊到我们医院时,下巴脱位已两个多小时,脸形变长、嘴合不上,口水直流,且疼痛不已。”接诊

医生林志强说,在安抚好小郑的情绪后,他给小郑行“口外复位法”进行复位,小郑的下巴终于复位。

林志强介绍,人们常说的下巴脱臼、“掉下巴”,是指颞颌关节脱位。当人

在张口过大或者受到某种撞击时,关节囊在外力作用下变得松弛,下颌关节头就开始下移并且滑过前方下方的关节结节,导致脱位,也就是我们说的“掉下巴”。

这些情况 或导致“掉下巴”

“除了大笑,引起‘掉下巴’的因素还不少,每个月都要接诊一两起。”林志强介绍,老年人、体弱多病者,以及有系统性、消耗性疾病

的患者都容易发生。突然张口过大,如大笑、放声歌唱、打呵欠、咀嚼硬食或恶心呕吐时,都容易导致颞颌关节脱位。拔牙、补牙时,

保持张口的时间最好不要超过半小时。

“如果下巴掉了,千万不要自己动手强行复位,要及时到正规医院就

医,进行复位及固定。如果治疗不及时容易引起习惯性脱位、颞颌关节功能紊乱等问题。”林志强说道。



这样预防“掉下巴”

生活中应该如何预防“掉下巴”呢?

林志强建议,不要用牙咬坚硬的核桃等,避免用嘴巴去开啤酒瓶盖,尽量避免吃过硬、体积过大、韧性过大的食物;咀嚼时,尽量不要只用一边牙齿嚼东西,两侧应均匀咀嚼;尽量避免长时间嚼口香糖、咬指甲和磨牙,打哈欠的时候避免张口过大。

此外,造成下巴脱臼的原因还可能是缺钙及缺少胶原蛋白,因此建议平时注意补充蛋白质、维生素及钙片。

当心 疱疹性咽峡炎又到高发期

专家提醒,这种疾病传染性很强,近期儿童应少去人多之处,注意手卫生,避免交叉感染

■海都记者 黄晓蓉
通讯员 黄丽纹

进入夏季,温度升高,雨水渐多,正是病毒繁衍滋长的季节,目前疱疹性咽峡炎已进入高发期。近期,泉州市妇幼保健院儿童医院接诊的患儿明显增多。疱疹性咽峡炎是小儿常见的一种病毒性疾病,由肠道病毒引起,主要通过粪便、呼吸道飞沫、接触等途径传播。

“疱疹性咽峡炎传染性很强。”泉州市妇幼保健院儿童医院副院长、主任医师林志斌介绍,即使不与患者面对面,患者触摸过的玩具、物品、设施,表面会有留下的病毒,另一位小朋友摸完后再摸自己的口鼻,也会感染。他提醒,近期儿童少去人多的地方,外出后一定要注意手卫生,避免交叉感染。

由肠道病毒引起 3岁至5岁儿童易患

5岁的莉莉(化名)昨天突然发高烧,经医生检查被确诊是疱疹性咽峡炎。莉莉幼儿园的几个小朋友也不约而同地被感染了疱疹性咽峡炎。记者了解到,福建医科大学附属第二医院发热门诊一晚上接收的10个发热孩子中,有7个是咽峡炎。

“夏秋季为高发季节,一

般主要侵袭1~7岁的小孩,尤其是5岁以下3岁以上的孩子特别多见。”林志斌介绍,进入6月以来,疱疹性咽峡炎患者明显增多。

林志斌介绍,疱疹性咽峡炎是小儿常见的一种病毒性疾病,由肠道病毒引起。患儿会表现出流口水、不爱吃饭、发烧(一般是低烧)的

症状,大一点的孩子会说咽喉疼痛。

患疱疹性咽峡炎的孩子较少出现重症,或发生生命危险,约一周就能痊愈。但是如果孩子出现高烧持续1~2天以上不退,精神非常差,昏睡,持续呕吐、头痛、无力或者呼吸、心跳加快等情况,就应尽快送医院就诊。

