海峡都市报 报料：智慧海都 95060
2021年6月13日 星期日 责编/邓勇坚 美编/建宇 校对/卓敏
智慧海都

孩子体态不好 学习桌椅能矫正？

市面上矫正姿态的“神器”层出不穷，海都记者走访发现类似产品价格不菲；专家表示，脊柱侧弯应及时就医评估

N海都记者 江宛秋 郑旭 文/图

您的孩子是否有驼背、高低肩等不良姿态，或是脊柱侧弯的情况？2021年福建省春季中小学教育(体育与健康)质量监测顺利完成，不少家长都收到了孩子的体检报告。值得注意的是，本次监测除了运动技能评价、健康生活方式调查两个项目，还首次纳入脊柱侧弯风险筛查。

一些家长担心自己孩子的一些习惯会引发脊柱侧弯，便花大价钱为孩子买了类似学习桌、学习椅的“矫正器”。为何要筛查脊柱侧弯风险？市面上纠正孩子不良体态的“神器”是否有效？记者对此进行了探访。

福州市面上售卖的学习姿势矫正桌

现象：脊柱侧弯和孩子姿态有关

“班上孩子大多都测出存在体态问题。”家长林女士告诉记者，前段时间，她家孩子班上刚结束检测，家长们收到孩子的体检报告后，纷纷在家长群里交流了起来，发现班上有大半的孩子都存在脊柱侧弯的情况。由于没有详细标注脊柱侧弯的程度，不少家长都打算趁暑假好好给孩子检查一下。

为什么孩子会出现脊柱侧弯的问题？

福建省级机关医院骨科徐光辉医生告诉记者，脊柱侧弯是一种常见类型，不同类型的脊柱侧弯，病因和影响因素也不一样。儿童青少年比较常见的是特发性脊柱侧弯和姿势性脊柱侧弯。前者发病原因尚不清楚，后者与长时间坐姿不当及运动不足关系密切。

但同时，徐医生提醒说，脊柱侧弯的筛查是十分必要的，严重的脊柱侧弯会影响孩子的心肺功能。

走访：矫正姿态的产品价格跨度大

在采访中，不少家长认为可以借助工具来矫正不良的坐姿和错误的习惯而导致的体态问题，从而达到预防脊柱侧弯的目的。有需求就有市场，记者走访了解到，市面上这类矫正产品可以说是层出不穷。

记者来到福州台江区万象城一家售卖学习桌的店内，一名家长在店员的介绍下，预订了一张价格为5480元的桌子。“想着对孩子好，就买了。”该女士说。

“如果桌子和椅子的高度不适合，孩子容易趴在桌子上或者是习惯驼着背，容易导致不良体态、近视等问题。”店员告诉记者，学习桌最大的特点就是可以根据孩子的身高来调整桌子、椅子的高低，避免孩子出现驼背这类问题。

而在线上网购平台，记者也看到不少矫正体态的“神器”，其中以“背×佳”款式的产品和自我拉伸式的器械为主，甚至一些产品号称可以矫正脊柱侧弯。以上不同类型的矫正器，价格跳跃较大，在5元到850元之间。而一款号称智能的驼背矫正器，月销量超过1万。

专家：出现脊柱侧弯需到医院评估

不良姿态矫正器是否有效？徐光辉医生告诉记者，因为体态问题而来医院就诊的孩子不在少数，也有不少家长询问过“背×佳”是否有效。

徐光辉表示，其实，通过正确且科学地使用工具类产品来矫正体态问题，是有一定的效果，但是作用不是很大。比如，“背×佳”只是一个简单的强制牵拉的器具，要想长期稳定地改善圆肩驼背的问题，还是需要通过自我提醒保持好的体态，以及适当参加运动来完成，单凭“背×佳”是达不到效果的。

徐医生告诉记者，患有脊柱侧弯的孩子应该尽早到医院进行专业评估，根据孩子的情况“对症下药”，且每一位脊柱侧弯的患者在选择矫形器械时都要慎重，若不适用有可能导致加重病情。他建议，应在医生指导下使用，并积极接受治疗。若患有脊柱侧弯的孩子继续采用不良姿态，将可能加重病情。

