

海都记者探访马尾区唯一高考考点,考场班训及名人名言等也要覆盖住

接送考生家长也要核酸检测

N海都记者 罗丹凌 文/图

福州今年高考生超过3.3万名,全市共设12个考区、38个考点、1244个考场。在38个考点中,鼓楼区7个,台江区3个,仓山区4个,晋安区2个,马尾区1个,长乐区2个,闽侯县5个,连江县4个,罗源县2个,闽清县1个,永泰县1个,福清市6个。周末两天,福州市区各考点的考前准备工作正有条不紊地进行着,布置完毕并通过验收后,考点将会进入全封闭状态。

昨日上午,海都记者来到今年高考考点之一——位于马尾区的福建师范大学第二附属中学,为大家揭秘高考考前准备全流程。

设置备用考场和隔离考场

福建师范大学第二附属中学是马尾区的唯一一个考点,该考点有来自二附中、福州亭江中学、福州琅岐中学、福州辅仁学校、福州阳光国际学校、福州开发区职专等6所学校的共1294名考生,设置有47个普通考场,另有2个备用考场,5个隔离考场,5个日语考场。

昨日上午8:30,平时喧闹的校园,如今格外安静。记者看到,校门口醒目处,两位老师正在张贴考点平面图、考场安排示意图、考生守则以及考场规则等,便于考生及时了解相关信息。

会议室外,家长们正保持1米间距排队等候。学校工作人员介绍,为保障考生安全,学校根据马尾区要求,组织所有接送考生家长

接受咽拭子采集。24小时后,家长即可在闽政通APP上查看核酸检测结果。此外,所有考务人员均已完成核酸检测,并接种了新冠病毒疫苗。

在做好做细疫情防控工作的同时,考场内各项硬件设施也进入紧张的布置阶段。在高中楼一层,记者见到一批崭新的课桌椅。工作人员解释,每个考场容纳30名考生,校内课桌椅数量存在缺口。因此,学校特地加设了480套课桌椅,并于6月5日傍晚完成布置。

“工人打扫教室,不仅要清除抽屉及地面的垃圾、抹去课桌椅上的字迹,还要用牛皮纸覆盖住教室墙上的班训及名人名言等。”工作人员说道。



福建师范大学第二附属中学高中楼一层,放置着一批崭新的课桌椅,准备布置考场

听力考试时周边交通管制

今年高考,马尾区教育局协调区公安局、市场监督管理局、卫生健康局、城市管理局等部门携手联动,护航学子平安高考。

交通方面,6月7日、8日(8:00—17:30)、6月9日(7:10—18:40),区公安局将加强二附中附近通道的交通管理和考点大门口的交通疏导,为考生让路。特别是8日下午(14:40—15:30)外语听力考试期间,将对二附中(从机关幼儿园门口至革新厂职工宿舍以及君竹村有关通道)进行交通管制,不准机动车(包括摩托车)通行。如遇极端强降雨天气导致二附中考点的涵洞段积水,公安方面将加强警力、疏导交通。

食品餐饮安全方面,市场监督管理局将做好考点周边饮食店的餐具、调味品取样检测等工作。城市管理局则 will 加大对考点学校周边摆摊设点检查整顿力度,做到高考期间无摆摊设点、无噪音影响。

营养师:
香蕉酸奶小米
有助缓解焦虑

海都讯(记者 陈晋)福建省第三人民医院治未病科陈慧云营养师介绍,高考期间,不要突然改变饮食习惯,均衡饮食是基础。最近气候多潮湿,湿易困脾,可以适当食用山药、茯苓、莲子、小米、大枣、白扁豆等,或根据自身情况加红豆、绿豆、红萝卜、葛根等。切忌食用太油腻、辛辣刺激生冷食物。如果消化功能比较差,容易胀气,要少吃洋葱、西兰花、豆类等。不要盲目吃海参、蜂王浆、甲鱼、燕窝等补品。食用香蕉、牛奶、酸奶、柑橘、小米等有助缓解焦虑情绪。

记者从福建省市场监督管理局了解到,为保障考生饮食安全,提醒考生家长,购买食材时,应尽量在规范的超市、食品商店等食品销售点选购,不购买街头摊点和流动摊贩提供的食品,不外购凉菜熟食和即食食品。此外,慎食四季豆、鲜黄花菜、野生蘑菇、冷加工糕点等高风险食品。天气炎热,饮用水以白开水为宜,不能用饮料代替。功能饮料只适合特定人群或在特定条件下饮用,考生尽量不要饮用。

爱心助考再次来袭

福州邮政为高考考生及家长提供“高考爱心加油站”

海都讯(记者 刘露)十年磨一剑,今朝展锋芒。2021年的高考如约而至。为助力学生顺利高考,福州市邮政分公司爱心接力,在全市范围内开展“邮我随行,爱心助考”主题公益活动,开放考点附近21个支局和邮储网点,为考生、家长提供休息场所和防疫物品,也为守候在考场外陪考的家长们送上爱心和希望。

据了解,为给考生及家长们创造良好的待考环境,福州市邮政分公司甄选了全市21个距考点较近的支局和邮储网点,设立了专属“高考爱心加油站”,为高考考生和家长们免费提供防疫用品(口罩、免洗消毒液)、防暑降温用品、扇子、防暑饮品、报刊和椅子等物品。

高考考生和家长们可根据考点地址就近选择中国邮政营业网点,“高考爱心加油站”明细如右表:

考点名称	网点名称	地址	联系方式
福州第十一中学	得贵路邮政支局	鼓楼区温泉街道得贵路26号	15159634102
福州第三中学	北大邮储营业所	鼓楼区北大路九彩巷1号翔达公寓一层09、10店面	13850111101
福州屏东中学	华林邮政支局	鼓楼区华林路133号	13809515185
福州铜盘中学	左海邮储营业所	鼓楼区铜盘路348号	15960115009
福州第七中学	新店邮储营业所	晋安区南平西路20号福盛花园4号楼	15860819515
福州第十五中学	国货路邮储营业所	台江区五一南路1号联信大厦一楼	15080494759
福建师大附中	对湖路邮储营业所	仓山区对湖路58号	18558822065
福建师大二附中	建星路邮政支局	马尾区建星路56号君竹名居4#楼1层14-16号店面	13405999098
福清第二中学	福清北环路邮政支局	福清市玉屏街道体育场北侧	13950225679
福清华侨中学	福清产塘街邮政支局	福清市玉屏街道西门街1号	13950225679
长乐第一中学	长乐胜德街邮政支局	长乐区三峰路14号	13405994759
闽侯第三中学	闽侯南屿邮储营业所	闽侯县南屿街道123号	15695919696
闽侯第一中学	闽侯甘蔗邮政支局	闽侯县甘蔗街道818路154号	13799449011
福州第一中学	闽侯上街邮政支局	闽侯县上街镇新上街35-5号	13906904024
连江第一中学	连江816东路邮政支局	连江县凤城镇816东路17-3号	18950206889
连江尚德中学	连江马鼻邮政支局	连江县马鼻镇横厝街3号附近	13675055559
连江黄如论中学	连江凤城邮储营业所	连江县凤城镇丹凤东路迪鑫花园1号楼1-3店面	13696898537
闽清第一中学	闽清城关邮政支局	闽清县解放大街120号	13599401618
平潭城关中学	平潭东大街邮政支局	平潭区潭城镇东大街21号	13706996561
永泰第一中学	永泰上马邮储营业所	永泰县樟城镇上马路58号	13950381121

邮我随行,爱心助考。福州市邮政分公司为青春梦想助力,为高考学子加油!祝莘莘学子考试顺利,金榜题名!