



Blingbling~ ~ ~

福州黎明湖公园护栏长出了“水晶”?

记者探访发现,花岗岩护栏上有多块不规则的棱柱状晶体,最大的仅指甲盖大小

海都记者 陈江燕

位于福州乌山南麓、东西河北岸的黎明湖公园,去年完成了提升改造,上个月,这里的大众茶馆开张,成为不少市民纳凉休闲的好去处。昨日,市民陈先生通过“智慧海都”APP,向记者讲述了一件好玩的事情:他在黎明湖公园休息时,发现湖边的石头护栏上,有不少亮晶晶的矿石,疑似水晶。

水晶和常见的石英长相十分相似。那么,黎明湖公园里的到底是水晶还是石英?两者有什么区别?海都记者采访了相关专家。



花岗岩护栏上的水晶坑洞 (陈先生供图)



坑洞里的结晶体



花岗岩石英水晶 主要成分都是二氧化硅

“你在花岗岩石条上摸索摸索,说不定就会发现聚成一簇的矿石,就像水晶簇。”陈先生说他平时有收集各种石头的习惯,而黎明湖公园的这些矿石,在其他

公园中不常见。根据陈先生指引,记者在黎明湖公园荷塘边的花岗岩护栏上,果然找到了十多个大大小小的坑洞,内藏多块不规则的棱柱状晶体,在

阳光照耀下,散发出淡淡的光芒。有的晶体较为透明,有的带有杂质呈现出半透明的光泽。晶体大小不等,最大的一块,如同指甲盖一般。福建工程学院土木学院

岩土教研室副教授欧阳恒老师看了照片后表示,花岗岩、石英和水晶的主要成分都是二氧化硅,这些棱柱状晶体的确是“水晶”,出现在花岗岩石材中,是概率问题。



公园中发现水晶不能占为己有

海都记者提醒市民,即使在公园中发现水晶,也不能占为己有。根据《福州市城市公园管理办法》明确规定,游客应当文明游园,爱护公园绿化和公园设施,禁止损毁树木花草和公园设施、伤害动物。情节严重的,园林绿化主管部门可处最高500元的罚款。

另外,根据《治安管理处罚法》,任意损毁、占用公私财物的,处五日以上十日以下拘留,可以并处500元以下罚款;情节较重的,处十日以上十五日以下拘留,可以并处1000元以下罚款。

感谢陈先生提供线索,奖励30元

水晶属于半宝石 被称作石英中的“美人”

欧阳恒老师介绍说,目前我们生活中常见的石头护栏、石凳等,原材料一般来自花岗岩。石英则是花岗岩的主要矿物成分之一,一般具有玻璃或油脂光泽,贝壳状断口,透明度多在半透明和透明之间。在花岗岩中结晶出水

晶,需要满足一些条件:“二氧化硅溶液饱和、温度压力环境适宜、有足够的成矿空间和时间,就可以长出较好的水晶。”石英有多种结晶形态,足够“纯净”时,就可以称之为“水晶”。这里的“纯净”,不仅指水晶结晶程度较好,在外观上呈现为棱柱状

六方双锥形,而且晶体透明度较高。纯净水晶如果含有铝、铁等微量元素,还可能呈现为紫色、粉色、烟色等。由于水晶的“颜值”较为出众,被称作是石英中的“美人”。不过水晶还算不上宝石。福建省宝玉石协会会长

王乃珠表示,根据稀有程度,珠宝常划分为贵重宝石、半宝石和低档宝石,水晶属于半宝石的一种。因此水晶主要在工艺品店内销售,而非珠宝店。此外,优质的水晶,常常被用在光学仪器上。

天然降血糖 多吃荔枝有益?