依姆肩周炎越治越痛 竟是肩袖损伤

专家表示，真正的肩周炎发病率并不高，九成肩痛是肩袖损伤引起，最好做专业检查

N海都记者 林宝珍

很多人有肩膀疼痛、难以抬手的情况，就将此认为是“肩周炎”，不断进行“爬墙”“甩胳膊”等运动，结果越来越痛！

福州76岁的陈婆婆右侧肩痛一年多，胳膊无法抬举，也一直以为是“肩周炎”，做了一系列的锻炼和治疗，症状却越来越严重，直到找到福建省第二人民医院运动医学部的李坚主任医师的门诊，通过专业检查才确诊为“肩袖损伤”。

在接受了肩关节镜手术，将撕裂的肩袖修补好，又按照医生的指导进行康复训练后，陈婆婆的肩膀疼痛才缓解，胳膊也重新能抬起。

肩袖损伤误当作肩周炎治

一年前，陈婆婆在无明显诱因的情况下出现右侧肩膀疼痛，晚上疼痛更为明显，同时右肩膀力量减弱，自己无法完全抬起胳膊，日常梳头和穿衣都困难。和许多人一样，陈婆婆也以为自己患了“肩周炎”，便经常做“爬墙”和甩肩膀的动作，但症状没有改善反而加重；后来又到附近诊所做了针灸、拔罐等治疗，但疼痛症状仍然没有缓解。

经介绍，陈婆婆找到省二医院运动医学部的李坚主任医师就诊。根据临床症状，李主任考虑陈婆婆肩袖损伤的可能性大，便安排做肩关节核磁共振检查。检查结果果然提示肩袖损伤，而且还不轻。

李主任建议陈婆婆接受手术治疗。在完善术前检查后，李主任亲自给陈婆婆做了“肩关节镜下探查+肩袖修补术”，由于撕裂较严重，又给予锚钉修补缝合+再固定。手术大概花了50分钟。

手术很成功，术后第二天陈婆婆就可以起床活动，开始康复训练，3~4天掌握康复方法后出院，而后定期到医院学习新的康复动作。如今，老人的肩膀恢复得很不错，胳膊可以完全抬起来，外旋动作也正常。

九成肩痛是肩袖损伤引起

“大部分肩膀疼痛并不是肩周炎引起的！”李坚主任介绍，肩周炎是以肩部疼痛并逐渐加重为主要表现的慢性特异性炎症。但真正的肩周炎临床发病率并不高，只占肩关节疼痛的10%~15%，而误以为自己是肩周炎的患者中，将近90%其实是肩袖损伤。

肩袖是由肩部的四块肌肉的肌腱组成的，分布在肩关节的前方、上方、后方，像袖套一样包裹着肩关节的肱骨头，辅助关节完成前屈上举、内旋外旋，并防止出现肩关节脱位。因此，当肩袖出现损伤后，可出现肩膀疼、无力、不能把手举过头顶、不能梳头或者不能把衣服塞进裤子等。

大多数肩袖的损伤，与长期磨损或者过度使用肩关节有关系。其中老年人的肩袖损伤，多数是因为肩袖本身的退化和不恰当的使用引起；而对于青少年来说，肩袖损伤往往是因为外伤引起的，比如，突然的、严重的肩部外伤导致的肩袖撕裂，过度使用导致的肩部慢性撞击等。

□多知道一点

肩周炎与肩袖损伤有何区别

首先，疼痛表现不同：大部分肩周炎患者出现肩膀痛一般都是在晚上，而患者只需要注意保持适当运动就可以缓解疼痛症状。肩膀痛的人往往通过适量运动，活动双臂来减缓疼痛，如果你发现活动之后疼痛感没有减轻，那么就要想想是不是有肩袖损伤的可能，及时到医院接受正规治疗。

其次，肩部活动受限不同：一般来说，肩周炎患者手臂主、被动活动受限都非常明显。而对于单纯肩袖损伤来说，通常主动活动受限明显，被动活动受限不明显。但是在临床中，有些肩袖损伤患者可同时合并肩关节僵硬，此时，被动活动受限也会很明显。

两者之间的治疗原则也不同。肩周炎一般建议多运动肩关节，但是“肩袖损伤”早期的治疗原则就是固定和制动。

李主任介绍，如果确诊为肩袖损伤，可先采取休息、肩关节吊带固定等非手术治疗，同时局部物理治疗以减轻肿胀和疼痛等。如果保守治疗6周无缓解，需要考虑手术治疗，术后再经过正确的物理疗法和康复训练，肩关节功能大部分可以恢复。

