



关注中高考

乘风破浪 为梦想而战

今日是高考首日,海都报预祝泉州4万多考生“一鸣惊人,鹏程万里”

海都记者 黄晓燕 罗丹凌

今天是高考首日,泉州4万多名考生将走进考场,迎接自己人生的第一次大考。全市共设置鲤城、丰泽、洛江、泉港、台商、惠安、安溪、永春、德化、石狮、晋江、南安等12个考区,48个考点,共1648个考场数。

6月6日,海都记者从福建省教育厅获悉,我省高考各项工作已按最高标准、最严要求、最硬措施要求准备就绪。教育厅温馨提示:高考期间,考生若遇偶发情况,不要慌乱。根据高考考场规则,监考老师和巡视员及相关部门都会及时提供帮助。若在赴考途中遇到堵车,可直接拨打110;忘记带准考证,可直接奔赴考场参加高考;在考试中出现偶发情况,可以举手示意向监考老师求助;考试结束前,考生不得交卷离场。

在此,海都报也预祝广大考生“一鸣惊人,鹏程万里”!

我省加强标准化考点建设

在疫情防控方面,每个考点继续设置1名由卫健部门或疾控机构安排的副主考,专职负责涉疫常规工作和突发事件处置。与去年相比,今年我省高考所有考务人员将在考前完成新冠病毒疫苗“应接尽接”工作。截至目前,全省考务人员疫苗接种率已经达到98%,其中监考人员达99%。

在强化考务管理方面,省教育厅根据教育部最新考务工作文件,修订并印发《高考考务实施细则》《考试工作手册》,进一步规范、明确、细化考务管理的工作流程。继续加强对试卷命制、运送、保管、分发、施考和回收等各流转环节的全过程全链条监管,严防死守,确保万无一失。

在强化安全保障方面,每个考场将配备3名监考员,切实把好入场关、监考关和出场关。针对新高考的新变化和新要求,我省加强了标准化考点的建设、维护和升级,完善作弊防控系统、视频监控系統,配足配齐身份识别仪、金属探测仪,严防替考、严防高科技作弊。今年,我省还将率先强化无线信号屏蔽,信号屏蔽覆盖范围从考场扩大到考生在考试期间可能出入的所有场所和区域,包括通道、走廊、卫生间等。同时,做好技术保障,完善了新高考志愿填报及辅助系统和新高考招生计划管理系统;实施云平台负载均衡项目,应对高考查分高并发的系统压力,满足志愿填报高负载需求。

10个省派巡考组督查巡考

高考期间,省公安、卫健、网信、工信、通信管理、电力等部门将在省教育考试考务指挥中心联合值班、集体办公,共同应对、快速处置考试期间可能出现的突发事件。10个省派巡考组将采取线上线下督查巡考方式,在考试期间全程驻点、实地巡考,并组织专门人员通过网络巡视监控系统进行网上巡查。

今年,我省优化考场编排算法,基本实现考生各科考试“同考点、同考场、同座位”,让考生不跑考场,在相同考试环境应考。同时,为保障残疾人等特殊困难群体权益,我省审核确认为87名残疾考生提供合理便利。

高考结束后,我省将制作发布《高考网上评卷工作简介视频》,增进考生、家长和社会对评卷工作的了解。同时,编印出版《福建省2021年普通高校招生计划》《福建省2021年高考志愿填报指南》,开展高考志愿填报“百人千场”咨询活动;组织全省各级教育招生考试机构和高校招生办,深入普通高中和社区广泛开展招生录取政策宣传解读和高考志愿填报咨询指导;组织专家讲解“2021年福建省高考志愿填报指导”,并录制成光盘分发各级教育招生考试机构和普通高中使用,进一步增加考生志愿填报的科学性、合理性。

考场5法减压



自我暗示法

考生步入考场拿到试卷的一瞬间,若感到压力很大或焦虑,不妨暗示自己:这次考试没什么大不了,跟平时的单元测验和月考、模拟考试一样,我可以搞定它!保持平常心态,就能慢慢适应。



呼吸调息法

过去有的考生说,他拿到试卷或看到某道难题时,脑子里会一片空白。这时不妨放下试卷,先做3次深呼吸,可让思维更加活跃。如果3次深呼吸解决不了问题,不妨再来一组。

高考对每个学子来说,都是人生的一件大事。关于如何做到正常发挥,家长、老师也一定反复叮嘱了许多备考应考的知识。但是考试过程中,万一出现难以控制的紧张、心慌、心烦,脑中一片空白时,如何快速减压镇定下来?有资深高三班主任让学生们尝试过以下这些行之有效的减压方法。

凉水冰镇法



考生在考试时带瓶矿泉水或凉开水,感到紧张时慢慢地喝下一口水,一丝凉爽从喉咙一直流到胃部,可缓解紧张情绪。值得注意的是,要小口小口地喝,以免喝得太多想上厕所,耽误考试时间。

握拳放松法



握紧拳头,举起与肩同高,然后慢慢放下、放松并张开手掌,连续做3次会感到压力降低。这也是一种肌肉放松调节,可帮助考生进入放松状态。

场景再现法



考生在考场上一时做不出题时,可暂停几秒钟,回想一下自己以前考得最好的那一次情景或最高兴的时刻,这样可减轻焦虑。

(中国网)

建隆制图

护航高考

泉州160多台出租车“高考义载”

海都讯(记者 杨江参) 6月4日上午9点半,泉州市出租汽车协会举办2021年高考爱心直通车启动仪式。据介绍,今年全市共有160多台出租车(含巡游车和网约车)参加“高考义载”活动。其中,100多台巡游车在前挡风玻璃右下角贴有“爱心直通车”标志牌,考生可凭准考证免费乘坐,车辆“招手即停”。同时,考生也可通过拨打电话28036333进行提前预约。

此外,滴滴泉州等9家网约车也组建了58名司机参与“高考义载”活动,58名司机将分配在泉州市区考点等待,车身贴有“滴滴爱心车队”车贴,高考考生可拦车免费乘坐。

石狮禁鸣“神器”上岗

海都讯(记者 黄晓燕 通讯员 石公宣) 高考期间,考生需要一个安静的环境。近日,在石狮一中考点旁,石狮首个可抓拍乱鸣喇叭的“神器”上岗了。同时,石狮市公安局交警大队还将对三个高考考点的周边路段进行交通管制。

据介绍,该“神器”安装于宝岛中路石狮一中后门路段,是一种使用声呐来识别乱鸣喇叭车辆,并进行抓拍的设备。这两天,交警每天抓拍的违法鸣喇叭的车辆有30多辆次。

对此,交警部门提醒广大车友,驾车过程中,如遇交通拥堵,请多一点耐心,不随意变道加塞,更不能乱按喇叭制造噪音污染,以免影响他人。

今日温度舒适

海都讯(记者 田米) 今天是高考首日,泉州以多云天气为主,山区有阵雨或雷阵雨,温度相对舒适。8—9日,受南风气流加强影响,泉州依然多阵雨或雷雨天气,其间会有较明显的降水过程,全市大部有中雨,局部有大雨,降雨时局部有强雷电活动。

泉州市区天气预报

7日 阴 21℃~28℃
8日 中雨 23℃~29℃

厦门市天气预报

7日 小雨 22℃~28℃
8日 中雨 23℃~29℃

漳州市天气预报

7日 小雨 22℃~30℃
8日 大雨 24℃~30℃