“疱疹性咽峡炎初期症状与一般感冒区别不大,家长对此了解也不太多,因此容易被当作普通感冒而延误治疗。”林志斌介绍,咽峡炎也与手足口病症状相似,是手足口病的“姊妹病”,两者易混淆。但两者有一定区别,疱疹性咽峡炎的疱疹仅

出现在咽峡部,而手足口病患者大多数是口腔里先出现疱疹,后发展到手、脚、臀部等位置,并伴有发烧。

疱疹性咽峡炎是病毒感染性疾病,目前没有特效药,治疗还是以缓解患儿的不适感为主要目的,切忌滥用抗生素,更不能滥用奥司他韦(因为奥司他韦针对流感病毒)。

有发热、咽痛表现可服用清热解毒药物(但具体药物、疗程应遵照医嘱),主要治疗为对症支持治疗。体温高达38.5度以上可使用退热药(布洛芬或者对乙酰氨基酚)。

别误当感冒 切忌滥用抗生素

**广告热线:泉州 0595-22567990
13505004222**

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

分类信息

厦漳热线:13799377276

公告栏

公告栏

遗失声明

厦门巨富星网络科技有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明

厦门万石凯星壹号投资合伙企业(有限合伙)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明

厦门万石闻莺投资合伙企业(有限合伙)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

福清市音西秀色可餐饮店不慎遗失福清市市场监督管理局2019-10-22核发的食品经营许可证副本,编号:JY23501810145774,现声明作废。

遗失声明

厦门居程家装饰工程有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

漳州金谷温泉休闲有限公司遗失

食品经营许可证正副本,编号:JY2350205MA32JMEU2B,现声明该

营业执照正、副本作废。

平和县振顺家庭农场委托天进(福建)环保科技有限公司进行振顺生

猪标准化规模养殖项目环境影响

报告书编制,现已在福建环保网

(www.fjhb.org)发布报告书征求意见稿,公示期为2021年5月27日-6

月10日,需了解项目环评情况请登

录该网站查阅,特此公告。

蔡世祺遗失爆破作业人员许可证,

编号:3501000400407,现声明作废。

遗失声明

漳州内林人家果业有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门市海沧区巫万金五金店不慎遗失厦门市海沧区市场监督管理局2019年12月25日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:

JY2350205MA32JMEU2B,现声明该

营业执照正、副本作废。

厦门万石春晓投资合伙企业(有限合伙)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

宁化县星河湾餐饮有限公司遗失电

子营业执照,序号

10015100423096,现声明作废。

仙游县蒲山果蔬农民专业合作社

遗失仙游县工商行政管理局2016

年09月21日核发的营业执照正副

本,统一社会信用代码:93350322

MA2XNR8K48,现声明作废。

遗失声明

厦门星巷金融技术服务有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

福建康佰家大药房连锁有限公司龙岩三和店遗失食品安全经营许

可证副本,许可证编号:

JY13508020015479,现声明作废。

莆田市齐聚为家房产有限公司本公

司从2020年4月28日起至2021年6

月6日前从未刻过公章,特此声明。

汪联凌遗失身份证件,身份证号码

36028119810513019,特此声明。

福建恒光石业有限公司不慎遗失

铜质圆形的公章一枚,印章编号:

3505830016124,现声明作废。

中国人民解放军73159部队王洋遗失2014年7月1日核发的军队医

师执业证书,医师资格证书编号:

350503002226,声明作废。

中国人民解放军73159部队刘志齐遗失2017年2月1日核发的军队医

师执业证书,医师资格证书编号:

201686110320482199112097313,编

码:2014078911000913,声明作废。

泉州丰泽区半藏寻缘商贸有限公

司不慎遗失圆形铜质公章一枚,印

章编号:350503002226,声明作废。

租厂房,找中熙产业园

50万m²全新精装标准厂房、公寓灵活选择,可分租。

招租热线:0595-27551111

地址:泉州台商投资区滨湖南路与海张路交汇处(离高速出口约2公里)