

这种痛,痛到怀疑人生!

提醒:带状疱疹及早妥善治疗,可减少后遗神经痛

林宝珍
海都记者

带状疱疹,俗称“缠腰火丹”“蛇缠腰”,是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的疾病。它不只是单纯的皮肤病,皮肤疱疹好了,还有可能带来后遗症——带状疱疹后遗神经痛。这种痛,如刀割、如电击,得过的患者,都称真正体会到了什么叫“痛到怀疑人生”。

头上长带状疱疹 刀割般疼痛一天10多次

来自泉州 65 岁的吕先生,就体会到这种痛。

20 多天前,他头顶部出现带状疱疹,伴有右侧头部及右前额头痛,疼痛发作时如电击如刀割,全身蜷缩,双手抱头,哀号不断。

为求治疗,吕先生辗转于泉州、福州多家医院,在接受了激素抗炎、抗病

毒、止痛等治疗后疱疹消退,但右侧头顶头皮处及右前额部仍明显疼痛,有时一天会发作 10 多次,每次发作时间 5~15 分钟不等,夜间更是持续性剧烈疼痛无法入睡。经人介绍,他前往福建省第二人民医院针灸科主任吴明霞教授处求诊。

针灸辨证施治13天 疼痛消失

吴主任详细询问吕先生的病情并仔细查体后,诊断为带状疱疹后遗神经痛,为他制定了一套针灸治疗方案,同时配合中药,从整体上调整机体阴阳平衡。

第一天治疗后,吕先生欣喜地发现疼痛程度明显减轻,持续时间也大大缩短了;连续治疗 5 天后,日间疼痛发作次数减少至 5 次左右,持续时间及疼痛感均明显减

少,吕先生特别高兴,虽然夜间仍有发作性头痛,但终于有了间断性睡眠;又治疗 2 天后,疼痛仅发作了 3 次,夜间疼痛感明显减轻,睡眠时间较前增加。连续治疗 10 天后,吕先生的头痛基本未再出现,晚上也能睡个好觉了。在吴主任的建议下,吕先生又继续针刺巩固治疗了 3 天,疼痛完全消失,恢复正常生活。



带状疱疹早治疗 可减少后遗神经痛

吴明霞主任介绍,带状疱疹病毒有嗜神经性,在侵入皮肤感觉神经末梢后可沿着神经移动到脊髓后根的神经节中,并潜伏在该处,当机体免疫力低下时,病毒就会活跃并大量繁殖,再次激活的病毒可以沿着周围神经纤维再移动到皮肤发生疼痛;年龄愈大,神经痛愈重。如果体内病毒及传感到末梢神经的病毒无法清除体外则导致疼痛迁延不愈。

据介绍,对带状疱疹后遗神经痛,西医治疗通常以口服镇痛药物缓解神经疼痛。中医认为该病因情志内伤,肝

经气郁化火以致肝胆火盛;或因脾湿郁久,湿热内蕴,外感毒邪淤滞皮肤而发病。针灸可以整体调整机体阴阳平衡,针灸疗法治疗带状疱疹后遗神经痛已有大量临床实践,并获得良好的临床疗效。近年,吴明霞主任也接诊了很多带状疱疹后遗神经痛患者,积累了丰富的临床经验,有许多独到的疗法。

吴主任提醒,出现带状疱疹,应立即就诊,及早妥善治疗,针灸对于急性期带状疱疹也有明显的疗效,还可减少后遗神经痛的出现。

孩子得过疱疹性咽峡炎 还会再得吗?

海都讯(记者 林宝珍)每年的5—6月,是疱疹性咽峡炎的高峰期,最近就有不少孩子中招。昨日,在省级机关医院儿科,5岁的小妍(化名)头上贴着退热贴,体温达 39.5℃,孩子的妈妈焦急地问医生:“一周前刚得过疱疹性咽峡炎,才好又发烧了。难道是疱疹性咽峡炎复发了吗?”儿科林婷医生仔细给小妍查体后说,孩子的确又得了疱疹性咽峡炎,这次应该是感染上另一种疱疹病毒,不过仍然是疱疹性咽峡炎。

孩子得过疱疹性咽峡炎,为何还会再得?林婷医生解释说,疱疹性咽峡

炎是由肠道病毒感染引起的,但是病毒的类型不止一种,有单纯疱疹病毒,也有柯萨奇 A 组病毒以及埃可病毒等引起,当感染其他病毒时,由于体内没有相应抗体,就可能再次发病。

此外,疱疹性咽峡炎会在家庭中传播。虽然在 5 岁以下儿童中高发,但成人也易感,尤其是免疫力弱的成人更易感。因此,如果家里有一个得疱疹的孩子,需要尽早隔离,并且要将家里生病孩子使用过的毛巾、牙具、玩具、餐具进行消毒。孩子生病了,要多注意休息,不要去上幼儿园,以免发生交叉感染。

附一医院与建宁县总医院 成立医疗健康联合体

日前,福建医科大学附属第一医院-建宁县总医院卫生健康政治帮扶服务能力提升工程项目(医疗健康联合体)签约仪式在三明市建宁县举行。据悉,两院将在医养结合、健康医药、智能设备等多领域寻求深入的合作,实现以“治病为中心”向以“健康为中心”的模式转变。

附一医院党委书记林

章雅表示,两家医院合作历史渊源已久。今后,附一医院将发挥国家区域医疗中心、省属大型三甲医院的龙头作用,引领医疗健康联合体以项目为依托,以重点项目带动,探索优质医疗资源下延、扩容的新模式、新机制,实现强基层、分级诊疗等医改目标,助力福建卫生健康事业高质量发展。

(林宝珍)

很快很锋利，

品牌传播之利器

海峡都市报

福建强势主流媒体，

覆盖200万优质消费群，

无法比拟的品牌匹配度与广告投放价值，

为您解决品牌传播难题，

犹如一把成就品牌的利器，很快很锋利。

福州广告热线：0591—87095057

闽南广告热线：0595—22569013