

几朵野蘑菇 放倒五个人

所幸四人症状轻微,仅一人住院治疗;雨季是菌类生长爆发期,长得越好看的越要小心;泉州市食安办发布紧急安全提醒,勿采勿食勿经营野生毒蘑菇

■海都记者 吴日锦 林良标

路边采的几朵不知名蘑菇,原以为是道美味,没想到一下子放倒5个人。6月4日,泉州发生一起误食毒蘑菇多人中毒事件。



亚稀褶黑菇(泉州市食安办供图)

晚餐吃了野蘑菇 夜里五人急诊

“症状一样,都是恶心、呕吐、肚子疼、头晕。”6月4日晚上10点多,泉州市中医院急诊科一下子来了5名食物中毒患者。还好,其中4人症状比较轻微,就诊后已没有大碍。另一位患者小杨,病情稍微严重,血压明显偏低,但肝肾功能都正常,神经系统目前也未见异常,她被安排在脾胃科住院治疗。

据了解,小杨今年23岁,来自四川,住在晋江市的锦州瑞苑。当天下午,她和朋友出外游玩,朋友见

空地上有几朵蘑菇,便采了回去,当晚,就把采来的蘑菇炒了吃掉。晚饭后几小时,她和朋友一家都出现了中毒症状,赶紧自行前往泉州市中医院就诊。

“还好不是太严重,而且来得比较及时。”杨小姐的主治医生杨淞龙告诉记者,毒蘑菇最常见的症状是胃肠道的反应,还有部分会产生肝肾功能的损伤,最严重的是神经毒性造成神经损伤。

“越是长得好看的越要小心。”杨医生说,个别剧毒蘑菇毒性非常强,一旦中毒

死亡率高达100%,所以食用菌类要到正规的超市、农贸市场采购。

杨医生提醒,万一不慎误食毒蘑菇,人体的第一反应首先是胃肠的反应,会产生恶心、呕吐、头晕等明显症状,中毒者可立即喝下大量温盐水,5~10ml一次,可用手指等刺激咽部,辅助催吐,减少毒素的吸收,并第一时间前往医院就诊。凡是一起食用过的人,不管当时有无反应,都应一起前往医院检查,同时将食用剩余的毒蘑菇,留存以供检验。

相关链接 我省常见16种毒蘑菇 亚稀褶黑菇是“毒王”

6月5日,泉州市市场监督管理局通过微信公众号,发布市食安办的紧急安全提醒,近期雨水增多,野生蘑菇进入了生长旺季,为了家人的身体健康和生命安全,勿采、勿食、勿经营野生毒蘑菇。并再次向公众公布了2018年9月上旬,由省疾病预防控制中心

专业技术人员调查鉴别出的亚稀褶黑菇、锥鳞白鹅膏、毒蝇蕈、狗尿苔、致命白毒伞、铅绿褶、毒红菇、红网牛肝、头套状鹿花菌、赭红拟口蘑菌、大脚蘑菇、灰花纹鹅菌、白霜杯伞、窝柄黄乳菇、墨汁鬼伞、秋日小圆帽等16种我省常见有毒蘑菇。其中亚

稀褶黑菇毒性最强,堪称毒蘑菇中的毒王。

据了解,不同毒蘑菇所产生的毒素各不相同,中毒的症状也不一样,福建这16种常见毒蘑菇的主要中毒类型为急性肝损伤型、急性肾衰竭型、神经精神型、急性胃肠炎型以及横纹肌溶解型等五种。

爆汗排毒 差点中暑

医生提醒,人体排毒主要靠肾脏,汗水排毒作用非常有限

■陈燕燕 海都记者

入夏后,养生达人康康(化名)和夫人喜欢蒸桑拿、泡温泉,希望多出汗,可以排毒、瘦身、美颜。他说:“请人吃饭,不如请人流汗!”最近,他们缠着网红款“爆汗腰带”跑步,出了一身汗,却差点中暑。

“出汗只是人体新陈代谢、调节体温的一种手段。”福州市第一医院全科医学科主任陈萍说,这和排毒、减脂、养颜无关,并且长时间大量出汗,可能引起电解质紊乱、脱水、中暑,甚至有生命危险。

缠着“爆汗腰带”跑步险晕倒

康康最近购入了一款网红产品“爆汗腰带”,和夫人一起做运动,都缠着这款腰带。

卖家说,缠上腰带5分钟就会狂出汗,相当于游泳2小时,多出汗就可以排毒、瘦身、美颜。可是,才跑步10分钟,他就喘不过气来,头晕恶心,差

点晕倒。陈医生提醒他们,这么热的天,缠着厚厚的腰带跑步,小心中暑。陈医生说,所谓“排毒”不过是商家的营销炒作。人体不需要排毒,况且只出汗不可能排毒。不管用什么方式出汗,汗里99%的成分是水和电解质,只有1%~2%

是尿素和无机盐等代谢废物。人体主要靠肾脏排毒,汗水的排毒作用非常有限。出汗也不能减脂,如果仅仅是出汗,减轻的只是水分,补充水分后,体重很容易反弹。健康减肥需要长期控制饮食、多运动,还可以请专业人士进行营养指导。

