



# 一顿4个大肉粽 肚子痛了大半天

## 泉州一小伙得急性胰腺炎;医生提醒,肉粽高热量高油脂,过量食用加重胰腺负担,食用时搭配蔬果,可助肠胃蠕动

N海都记者 刘薇  
通讯员 万馨璟

五月初端午粽飘香,又到了吃粽子的时候。近日,泉州有位小伙子一口气吃下了4个大肉粽,结果肚子痛了十几个小时,被确诊为急性胰腺炎。作为消化系统常见的急危重症之一,急性胰腺炎发病急、起病快、病死率高,会导致其他器官功能受损。医生提醒,肉粽高热量高油脂,食用过量会加重胰腺负担。胆结石、胆囊炎和胰腺炎患者,最好不要吃肉粽、蛋黄粽和其他太油腻的粽子。

### 小伙狂吃肉粽 肚子痛了十几个小时

泉州小伙小张,今年30岁。小张爱吃粽子,尤其是肉粽,端午节前,朋友便送了几盒肉粽给他。6月8日中午,小张索性把粽子当午饭,一口气吃下了4个大肉粽。

吃下没多久,小张便觉得不对劲——肚子又胀又痛,还恶心想吐。他吃了点

助消化的药,但不管用。痛了十几个小时,实在忍不了,当晚,在家人的陪同下,求诊于泉州市第一医院急诊科。经检查,小张被确诊为急性胰腺炎。而这并非小张第一次发病,早在两年前,他就因饮酒导致腹痛,引发急性胰腺炎。

因过量食用肉粽导致

急性胰腺炎发作,这样的患者并不少见。泉州市第一医院消化内科副主任医师王育斌,每年都会接诊好些这类患者。

“去年端午节,有位患者因为吃多了肉粽,突发腹痛,来院检查,考虑急性胰腺炎。后来抽血,抽出大血管乳白色的油脂!”王医生

回忆。据了解,急性胰腺炎是消化系统常见的急危重症之一,发病急、起病快、病死率高。该病不仅影响胰腺本身,还会导致其他器官功能受损,甚至出现器官功能衰竭,演变成重症急性胰腺炎。该疾病多由胆结石、酒精中毒、高甘油三酯血症等引起。

### 食用时搭配蔬果 可减轻消化不良症状

为什么吃粽子会引发急性胰腺炎发作?王医生解释,粽子尤其是肉粽,是高热量高油脂食物。这类食物若食用过量,容易加重胰腺负担,与此同时,血液黏稠度提高,或诱发胆管炎、胆管炎,进而导致急

性胰腺炎发作。“不只是胰腺炎,最近,因食用粽子导致肠胃不适的门诊患者明显增多。”王医生介绍,其中,这些患者主要表现为消化不良、胃炎发作、食管反流等症状。“因为粽子用糯米制

成,黏性大,又加入肥肉,油脂多,不易消化,过量进食极易造成消化不良,引起腹胀腹痛;或导致食管反流,出现烧心、返酸等症状。如果在空腹时进食,更容易诱发一些肠胃疾病。”

王医生提醒,吃粽子时最好搭配些蔬果,可帮助肠胃蠕动,减轻因吃粽子引起的消化不良。胆结石、胆囊炎和胰腺炎患者,最好不要吃肉粽、蛋黄粽和其他太油腻的粽子,以免病情发作。



唐昊/漫画

## 南平一五旬男子 捐献器官 为患者带来新生

海都讯(记者 蔡嘉雯 通讯员 海公宣) 6月6日,一位51岁南平男子在位于厦门海沧的出租屋内昏迷,虽经抢救,但人已经进入脑死亡状态。家属经过家庭集体讨论,他们做出了一个伟大的决定,让生命延续,愿意捐赠大叔身体所有可以使用的器官。

根据规则,捐赠的器官由系统在全国进行分配。武汉亚洲心脏医院有一位病人,已经进入超紧急状态,病人的心脏已经不再工作,全靠医疗仪器维持生命。这位病人是全网心脏移植需求评分最高的,所以由武汉亚洲心脏医院的医生经过手术,取走大叔的心脏。

心脏从取下那一刻到重新安装到新的个体身上,必须在6小时内完成。10日傍晚,厦门市海沧警方接到紧急求助后,派出警力支援,警车开道,18点25分从厦门长庚医院出发,18点53分到达高崎机场,前后用了28分钟。

记者了解到,11日上午6时36分,武汉传来手术成功的喜讯。

目前,南平大叔的肝脏在厦门大学附属翔安医院,一对肾脏在上海复旦大学附属中山医院,一对眼角膜在厦门大学附属厦门大学眼科中心医院,未来他的这些器官还将帮助更多的人重新找回生命的希望。

