



幼儿安度夏日 这些防治指南请记好

泉州市儿童医院感染科医生提醒,急性感染性腹泻、手足口病等幼儿传染病夏季高发,请注意提前防范

N海都记者 黄晓蓉
通讯员 黄丽纹

盛夏季节,随着气温和湿度的升高,各类细菌、病毒生长繁殖的速度也大大加快,水源、食物、环境极易被污染,容易导致一些传染病的发生和流行。昨日,记者采访了泉州市儿童医院感染科医生,准备了这些夏季幼儿传染病防治指南,助幼儿们安度夏日。

急性感染性腹泻:病原体肠道感染引起

感染性腹泻(也称急性胃肠炎),是各种病原体肠道感染而引起的腹泻。急性感染性腹泻患者一般不需禁食(严重呕吐除外),口服补液法或静脉补液开始后4小

时应恢复进食,少吃多餐(建议每日6餐),进食少油腻、易消化、富含微量元素和维生素的食物,尽可能增加热量摄入。避免进食罐装果汁等,以免加重腹泻。

医生表示,当宝宝在家中治疗未见任何好转,或者腹泻次数多,或伴有口渴、前囟、眼窝凹陷,发烧、精神状态不好等症状时,一定要及时带宝宝去医院就诊。

预防措施 管住嘴 最忌冷热油腻一起吃

医生提醒,家长要合理掌握孩子“进口”的冷饮数量,不能一味满足孩子的要求。另外,小儿夏季最忌讳冷的、热的、油腻的一起吃,特别是饭前吃水果、冷饮的习惯容易导致孩子正餐吃不下去,打乱了吃饭规律,

造成孩子消化液分泌失常。吃剩的饭菜要放在冰箱储存,食用前要煮熟透;水产品烹饪时间要充足,不可生食;加工凉拌菜时要生熟分开,凉拌的蔬菜可先用开水烫后调味拌用。喝开水,不喝生水,不使用不洁的

水漱口、刷牙,洗食具、水果、蔬菜和其他食品。身边有腹泻患者或家人腹泻时要注意饮食隔离,做好餐具的消毒,尤其对患者粪便、呕吐物等要做好消毒处理,避免造成水源和食物污染。

手足口病:5至7月是高发期

手足口病是由CV-A16、CV-A6、EV-A71等多种肠道病毒感染引起的传染病,5岁及以下儿童是手足口病的高发易感人群;5—7月份是高发期,主要经粪—口途径传播,也可

经呼吸道(飞沫、咳嗽、打喷嚏等)传播,亦可因接触患者口鼻分泌物、皮肤或黏膜疱疹液及被污染的手及物品等造成传播,传染性强。医生介绍,其症状表现

为口痛、厌食、低热、手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡,多数患儿一周左右自愈。个别重症患儿病情发展快,导致死亡。目前缺乏有效治疗药物,主要采取对症治疗。

预防措施 建议接种疫苗 患儿进行隔离

医生提醒,6月龄~5岁的儿童,建议接种手足口病疫苗。手足口病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,注意

保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前应充分清洗。儿童出现相关症状要

及时就诊。患儿进行隔离,轻症患儿不必住院,宜居家治疗、休息,以减少交叉感染。对玩具、个人卫生用具、餐具等物品进行清洗消毒。

流行性乙型脑炎:多见于夏秋季

乙脑经蚊传播,多见于夏秋季。医生介绍,流行性乙型脑炎临床上急起发病,有高热、意识障碍、惊厥、强直性痉挛和脑膜刺激征等,重型患者病后往往留有后遗症,属于血液传染病。

预防措施 防蚊灭蚊与接种疫苗

医生提醒,目前还没有针对乙脑病毒的特异性药物,乙脑预防很重要,主要措施有防蚊灭蚊与接种疫苗,其中接种乙脑疫苗是最有效的措施。目前,

我国使用的乙脑疫苗有两种:一种是乙脑减毒活疫苗,属一类疫苗,实行免费接种;另一种为灭活疫苗,属二类疫苗,公民自愿自费接种。

流行性腮腺炎:经空气和飞沫传播

流行性腮腺炎是一种由腮腺炎病毒感染而引起的常见呼吸道疾病,病毒经空气和飞沫传播,具有很强的传染性,儿童和青少年是两大易感染人群,少数成年人也可能患病。医生介绍,如果家长发现娃娃出现一侧或两侧腮部肿大,触摸会产生疼痛感,伴有发热症状等,那么很有可能就是中招了。

预防措施 养成勤洗手好习惯

医生提醒,每年4月份至7月份都是流行性腮腺炎高发期,在流行期,家长应当保持室内良好的通风环境,提醒孩子养成勤洗手的好习惯。此外,目前最有效的预防手段是接种含腮腺炎成分的疫苗。

