

壮汉累到偏瘫 竟是高血压“作怪”

医生提醒,过度脑力与体力劳动引发的脑出血,是高血压病最严重并发症之一,大意不得

■海都记者 陈燕燕

40岁的阿明(化名)身强体壮,最近,他突然昏迷,送到医院时已偏瘫,病因竟是高血压。之前,阿明曾多次在街边测过血压,都提示高血压,但他仗着年轻体壮,以为只是累了,休息一下就好。福州市第二医院康复科刘丽金医生提醒,近年,高血压有年轻化的趋势,青壮年大意不得。



血压爆表 男子脑部大面积出血

阿明是个司机,身材高大,身高1米8,体重近200斤。前阵子,阿明比较忙,一天跑车好几回,下班后,他发现空调坏了,虽然很累,还是坚持修完空调。没想到,他刚坐下休

息,便觉得头疼,身体一侧无力,随后一头栽倒,神志不清。家人赶紧将阿明送到福州市第二医院,急诊科医生检查发现,阿明的血压高达226/134mmHg,右侧肢体偏瘫,急查头颅

CT,发现左脑有较大面积出血。经过神经外科会诊,并与家属商量后,医生决定先保守治疗。

幸运的是,经过积极治疗,阿明的颅内没有继续出血,之前的出血也开始吸

收。阿明清醒了,但脑出血带来严重的后遗症,他右侧偏瘫,无法自理,需要长期康复治疗。住院两周后,阿明转入康复科,进行系统性的康复训练。现在已能坐稳、翻身。

高血压多发 青壮年别忽视

阿明年纪轻轻,为何突然脑出血?刘医生说,这是高血压惹的祸。目前,他的血压仍不稳定,还需要靠三种降压药来控制。

刘医生说,阿明体重超标,是心脑血管疾病的高风险人群。其实发病前,他曾

在街边测过血压,数值都是偏高,但他认为自己还年轻,血压高只是因为工作太累了,休息一下就好,从来

没吃过降压药。发病前,血压高加上劳累,这才引发脑出血。近年,高血压有年轻化的趋势,刘医生提醒,高血压性脑出血,是高血压病最严重的并发症之一,常发生在50~70岁,但近年也日趋

年轻化。高血压病易导致脑内小动脉发生病理性变化,当情绪激动、过度脑力与体力劳动,或其他因素引起血压剧烈升高时,已病变的脑血管可能破裂出血,危及生命。

她提醒,近年来,高血压有年轻化的趋势,青壮年大意不得。高血压患者一定

要规律服药,将血压控制在正常范围,并加强日常监测。尤其是年轻的高血压患者应作息规律,少熬夜,不吸烟,不过量饮酒,低盐低脂饮食,适量运动,保持心情舒畅。一旦出现脑出血引起的瘫痪,要重视康复训练,不要自暴自弃,才不会出现褥疮、肺部感染等并发症。

福州市44个中医常见病 实行按病种收付费

海都讯(记者 李琪)日前,记者从福州市医保局获悉,福州市推出第六批44个中医按病种收付费政策,包括中风病、面瘫病、耳鸣病、腰痛病等常见病

椎间盘突出)为例,三甲医院收费标准为8200元,三级医院收费标准为7500元,二级医院收费标准为5000元。

此次按病种收费在福州市县属三级、二级公立医院等所有符合开展中医优势病种的医院开展,凡主诊断、主操作符合按病种收费管理规定的基本医疗保险参保患者及自费患者住院,均应纳入按病种收费范围。

据了解,第六批按病种收费实行差别化的收费政策,分三甲医院、三级医院、二级医院三个档次确定收费标准。以腰痛病(对应西医疾病诊断为腰

“蒸笼”模式再开启 高温稳居“3”字头

海都讯(记者 陈江燕)偏南气流影响下,最近我省雷雨多发,预计今明两天,全省仍有雷雨出没。

未来三天,福州天气以多云到阴为主,降雨多在午后以阵雨或雷阵雨的形式出没,局地有中雨,市

区最高气温在33℃上下,“蒸笼”模式再次开启。

福州市区今起三天天气	
10日	多云 23℃~33℃
11日	阵雨转多云 25℃~33℃
12日	多云 25℃~34℃

3年 胃里长出2厘米肿物

病理报告提示病灶属于早癌病变; 医生提醒高危人群,要定期查胃肠镜

海都讯(记者 林宝珍)福州57岁的程先生,近年反复出现中上腹不适,进食后闷胀、反酸,3年前曾做了一次胃镜,当时提示未发现异常,他就没再重视,只是简单服药治疗。谁知就在这3年时间里,他的胃里居

然长出一个大小2厘米多的肿物,幸好发现得比较及时,通过内镜微创切除后,目前已经无大碍。

据介绍,上个月,程先生觉得胃胀、胃痛的症状明显加重,在家人一再催促下,前往省人民医院体检,

胃镜显示,他的胃里有一个大约2.1cm×1.2cm的肿物。医生建议其住院,进一步检查和治疗。

程先生入院后,消化科的张虹医生给他做了超声胃镜。经过仔细评估病情,在全麻的情况下,医生通过

内镜将胃黏膜下的肿物剥离。手术很顺利,取出了一个2.5cm×2.5cm的病灶。随后的病理报告提示,病灶为高级别上皮内瘤变,属于早癌病变,具有较高的发展为胃癌的风险。

昨天,程先生前往医院

复查,手术创面恢复良好,他和家人都感到庆幸:“幸好这次来医院检查了,要是再继续拖着,后面可能就发展为胃癌了!”

对此,张虹医生表示,我国是消化道肿瘤高发的国家,在排名前6的癌种中,消

化道肿瘤占据了4个,早期消化道肿瘤并不会出现明显症状,或只出现轻微的不适,极易被忽视。因此,提倡无症状体检。40岁以上人群,至少要做一次胃/肠镜筛查,有家族史等高危人群,首次检查年龄还要更低。

很快很锋利,

品牌传播之利器

福建强势主流媒体, 覆盖200万优质消费群, 无法比拟的品牌匹配度与广告投放价值, 为您解决品牌传播难题, 犹如一把成就品牌的利器, 很快很锋利。