



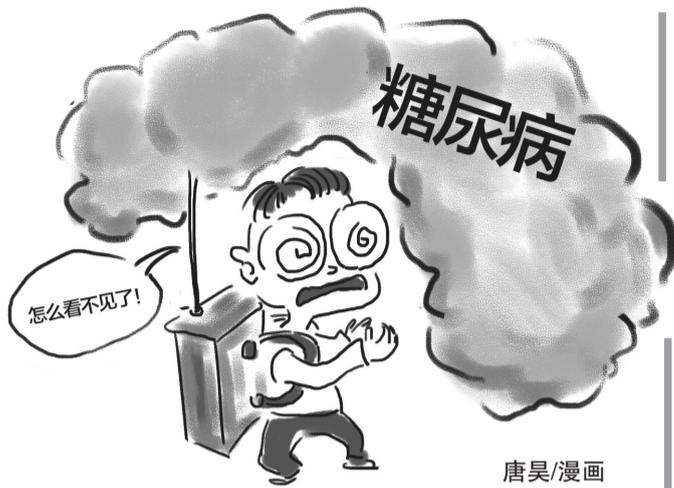
正喝着茶 突然看不见了

松溪男子被确诊为糖尿病视网膜病变;专家提醒,“糖网”容易被忽视,“糖友”要定期查眼底

N海都记者 林宝珍

日前,家住松溪县的刘先生,正跟朋友喝着茶呢,视力突然瞬间下降,后被确诊为糖尿病引起的眼底大出血,医生建议他赶紧治疗,否则有可能失去视力。

据介绍,糖尿病视网膜病变(简称“糖网”),是糖尿病患者中发病率很高的一种眼底疾病,但很多患者对它不了解。6月6日是全国爱眼日,专家提醒“糖友”重视定期查眼底。



唐昊/漫画

眼内一团东西落下来 视力瞬间下降

据介绍,刘先生不到50岁,但患糖尿病已有十多年了,四五年因视力下降明显,在福建省第二人民医院眼科就诊,被诊断为“双眼代谢性白内障”。陈主任先后为他的双眼做了白内障超声乳化人工晶体植入术,术后双眼视力逐渐恢复。但是

随后几年,刘先生忙于工作和应酬,血糖一直控制得不理想,也未定期到眼科检查眼底情况。

5月底的一天晚上,刘先生在和朋友们泡茶时,感觉右眼内红红一团东西落下来,视力瞬间下降。次日恰逢陈主任到松溪义诊,经

过检查,确诊刘先生视力骤降的原因,是糖尿病引起的眼底大出血。

上周一,刘先生赶到省第二人民医院就医,被诊断为“双眼2型糖尿病视网膜病变、右眼玻璃体积血”,他接受了手术治疗,一天后视力从0.02恢复到了0.25。

“糖网”成为“糖友”视力杀手

“持续高血糖,对患者的视力伤害很大!因为大多数的糖尿病患者最关注的是血糖的变化与控制,经常忽略它对眼睛的伤害。随着糖尿病发病率的提高,‘糖网’逐渐成了视力杀手!”陈主任介绍,糖尿病性视网膜病变是一种眼底疾病,会严重影响患者的视力,而且是不可逆的损伤,严重的会致失明。多

数中老年糖尿病患者出现视物模糊,以为只是老花、视疲劳、上火等原因,常常等到视力极差时才去眼科检查,于是,许多糖尿病患者首次检查眼底时,已经是“糖网”后期。

陈主任表示,预防“糖网”的发生,根本在于通过饮食和药物调控血糖。建议糖尿病患者定期到眼科进行详尽的眼底检查,以免错过最佳治疗时间。

泉州6岁女童 近视600度

医生提醒:发现孩子出现近视疑似症状,如常眨眼、揉眼、眯眼看东西等,及时到医院检查

N海都记者 刘薇 通讯员 曾婧琦

泉州女童昕昕(化名)今年读幼儿园大班。最近,这个文静的小娃娃把她的爸妈吓到了——刚满6岁的孩子,竟验出近视600度!

2021年6月6日是第26个全国“爱眼日”,今年的主题是“关注普遍的眼健康”。儿童青少年近视问题,一直让很多家长头疼。调查显示,2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%,一半以上的儿童青少年受到近视困扰。在高中生群体中,近视率达到惊人的81%!

上个月,昕昕就读的幼儿园对孩子们进行眼睛体检。昕昕先测左眼,视力正常;换右眼测试,却连视力表的第一行都看不清。

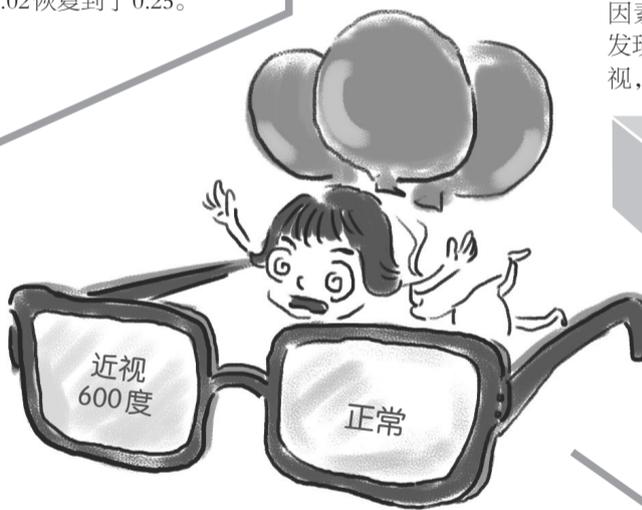
妈妈怀疑昕昕是假性近视,带她前往福建医科大学附属第二医院眼科检查。在医学验光之

后,昕昕的右眼确诊近视600度,左眼视力正常。一般来讲,0~6岁的孩子处于远视状态,6岁时应该还有100度的远视储备。换句话说,与同龄儿童相比,昕昕相当于近视700度。

该院眼科的黄一鸿主治医师说,近视的发生发展,主要有遗传与环境因素两大原因。他询问发现,昕昕的爸妈都没近视,她的近视可能与环境

因素有关。昕昕从小爱看书,经常泡在书堆里,周末一天看书的时间少说也有七八个钟头。

“孩子长时间、持续性、近距离阅读,导致过度用眼,调节痉挛,加上平时不爱运动、怕晒太阳,还爱吃甜食,在多重因素的作用之下,最终导致近视。”黄医生分析,由于孩子左眼视力正常,使得父母没能及时发现右眼异常。



医生提醒

预防近视,儿童青少年一定要科学用眼,减少长时间近距离用眼,控制玩电子产品、看书写字的时间,用眼45分钟休息10分钟;纠正看书、写字的姿势,书与眼睛距离保持30~45厘米;每天保持两小时以上接受阳光的户外活动。“如果发现孩子突然经常揉眼睛或者眯眼睛看东西,就要引起注意了。建议定期带孩子到医院做眼健康检查,建立眼屈光发育档案,有助于早期发现视力不良,尽早干预。”

N 海峡都市报

“讲文明 树新风”公益广告



上海第三只眼创意工作室 制作

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