## 福医二院许建华教授名医工作室 落户德化县中医院

海都讯(记者 刘薇 通讯员 曾婧琦) 6月11日,福建医科大学附属第二医院与德化县中医院,举行福建医科大学附属第二医院许建华教授名医工作室和消化内科&消化内镜中心专科医联体、“双科主任”签约暨揭牌仪式。

签约后,福医二院许建华教授及工作室成员叶凯主任等胃肠外科专家、房太勇主任等消化内科、消化内镜专家,将定期到德化县中医院开展内镜

下三四级手术,疑难手术、疑难病例会诊,参与危重症抢救,进行专家查房,促进医疗质量持续改进。德化乃至周边地区的居民在“家门口”即可享受三甲医院名医大咖的医疗服务。

据悉,此次名医工作室的成立和专科医联体的建设,旨在进一步提升县域胃肠外科和消化内科的诊治水平,推进县域医院高质量发展,给患者提供更好更全面的医疗服务。

## 分立公告

本公司一石狮市崇景科技有限责任公司(注册资本1600万元人民币)股东2021年5月31日决定通过存续分立方式分立为三家公司,分立后的各公司名称和注册资本分别为:  
石狮市爱晨针织科技有限公司,注册资本为1000万元;  
石狮市华德智管科技有限公司,注册资本为400万元;  
石狮市崇景科技有限责任公司存续,注册资本减至200万元;  
根据《公司法》等相关法律规定,就本公司分立前的债务,与债权人达成书面协议的,按照该协议执行。与债权人未达成协议的,分立后的三家公司连带承担。本公司债权人自接到通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告发布之日起45日内,可以要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。  
特此公告!  
联系人:龚银银,联系电话:0595-82229975  
地址:福建省泉州市石狮市蚶江镇洪厝村九龙山开发区甲段地

石狮市崇景科技有限责任公司  
2021年6月14日

# 高考后太“嗨皮” 小心考后病

## 医生提醒,暑假是考生患病高发期,玩乐应适度

N海都记者  
罗丹凌  
江宛秋

通宵打游戏、聚餐饮酒、KTV“嗨皮”、昼夜颠倒……6月9日下午,一年一度的高考落下帷幕,有些考生开始尽情地狂欢。这两天,海都记者走访部分酒店、咨询医生后发现,高考生们某些放松行为的背后,或隐藏着健康隐患。对此,福建省第三人民医院中医健康管理科陈淑娇医生提醒广大高考生,考试之后可以适当调节放松,但切忌将放松变成“放纵”。

### 酒楼:迎来考生聚餐高峰期

这几天,很多考生选择以聚会、聚餐的方式,与高中生涯作别。12日下午6时许,海都记者联系了位于福州市晋安区长乐北路紫阳海鲜楼,酒楼经理表示,10

日晚就接待了第一拨考生,其中有一组预订了五大桌。鼓楼区聚祥园酒楼这两天也陆续迎来好几拨预订聚餐的考生,一般是班级聚餐,会一下子预订4~5桌。

仓山区国惠大酒楼同样也迎来考生聚餐高峰期,前阵子便有家长来预订考试结束当晚的餐位,这几天晚上都有考生来聚餐。11日晚7时许,在仓山

区国惠大酒楼就餐的一名考生告诉海都记者,考后两天内,他已经参加了三次聚会,“今晚是班级聚餐,要不醉不归,有些同学今后可能很难见面了,一起吃个饭!”

### 病例:打篮球后吃冰淇淋,他腹泻不止

10日傍晚5点半左右,省三医院陈淑娇医生接诊了一位刚刚结束高考的男生。据了解,10日上午,这名患者外出打篮球,

运动后浑身大汗淋漓,一到家便打开空调,又吃了一罐冰淇淋。一套降温措施过后,他感觉凉快了不

少。谁知,当天下午4时左右,男生感觉肚子一阵阵绞痛,一连去了三四趟厕所后,情况仍不见好转,赶紧到省三医院就医。经

陈医生判断,他得了急性肠炎,从而出现腹泻症状。随后,陈医生给患者开了藿香正气水,让其遵照医嘱服用。

### 医生:放松变放纵,身体不适

陈医生说,最近天气炎热,食用生冷、辛辣等刺激性的食物很容易损伤肠胃。不仅是刚“解放”的高考考生,每年暑假期间,因乱吃东西、喝酒等进医院的学生也很多,大概会比平时高出20%~30%。“考后病大多是吃或

累出来的。经过长期高强度的学习,考生们早就养成了一定的生活习惯,短期内突然改变,放松变成放纵,身体不适,就会开始‘抗议’。”陈医生建议,高考之后,考生们仍应合理安排作息时间和饮食,保持规律的运动,既不能

通宵达旦,也不可胡吃海喝、暴饮暴食,否则就可能生病,甚至体重飙升;考生可以利用这段时间,有计划地做一些自己平常感兴趣之前又没能做的事情。家长亦可带孩子走出空调房,多参加一些健康的家庭活动。