夏季天热 不能过度流汗

陈主任说,夏季,出汗量较多的人,一天可能达到1000~3000毫升,约2~6瓶矿泉水的量。如果长时间大量出汗,不及时补液,可能导致血容量下降,心率加快,排汗减少,散热能力下降,体温升高,肌体电解质紊乱和酸碱平衡紊乱,引起脱水,甚至休克。尤其是老年人,如果在高温日照下,

大量出汗容易发生中暑,引发心脏病或脑血管病,有生命危险。陈主任建议,夏季应清淡饮食,多吃新鲜蔬果和肉类,有益于补充电解质和矿物质;尽量少吃辛辣肥腻、刺激性较强的食物。夏天可做些有氧运动和力量训练,微微出汗,就应该休息会儿,运动和汗蒸都要适量。夏

季每天饮水量应达到1000毫升以上,出汗后,可喝少量淡盐水或柠檬水,不要等到口渴才喝水。夏季着装应宽松、透气,勤换洗衣服,保持皮肤的干燥与清洁,不要让污物阻塞汗腺及毛孔,同时,应纠正老人家“焐热”的习惯。对异常出汗要积极诊断及治疗,莫耽误病情。

分类信息

厦漳热线:13799377276

广告热线:泉州 0595-22567990
13505004222

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

公告栏

遗失声明
厦门寰宇俊达商贸有限公司不慎遗失公章、财务章、法人私章各一枚,现声明作废。

遗失声明
厦门一盞鸿茶贸易有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明
厦门巨富星网络科技有限公司不慎遗失财务章一枚,现声明作废。

遗失声明
厦门小科科技有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明
厦门创餐餐饮管理有限公司不慎遗失公章、财务章各一枚,现声明作废。

遗失声明
莆田市秀屿区笏石碳火蛙锅小吃店遗失食品经营许可证正本,许可证编号JY23503050034147,声明作废。

遗失声明
厦门拓致贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明
厦门市鑫天成工贸有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明
厦门翔翼环保科技有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明
龚玉云遗失南京邮电大学毕业证书,编号:102931201105002712,学位证书,编号:1029342011002712,声明作废。

福建慕来律师事务所不慎遗失公章一枚,现声明作废。

漳州市衍丰农业发展有限公司委托天进(福建)环保科技有限公司进行生猪标准化规模养殖项目环境影响报告书编制,现已在福建环保网(www.fjhb.org)发布报告书征求意见稿,公示期为2021年5月27日~6月10日,需了解项目环评情况请登录该网站查阅,特此公告。

福建省陈大夫医疗器械有限公司荔城分公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明
厦门安莫菲利电子商务有限公司不慎遗失财务章一枚,现声明作废。

撤销清算组报告
根据《公司法》和公司章程及有关法律的规定,本公司于2021年3月17日成立清算组,因未在规定时间内刊登债权人公告,现停止清算,解散清算组,特此公告。
莆田市城厢区杰作鞋业用品有限公司
平和县振顺家庭农场委托天进(福建)环保科技有限公司进行生猪标准化规模养殖项目环境影响报告书编制,现已在福建环保网(www.fjhb.org)发布报告书征求意见稿,公示期为2021年5月27日~6月10日,需了解项目环评情况请登录该网站查阅,特此公告。
福建省陈大夫医疗器械有限公司荔城分公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

减资公告
福建悦享商业管理有限公司根据经营需要拟减少注册资本,由1000万元人民币减少为100万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告! 联系电话:13600805714
联系人:吴丽蓉,地址:福建省福州市鼓楼区温泉街道温泉公园路28号四层M-01
福建悦享商业管理有限公司
2021年06月04日

遗失声明
惠安县纪阡网络科技有限公司不慎遗失圆形铜质公章一枚,声明作废。
泉州鲤城天地汇物流发展有限公司不慎遗失圆形铜质财务专用章一枚,声明作废。

遗失声明
张晋海身份证:350500195709291539
遗失关于学府路拓改工程南3区4号楼602室的分析房产协议书1份和析产协议书1份,协议均为:21cm x 29.7cm,需要办理产权证,声明作废。
中国人寿保险股份有限公司安溪支公司,林蔚彬遗失展业证,列:02000035050080002018026952,声明作废。
福建省永春县郑淑英遗失企业养老保险手册,证号:350525196607034541,声明作废。
晋江市青阳叶旺旺小吃店遗失食品经营许可证正本,许可证编号:JY23505820448743号,声明作废。

丰泽区许建森包子店不慎遗失泉州市食品药品监督管理局于2017年8月15日核发的食品经营许可证正、副本,许可证编号:JY23505030087252,现声明作废。

丰泽区永和居茶具店(社会信用代码 92350503MA2YFTE1XM)不慎遗失泉州市食品药品监督管理局丰泽分局2017年08月21日核发的食品经营许可证正本,许可证编号:JY23505030088905,声明作废。

租厂房,找中熙产业园

50万m²全新精装标准厂房、公寓灵活选择,可分租。

招租热线:0595-27551111

地址:泉州台商投资区滨湖南路与海张路交汇处(离高速出口约2公里)