荔枝大量上市,朋友圈流传不少说法;医生提醒糖尿病患者慎食



海都记者 陈燕燕

最近,荔枝大量上市,很多人尝鲜,朋友圈流传不少说法,“多吃荔枝可以降血糖”“荔枝上火,泡盐水可降火”。福建省中医体质调理学会会长、国医堂门诊医生林丽莉说,空腹吃大量荔枝,可能引发低血糖反应,但糖尿病患者不能以吃荔枝来降血糖。荔枝虽美味,但吃时别空腹、别过量,尽量吃熟透的,吃完后,喝点凉茶、冬瓜汤、绿豆汤等,可预防上火。



荔枝这样吃 解暑又提神

荔枝除了生吃,还可以煮着吃,林丽莉医生推荐了两种吃法,适合全家老小。

百合荔枝

原料:鲜荔枝20颗,鲜百合5克。

做法:锅里放少许水,放入百合和去皮荔枝,烧至汁浓,盛入盘中。

功效:润燥降火、止咳安神。

荔枝西米露

原料:鲜荔枝3颗,西米、牛奶。

做法:把西米放进煮沸的水里,直至西米全部透明,倒去沸水。煮一小锅牛奶,放少许糖,加入西米、荔枝肉,搅拌均匀。冷却后放进冰箱,冷藏后食用,依个人口味加适量糖。

功效:清凉冰爽,解暑提神。

天然降血糖? 不可多吃

网站称,荔枝是天然降血糖的,高血糖的人吃了有好处。

林丽莉说,吃荔枝确实可能降血糖。荔枝的含糖量超过16%,但大部分是果糖,尤其是空腹时,人体的血糖处于较低水平,大量吃荔枝,果糖在短时间内转化成大量葡萄糖,刺

激胰岛素的分泌,可能引起血糖降低。多食荔枝还会影响食欲,减少其他食物的摄入,导致体内贮糖减少,而脂肪及蛋白质又未能及时分解补充,可能使血糖骤降,感觉头晕乏力,重者四肢厥冷、抽搐昏迷,严重的可致命。因此,最好两餐之间或餐后半小

时吃荔枝,通常,成年人每天吃荔枝不要超过10颗,小孩不要超过5颗。

糖尿病患者的胰岛素分泌功能不好,多吃荔枝可能让血糖升高,病情加重。因此,糖尿病患者要慎食荔枝,如果一定要吃,须确保血糖控制良好,并密切监测变化。

泡盐水不上火? 不靠谱

坊间传言,“一颗荔枝三把火”,荔枝吃多了会口干舌燥,易“上火”。为此,不少人认为“用淡盐水泡荔枝,不易上火”“连荔枝的薄膜、蒂一起吃可降火”“用荔枝壳煮水喝,不易上火”“煲个咸鱼头豆腐汤、蒸点咸鱼

吃能降火”。林丽莉说,这些都不靠谱。

中医认为,鲜荔枝有较高的医疗价值,对身体虚弱、气血不足的病人有益,但荔枝是温性的,吃多了会降低消化功能,影响食欲,出现恶心、呕吐、冒冷汗等

症状,还可能诱发暗疮、咽痛、多痰、咳嗽、口腔溃疡、流鼻血、腹痛腹泻等。她建议,吃完荔枝后,喝点凉茶、冬瓜汤、绿豆汤等,可预防上火。但最有效的办法是控制吃荔枝的量,阴虚火旺者、酒精过敏患者要慎食。

吃荔枝导致酒驾? 是假象

“荔枝吃一颗酒驾,吃三颗醉驾!”朋友圈热传,荔枝吃多了马上开车,可能被查出酒驾。

其实,这是一种假象。2016年6月,海都记者曾联合福州市交警支队鼓楼大队屏山中队,用酒精测试仪做了多组试验,证实吃荔枝后,酒精浓度确实会升高,但只是短时间升高,且与个人体质、吃得快慢有关;吃了荔枝,只要漱口,或等待几分钟,酒精含量会迅速下降。

林丽莉说,荔枝从树上摘下后,水果内细胞缺氧,会进行无氧呼

吸,产生酒精和二氧化碳,市民食用时,口腔中的酶会对荔枝果肉进行分解,分解出无氧呼吸储存在细胞内的酒精。此外,荔枝含有较高的糖分,唾液中很多酶会对荔枝的糖分进行发酵产生酒精,可能会引起酒精测试仪的误报。但人的胃里酸性较高,且没有刺激酒精产生的酶,无法再发酵。因此,几分钟后酒精就消失了。每个人的体质不同,每颗荔枝的大小、采摘时间不同,也可能导致测出的酒精含量不同。