体彩开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第21066期开奖公告

开奖日期：2021年6月12日

本期出球顺序：
29+35+34+24+26 09+11
本期开奖号码：
24+26+29+34+35 09+11

奖级		中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	12注	5981636元	71779632元
	追加	4注	4785308元	19141232元
二等奖	基本	317注	38691元	12265047元
	追加	134注	30952元	4147568元
三等奖		443注	10000元	4430000元
四等奖		1202注	3000元	3606000元
五等奖		30594注	300元	9178200元
六等奖		27605注	200元	5521000元
七等奖		47958注	100元	4795800元
八等奖		827056注	15元	12405840元
九等奖		7577873注	5元	37889365元
合计		-	-	185159684元

本期全国销售金额：311082841元。
本期使用第2套摇奖球。
本期一等奖出自：河北(基本2注)、山西(基本1注)、辽宁(基本1注 追加1注)、上海(基本1注)、江苏(基本1注 追加1注)、浙江(基本1注)、福建(基本1注)、河南(基本1注)、广东(基本2注 追加1注)、陕西(基本1注 追加1注)。
506581578.84元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年8月11日，逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站：http://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建36选7第21065期开奖公告

开奖日期：2021年6月12日

本期开奖号码：04+09+23+26+28+33+34 20
本期出球顺序：28+04+33+26+09+23+34 20

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	1注	32052元
二等奖	6注	5342元
三等奖	18注	500元
四等奖	335注	50元
五等奖	431注	20元
六等奖	9437注	6元
幸运奖	0注	0元

本期销售金额：823042元。
39834109.6元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年8月11日，逾期作弃奖处理。
第21066期开售时间：2021年6月12日19:30:00，止售时间：2021年6月15日19:00:00。

中国体育彩票福建31选7第21153期开奖公告

开奖日期：2021年6月12日

本期开奖号码：01+05+08+19+24+27+28 11
本期出球顺序：28+19+01+24+05+27+08 11

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	0注	0元
三等奖	16注	1200元
四等奖	60注	200元
五等奖	1979注	20元
六等奖	17695注	6元

本期销售金额：729546元。
665849.49元奖金滚入下期奖池。
下个派奖期次派奖奖金600000元。
本期兑奖截止日为2021年8月11日，逾期作弃奖处理。
第21154期开售时间：2021年6月12日19:30:00，止售时间：2021年6月13日19:00:00。

中国体育彩票福建31选7附加第21153期开奖公告

开奖日期：2021年6月12日

本期开奖号码：01+05+08+19+24+27+28 11
本期出球顺序：28+19+01+24+05+27+08 11

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	85注	31元
任选二	720注	22元
任选三	513注	128元
任选四	91注	900元
任选五	3注	8000元
任选六中六	0注	84000元
任选六中五	19注	100元
任选六中四	464注	10元
猜单双一单	0注	76元
猜单双二单	0注	13元
猜单双三单	0注	4.5元
猜单双四单	0注	3元
猜单双五单	21注	4元
猜单双六单	0注	9元
猜单双七单	0注	46元
猜单双全单	0注	610元
猜单双全双	0注	1225元

本期销售金额：713174元。
968644元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年8月11日，逾期作弃奖处理。
第21154期开售时间：2021年6月12日19:30:00，止售时间：2021年6月13日19:00:00。

中国体育彩票福建22选5第21153期开奖公告

开奖日期：2021年6月12日

本期开奖号码：04+08+15+20+22
本期出球顺序：22+04+15+08+20

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	26329元
一等奖	164注	50元
二等奖	2852注	6元

本期销售金额：105390元。
本期特等奖出自：福州3501023658门店(1注)。
0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年8月11日，逾期作弃奖处理。
第21154期开售时间：2021年6月12日19:30:00，止售时间：2021年6月13日19:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第21153期开奖公告

开奖日期：2021年6月12日 本期开奖号码：3 6 8

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	7379注	86注	1040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	22299注	246注	173元

本期全国销售金额：29177946元，本省(区、市)销售额34304元。
5227041.4元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年8月11日，逾期作弃奖处理。
第21154期开售时间：2021年6月12日20:10:00，止售时间：2021年6月13日20:00:00。

中国体育彩票排列5第21153期开奖公告

开奖日期：2021年6月12日
开奖号码：3 6 8 1 7

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	37注	100000元	5700000元
合计	37注	-	5700000元

本期全国销售金额：395810134.86元
奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年8月11日，逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站：http://www.lottery.gov.cn

福建省体育彩票管理中心