



4个肉粽下肚 小伙得了急性胰腺炎

最近,因食用粽子导致肠胃不适的患者明显增多;医生提醒,吃粽子应适量,最好搭配果蔬食用,可帮助肠胃蠕动,减轻消化不良

■海都记者 刘薇 通讯员 万馨璟

端午节粽子飘香,又到了吃粽子的时候。粽子虽好吃,可不能吃多。端午节前,泉州小伙子小张(化名)一口气吃下了4个大肉粽,结果导致急性胰腺炎发作,把自己“吃”进了医院!

医生提醒,不只是胰腺炎,最近,因食用粽子导致肠胃不适的门诊患者明显增多。吃粽子时最好搭配些果蔬,可帮助肠胃蠕动,减轻因吃粽子引起的消化不良。



唐昊/漫画

为何吃粽子 会引发胰腺炎?

据了解,急性胰腺炎是消化系统常见的急危重症之一,发病急、起病快、病死率高。该病不仅影响胰腺本身,也会导致其他器官功能受损,甚至出现器官功能衰竭。该疾病多由胆结石、酒精中毒、高甘油三酯血症等引起。

为什么吃粽子会引发急性胰腺炎发作?王医生解释,粽子尤其是肉粽,是高热量高油脂食物。这类食物若食用过量,容易加重胰腺负担,与此同时,血液黏稠度增加,或诱发胆囊炎、胆管炎,进而导致急性

胰腺炎发作。

“不只是胰腺炎,最近,因食用粽子导致肠胃不适的门诊患者明显增多。”王育斌介绍,“因为粽子用糯米制成,黏性大,又加入肥肉,油脂多,不易消化,过量进食极易造成消化不良,引起腹胀腹痛;或导致食管反流,出现烧心、返酸等症状。如果在空腹时进食,更容易诱发一些肠胃疾病。”

王医生提醒,粽子虽香,但不能贪吃。吃粽子时最好搭配些蔬果,可帮助肠胃蠕动,减轻因吃粽子引起的消化不良。

一顿吃下4个肉粽 肚子胀痛十几小时

小张今年30岁,他很喜欢吃粽子,尤其是肉粽,端午节前,朋友便送了几盒肉粽给他。6月8日中午,小张索性把粽子当午饭,一口气吃下了4个大肉粽。

吃下没多久,小张便觉得不对劲——肚子又胀又痛,还恶心想吐。他吃了点助消化的药,但不管用。痛了十几个小时,实在忍不了了,当晚,在家人的陪同下,他求诊

于泉州市第一医院急诊科。

经查,小张确诊为急性胰腺炎,被收治入院。而这并非小张第一次发病,早在两年前,他就因饮酒导致腹痛,引发急性胰腺炎。

因过量食用肉粽导致急性胰腺炎发作,这样的患者并不少见。泉州市第一医院消化内科副主任医师王育斌表示,每年端午期间都会接诊好些这类患者。

当心 疱疹性咽峡炎又到高发期

专家提醒,这种疾病传染性很强,近期儿童应少去人多之处,注意手卫生,避免交叉感染

■海都记者 黄晓蓉
通讯员 黄丽纹

进入夏季,温度升高,雨水渐多,正是病毒繁衍滋长的季节,目前疱疹性咽峡炎已进入高发期。近期,泉州市妇幼保健院儿童医院接诊的患儿明显增多。疱疹性咽峡炎是小儿常见的一种病毒性疾病,由肠道病毒引起,主要通过粪便、呼吸道飞沫、接触等途径传播。

“疱疹性咽峡炎传染性很强。”泉州市妇幼保健院儿童医院副院长、主任医师林志斌介绍,即使不与患者面对面,患者触摸过的玩具、物品、设施,表面会有留下的病毒,另一位小朋友摸完后再摸自己的口鼻,也会感染。他提醒,近期儿童少去人多的地方,外出后一定要注意手卫生,避免交叉感染。

由肠道病毒引起 3岁至5岁儿童易患

5岁的莉莉(化名)近日突然发高烧,经医生检查被确诊是疱疹性咽峡炎。莉莉幼儿园的几个小朋友也不约而同地被感染了疱疹性咽峡炎。记者了解到,福建医科大学附属第二医院发热门诊一晚上接收的10个发热孩子中,有7个是咽峡炎。“夏秋季为高发季节,一

般主要侵袭1~7岁的小孩,尤其是5岁以下3岁以上的孩子特别多见。”林志斌介绍,进入6月以来,疱疹性咽峡炎患者明显增多。

林志斌介绍,疱疹性咽峡炎是小儿常见的一种病毒性疾病,由肠道病毒引起。患儿会表现出流口水、不爱吃饭、发烧(一般是低烧)的

症状,大一点的孩子会说咽喉疼痛。

患疱疹性咽峡炎的孩子较少出现重症,或发生生命危险,约一周就能痊愈。但是如果孩子出现高烧持续1~2天以上不退,精神非常差,昏睡,持续呕吐、头痛、无力或者呼吸、心跳加快等情况,就应尽快送医院就诊。

别误当感冒 切忌滥用抗生素

“疱疹性咽峡炎初期症状与一般感冒区别不大,家长对此了解也不太多,因此容易被当作普通感冒而延误治疗。”林志斌介绍,咽峡炎也与手足口病症状相似,是手足口病的“姊妹病”,两者易混淆。但两者有一定区别,疱疹性咽峡炎的疱疹仅

出现在咽峡部,而手足口病患者大多数是口腔里先出现疱疹,后发展到手、脚、臀部等位置,并伴有发烧。

疱疹性咽峡炎是病毒感染性疾病,目前没有特效药,治疗还是以缓解患儿的不适感为主要目的,切忌滥用抗生

素,更不能滥用奥司他韦(因为奥司他韦针对流感病毒)。有发热、咽痛表现可服用清热解毒药物(但具体药物、疗程应遵照医嘱),主要治疗为对症支持处理。体温高达38.5℃以上可使用退热药(布洛芬或者对乙酰氨基酚)。

海峡都市报

“讲文明 树新风”公益广告

今天无车日
我在骑上班响应低碳生活

今天献血日
我在献血车上无偿献血

今天国庆节
我在帮需要的人在雨中打伞

今天元旦
我在养老院看望孤寡老人

今天劳动节
我在进行将垃圾进行分类

今天植树节
我们在郊外义务植树

文明天气预报 天气变化无常 文明始终如一

安徽省安庆市晚翠小生动漫工作室 制作

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