



乘风破浪 为梦想而战

今天,高考首日,海都报预祝广大考生“一鸣惊人,鹏程万里”



关注中高考

海都记者 罗丹凌

今天为高考首日。6月6日,海都记者从福建省教育厅获悉,我省高考各项工作已按最高标准、最严要求、最硬措施要求准备就绪。教育厅温馨提示:高考期间,考生若遇偶发情况,不要慌乱。根据高考考场规则,监考老师和巡视员及相关部门都会及时提供帮助。若在赴考途中遇到堵车,可直接拨打110;忘记带准考证,可直接奔赴考场参加高考;在考试中出现偶发情况,可以举手示意向监考老师求助;考试结束前,考生不得交卷离场。在此,海都报也预祝广大考生“一鸣惊人,鹏程万里”!

我省加强标准化考点建设

在疫情防控方面,每个考点继续设置1名由卫健部门或疾控机构安排的副主考,专职负责涉疫常规工作和突发事件处置。与去年相比,今年我省高考所有考务人员将在考前完成新冠病毒疫苗“应接尽接”工作。截至目前,全省考务人员疫苗接种率已经达到98%,其中监考人员达99%。

在强化考务管理方面,省教育厅根据教育部最新考务工作文件,修订并印发《高考考务实施细则》《考试工作手册》,进一步规范、明确、细化考务管理的工作流程。继续加强对试卷命制、运送、保管、分发、施考和回收等各流转环节的全过程全链条监管,严防死守,确保万无一失。

在强化安全保障方面,每个考场将配备3名监考员,切实把好入场关、监考关和出场关。针对新高考的新变化和新要求,我省加强了标准化考点的建设、维护和升级,完善作弊防控系统、视频监控系统,配足配齐身份证识别仪、金属探测仪,严防替考、严防高科技作弊。今年,我省还将率先强化无线信号屏蔽,信号屏蔽覆盖范围从考场扩大到考生在考试期间可能出入的所有场所和区域,包括通道、走廊、卫生间等。同时,做好技术保障,完善了新高考志愿填报及辅助系统和新高考招生计划管理系统;实施云平台负载均衡项目,应对高考查分高并发的系统压力,满足志愿填报高负载需求。

10个省派巡考组督查巡考

高考期间,省公安、卫健、网信、工信、通信管理、电力等部门将在省教育考试考务指挥中心联合值班、集体办公,共同应对、快速处置考试期间可能出现的突发事件。10个省派巡考组将采取线上线下督查巡考方式,在考试期间全程驻点、实地巡考,并组织专门人员通过网络巡视监控系统进行网上巡查。

不仅如此,招考系统已充分做好考试期间发生自然灾害、暴力恐怖威胁、疫病传播等情况的应对准备工作,加强预判,提前谋划,果断处置。

今年,我省优化考场编排算法,基本实现考生各科考试“同考点、同考场、同座位”,让考生不跑考场,在相同考试环境应考。同时,为

保障残疾人等特殊困难群体权益,我省审核确认为87名残疾考生提供合理便利。

高考结束后,我省将制作发布《高考网上评卷工作简介视频》,增进考生、家长和社会对评卷工作的了解。同时,编印出版《福建省2021年普通高校招生计划》《福建省2021年高考志愿填报指南》,开展高考志愿填报“百人千场”咨询活动;组织全省各级教育招生考试机构和高校招生办,深入普通高中和社区广泛开展招生录取政策宣传解读和高考志愿填报咨询指导;组织专家讲解“2021年福建省高考志愿填报指导”,并录制成光盘分发各级教育招生考试机构和普通高中使用,进一步增加考生志愿填报的科学性、合理性。



你每错的一道题、每丢的一分,都是为了遇见对的人;而你对的每道题、每得的一分,都是为了遇见更好的自己。

——内蒙古师大附中高三老师王智娟给学生的幽默叮嘱

求知路上所有的沉淀,都在此刻的序章里凝练,让你在这个收获的季节里蝉蜕龙变。祝愿每位考生都能播种希望一片,收获美好和心心念念,奔向山高海阔前景无限。愿你的忙,不慌不忙,始于热爱,结于丰盈,终于惊艳!

——央视主持人朱广权的段子版高考祝福

考场5法减压



自我暗示法

考生步入考场拿到试卷的一瞬间,若感到压力很大或焦虑,不妨暗示自己:这次考试没什么大不了,跟平时的单元测验和月考、模拟考试一样,我可以搞定它!保持平常心,就能慢慢适应。



呼吸调息法

过去有的考生说,他拿到试卷或看到某道难题时,脑子里会一片空白。这时不妨放下试卷,先做3次深呼吸,可让思维更加活跃。如果3次深呼吸解决不了问题,不妨再来一组。



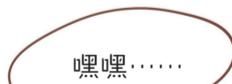
凉水冰镇法

考生在考试时带瓶矿泉水或凉开水,感到紧张时慢慢地喝下一口水,一丝凉爽从喉咙一直流到胃部,可缓解紧张情绪。值得注意的是,要小口小口地喝,以免喝得太多想上厕所,耽误考试时间。



握拳放松法

握紧拳头,举起与肩同高,然后慢慢放下、放松并张开手掌,连续做3次会感到压力降低。这也是一种肌肉放松调节,可帮助考生进入放松状态。



场景再现法

考生在考场上一时做不出题时,可暂停几秒钟,回想一下自己以前考得最好的那一次情景或最高兴的时刻,这样可减轻焦虑。

(中国网)



建隆/制图

为党经手亿万钱财 只留亲人一封家书

A08

漳州人高捷成是我党金融事业奠基人之一,被称为“红色金融家”,他牺牲后,邓小平说“这是一个很大的损失”