流行性出血性结膜炎:起病急 传染性强

急性出血性结膜炎,也称为流行性出血性结膜炎,俗称“红眼病”,是肠道病毒或柯萨奇病毒引起的一种传染病,起病急,传染性强,为丙类传染病。四季均可发病,但以夏秋季多见。

预防措施 不混用生活用品

医生提醒,在急性出血性结膜炎流行期间,避免接触急性患者,做好个人卫生,但无需预防性滴用眼药水。

医生介绍,其症状表现为眼部异物感、烧灼感、发痒和流泪,分泌物增多。一般预后良好,极少数可引起角膜穿孔。急性出血性结膜炎,没有特效药物,它有自限性,并且很少导致永久性视力障碍。

病人接触过的物品应擦拭消毒、煮沸消毒或开水浇烫。病人的洗漱用品要严格做到与其他家庭成员或同居室人员分开,不能混用,避免交叉污染。

私处冒出“肿物” 想不到竟是蜱虫!

最终它“喝醉”了,才被夹出;医生提醒:夏日蛇虫蚁鼠活跃,若疑似被小动物伤害,要及时就医

N海都记者 林宝珍

福州年近五旬的M先生最近非常烦恼:一向洁身自好的他,一周前,私处长了一粒“肿物”,并由米粒大小长到了绿豆大小,时常还会有血一样的液体流出,然后周围皮肤就会潮红、瘙痒。无奈又尴尬的他,只好到医院男科就诊。然而,让他万万没想到的是,这个“肿物”竟是一只蜱虫!这到底是怎么回事呢?



从M先生身上取下的蜱虫,还会爬动

6月19日上午,M先生满脸尴尬地走进了福建省人民医院男科诊室。接诊医生潘日润给他检查后,也觉得有些蹊跷。肿物长在包皮内板、近龟头冠状沟处,肿物的一面,似乎有一个“肚脐”,边上有对称的四

用醋酸棉签涂抹“肿物”突然动了

对“花纹”。为了与皮肤疣作一个鉴别,潘医生用醋酸棉签涂抹了肿物,肿物并没有变白,而那四对“纹”似乎受到刺激动了一动……寄生虫!潘医生忽然反应过来。

询问M先生得知,他的生活工作条件很好,没有钓鱼、野营以及农田、山林、草场旅居史,但家住福州北峰的他,小区绿化好,周围有很多绿植,家里也种了不少花草草。从这个会动的“肿物”的外观判断,潘医

生觉得可能是一种蜱虫。蜱虫不吸血时,仅火柴头或米粒大小,吸饱血液后,最大可膨胀到指甲盖大,而且蜱虫的排泄物有刺激性的成分,会引起局部潮红、瘙痒。与M先生的症状,完全对得上。

“喝”了不少酒精,蜱虫才被夹出来

如何让这只叮着不松口的小家伙出来,医生很是费了一番工夫。

潘日润医生先请蜱虫“喝酒”——在涂抹了好几遍75%酒精后,小家伙似乎有所放松,四对足微微伸出,也不怎么活动。潘医生连忙用止血钳轻轻夹住它的身体,缓缓地将它完整地从小先生私处取

下。好笑的是,那个被取下的“肿物”慢慢酒醒后,竟在医生的处方笺上飞快地爬起来,似乎想逃脱。为了不让它再去祸害他人,医生又“请”它“喝”了不少75%的酒精,然后浸泡在95%的酒精标本瓶里,让它从此过上醉生梦死的“好日子”!

医生温馨提示:炎炎夏日里,蛇虫蚁鼠活跃,发现疑似被小动物伤害的情况,要及时就医。被蜱虫叮咬,可能被传播森林脑炎、新疆出血热、蜱媒回归热、莱姆病、一些类型立克次体感染等。处理蜱虫叮咬时,需要用药物麻痹虫体后完整取下,避免口器残留在皮下。

通知

致:广大客户、经销商、代理商
根据山东省高级人民法院(2019)鲁民终1627号民事判决书,因涉侵权,我公司已正式停止生产、销售公司名下带有或包含  等商标或标识的鞋服等产品,并拟申请注销上述标识所涉商标,停止公司有关上述品牌或商标的一切生产经营活动。现通知广大客户、经销商、代理商即日起停止一切我公司“百燕王”品牌以及带有或包含上述商标标识产品的销售推广活动,否则由此造成的法律风险由贵方自行承担,与本公司无关。特此通知!
百燕王(福建)体育用品有限公司
2021年6月22日