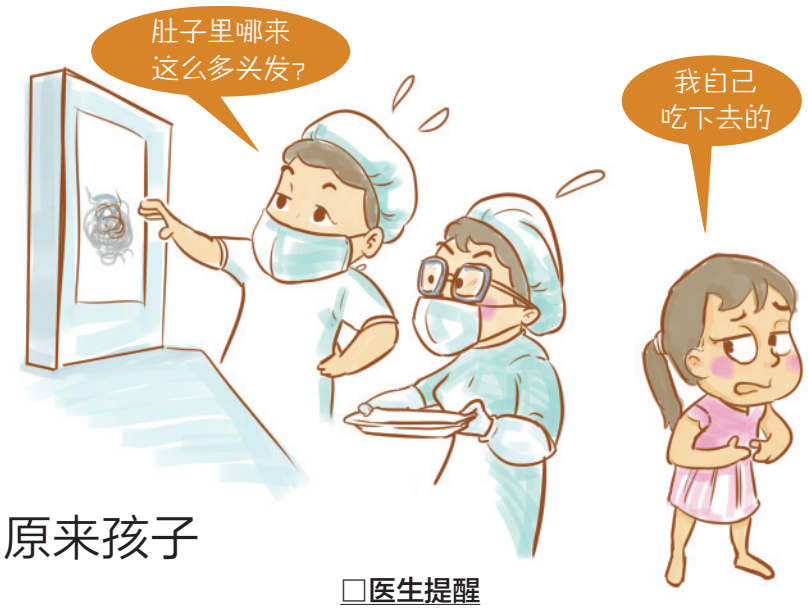
海峡都市報 报料：智慧海都 95060
2021年6月19日 星期六 责编/邓勇坚 美编/建隆 校对/卓敏

Z 海都记者 林宝珍

12岁的女孩毛毛(化名)最近头发量越来越少,两鬓几乎都要秃了。开始,父母以为她年少脱发,一段时间后,发现她经常恶心、上腹不适,到医院做胃镜检查后,竟发现胃里有一大团头发丝缠绕在一起形成的"结石"。结石占据了大约2/3的胃腔,胃和十二指肠里都有多处溃疡。原来,孩子患了异食癖,她这种爱吃头发的病,还有个特别的名字,叫"长发公主"综合征,可能是因体内缺乏某种微量元素或肠道寄生虫导致营养成分不平衡所致,也可能与孩子的心理问题等有关。

# 女孩患异食癖 把自己头发吃了

## 医生从她的胃里取出一斤多的毛发结石,原来孩子患了异食癖中的"长发公主"综合征




建隆漫画

### 心情不好就吃头发 头发"结石"占据2/3胃腔

胃镜显示,在毛毛小小的胃腔内,竟有一大团头发丝缠绕在一起形成的"结石",不但占据了大约2/3的胃腔,甚至还延伸超过胃的出口,占据了十二指肠,由于头发结石的压迫,胃和十二指肠里已经出现了多处溃疡。

经过医生和家长的反复询问,毛毛终于说出了自己的小秘密:她平时常常会吃头发,心情不好时,吃得更多。

福建医大附一医院内镜中心科主任庄则豪介绍,头发是一种特殊的蛋白质,胃酸无法分解,少量的头发可随粪便自行排出,而长年累月进入胃腔的大量头发就会不断缠绕成团,和食物残渣混合在一起,越积越大,久而久之,会形成像石头一样的硬块。等到硬块超过胃腔出口的直径,就无法通过肠道排出,不但严重影响食物的消化吸收,延缓生长发育,沉重的毛石压迫,还会造成黏膜溃疡和出血。"建议尽快开腹手术取出。"医生说道。

### 医生先"溶石"再"取石" 取出的结石足有1斤多

如何将毛毛肚子里的头发结石取出来?一时间难倒了医生们。

因为对于一个少女而言,如果开腹手术,不仅创伤大、恢复期长,肚子上长长的刀疤也会给她带来心理影响。内镜取的话,毛毛肚子里的毛发结石体积巨大,直径超过了胃腔入口,无法直接整块取出,而且毛发韧性极强,也无法用机械方法勒断后分块移除。若用电流切割的方式,毛石巨大,长时间的切割可能造成胃壁损伤,也不可取。

最后,根据内镜下毛石的形态,医生们反复研究后判断,通过蛋白酶类"溶石"药物预处理,再借助毛石自身重量反复抽提,有可能在内镜下将毛石完全取出。这个办法尽管耗时很长,但对患者的创伤可以控制在最小。

附一医院内镜团队与麻醉团队反复商量后,制订了详尽的手术方案。经过数小时的抽丝剥茧,8位医护人员密切合作、轮番上阵,最终安全、彻底地取净了毛毛胃腔内600余克的发石。术后数分钟,毛毛便清醒了,没有任何不适,随后回家,可正常进食了。

□医生提醒

### 异食癖孩子 常厌食、营养不良

庄则豪主任介绍,毛毛的这种病,被称为"长发公主"综合征,又叫毛发胃石症,是吞服的毛发在胃内凝结形成结石样的硬块,既不能被消化,也不易通过幽门(胃的下端开口)。这种病属于异食癖的一种,也有人称之为食毛癖,顾名思义就是吃头发的癖好。症状轻的人习惯性地用嘴巴品尝头发,严重的是拔掉自己的头发吃,有时候还要咀嚼头发,个别案例是吃别人的头发。

而异食癖可能是因体内缺乏某种微量元素或肠道寄生虫导致营养成分不平衡所致,也有可能与孩子的心理问题等有关。通常表现为专爱摄取食物以外的"怪"东西,临床中除了爱吃头发的,还有爱吃鼻屎、耳屎、指甲、纸张,甚至爱吃土的病例,常伴有厌食、乏力、面黄及营养不良等症状。

医生提醒,家长、老师要加强对儿童生活习惯、异常行为及心理变化的关注,时刻关爱儿童身心健康。若发现孩子有进食毛发等异常行为,应及时就诊,切莫拖延,不然一旦形成毛发胃石,失去治疗的最佳时机,则可能给孩子造成终生的遗憾。