



海都记者 石磊磊 包华 文/图

硫华菊,对这个名字福州市民已经不再陌生。早在十多年前,市区公园里就开始试种这种景观植物,在闽江公园南园、乌龙江公园沙滩公园、花海公园中,硫华菊是作为景观绿化的常用植物。

今年夏天,福州市花海公园再次选用硫华菊作为主打花卉。从本周开始,在这里,您不仅可以看到市区种植面积最大的硫华菊花海,还能感受到橙红色、橘色、黄色三种硫华菊同框的画面。今天的《谈天说地》,就让我们来深入了解一下这种植物。



花海和蓝天白云融为一体,形成充满活力的夏日景色

和波斯菊是近亲 全年都可以开花

硫华菊,也叫硫黄菊,据说这和它的颜色有关。它还有一个常用的名字“黄秋英”,可以揭开自己的身世。听到秋英这个名字,很多人想起的是秋天开的花。实际上,黄秋英对应的植物“秋英”,说的是波斯菊。

“波斯菊”三个字,已经告诉你它是外来植物。不论是波斯菊还是硫华菊,它们都是菊科秋英属植物,原产自西半球的墨西哥,在中国种植的历史已超过百年。

野生状态下,波斯菊和硫华菊的花期从每年的6月到8月。不过在福州,经过喷播种植的它们,几乎全年都可以开花。

据园林专家介绍,硫华菊早在十多年前,就被引入闽江公园南园种植,巧合的是,当时播种硫华菊后,花园园路还被设计成幸运草的样式,成为市区公园中首片创意花海。

今年春天,福州乌龙江公园沙滩公园也播种了硫华菊。专家表示,硫华菊对福州气候适应能力很强,不容易受到病虫害的影响,因此成为最适合打造花海的植物。

多色秋英 初夏送爽

为期一个月,『熊猫花田』等您来打卡 福州市区最大的硫华菊花海本周开放



红色硫华菊

黄色硫华菊



憨态可掬的『大熊猫』在金色花海中嬉戏

“熊猫”憨态可掬 在金色花田中嬉戏

今年,花海公园中,秋英属的植物一共有五种色彩。其中,硫华菊有橙红色、橘色、黄色三种,黄色和橘色品种主要分布在花田中,而橙红色的则种植在斜坡花田,两种暖色系的植物,和蓝天、绿荫以及闽江江景融为一体,带来活力且清爽的夏日景色。

波斯菊则有白色和深红色两种,它们的作用是“画熊猫”。今年4月初,花海公园的工作人员就用绿网和支架,在江边水闸花田中勾画出两只熊猫的轮廓,通过两种颜色反差较大的波斯菊进行对比,展现熊猫的憨态可掬。

昨日,在花海公园,海都记者看到“熊猫花田”已经初具规模。据相关工作人员介绍,江边水闸的花田是最早播种的,因此开花也早。该花田的底色是黄色的硫华菊,白色波斯菊是熊猫的身体,深红色波斯菊是熊猫的眼睛和四肢。按照往年的生长情况,波斯菊和硫华菊的花期有一个月左右时间。

过去的半个月,福州遭遇连续降雨,不少长高的波斯菊和硫华菊,被雨水和大风吹歪,工人们进行了扶正和补植,才有目前的效果。工作人员特别提醒,为了保证花田的观赏和拍照效果,市民在赏花的过程中,要从园路中行走,不要踏入非游览区域。

海都记者 罗丹凌 江宛秋

通宵打游戏、聚餐饮酒、KTV“嗨皮”、昼夜颠倒……6月9日下午,一年一度的高考落下帷幕,有些考生开始尽情地狂欢。这两天,海都记者走访部分酒店、咨询医生后发现,高考生们某些放松行为的背后,或隐藏着健康隐患。对此,福建省第三人民医院中医健康管理科陈淑娇医生提醒广大高考生,考试之后可以适当调节放松,但切忌将放松变成“放纵”。

高考后太嗨皮 小心考后病

医生提醒,暑假是考生患病高发期,玩乐应适度



建宇/漫画

酒楼:迎来考生聚餐高峰期

这几天,很多考生选择以聚会、聚餐的方式,与高中生涯作别。昨日下午6时许,海都记者联系了位于晋安区长乐北路的紫阳海鲜楼,酒楼经理表示,10日晚就接待了第一拨考生,其中有一组预订了五大桌。

鼓楼区聚祥园酒楼这两天也陆续迎来好几拨预订聚餐的考生,一般是班级聚餐,会一下子预订4~5桌。

仓山区国惠大酒楼同样也迎来考生聚餐高峰期,前阵子便有家长来预订考试结束当晚的餐位,这几天

晚上都有考生来聚餐。11日晚7时许,在仓山区国惠大酒楼就餐的一名考生告诉海都记者,考后两天内,他已经参加了三次聚会,“今晚是班级聚餐,要不醉不归,有些同学今后可能很难见面了,一起吃个饭!”

医生:放松变放纵,身体不适应

“考生跟我说,备考期间,家人管得严,他都不能吃冰镇食品。考后想放松一下,没想到只吃了一罐冰淇淋,就生病了。”陈医生说,最近天气炎热,食用生冷、辛辣等刺激性的食物很容易损伤肠胃。不仅是刚“解放”的高考生,每年暑假期间,因乱吃东西、喝酒等进医院的学生也很多,大概会比平时高出20%~30%。

“考后病大多是吃或累出来的。经过长期高强度的学习,考生们早就

养成了一定的生活习惯,短期内突然改变,放松变成放纵,身体不适应,就会开始“抗议。”陈医生建议,高考之后,考生们仍应合理安排作息时间和饮食,保持规律的运动,既不能通宵达旦,也不可胡吃海喝、暴饮暴食,否则就可能生病,甚至体重飙升;考生可以利用这段时间,有计划地做一些自己平常感兴趣之前又没能做的事情。家长亦可带孩子走出空调房,多参加一些健康的家庭活动。

高温继续“在线” 午后雷雨出没

海都讯(记者 陈江燕)端午假期首日,我省出现大范围高温天气,大部地区最高气温升至31℃~35℃之间,午后多雷雨。预计福州未来三天天气以多云为主,午后有分散性阵雨或雷阵雨,市区最高气温在34℃上下。

福州市区今起三天天气

13日	多云	25℃~34℃
14日	多云	26℃~33℃
15日	多云	26℃~35℃

病例:打篮球后吃冰淇淋,他腹泻不止

10日傍晚5时半左右,省三医院陈淑娇医生接诊了一位刚刚结束高考的男生。据了解,10日上午,这名患者外出打篮球,运动后浑身大汗淋漓,一到家便打

开空调,又吃了一罐冰淇淋。一套降温措施过后,他感觉凉快了不少。

谁知,当天下午4时左右,男生感觉肚子一阵阵绞痛,一连去了三四趟厕所

后,情况仍不见好转,赶紧到省三医院就医。经陈医生判断,他得了急性肠炎,从而出现腹泻症状。随后,陈医生给患者开了藿香正气水,让其遵照医嘱服用。