



我和妈妈的解压墙

作者:泉州市通政中心小学三年10班 林立
指导老师:陈慧兰、赖雅娴

在我和我妈妈的房间门口有一堵墙,我们称它为解压墙。关于这堵墙的来历,还有一个小故事呢。

有一次,我心情不好,躲在一个角落里掉眼泪。妈妈关心地问我出什么事了,于是,我对妈妈诉说了我的烦恼。妈妈对我说:“我也有烦恼的时候,不如我们做一面解压墙吧!”

说干就干,我们商量了一下,总体设计成房子形状,房顶上是一句雄赳赳的口号:“气鼓鼓地来,笑眯眯地走,没有什么大不了!”房子分成四个区域:心情观察区、心情重灾区、一吐为快区、我画你猜区。心情观察区是我和妈妈互相关注对方心情的区域,有两个笑脸,分别代表我和妈妈的心情,谁心情不好就把笑脸换成哭脸,这样对方就能及时知道。心情重灾区里挂着一个布娃娃,如果你心情特别不好,就用力击打布娃娃,把情绪发泄出来就会舒服很多。一吐为快区主要是可以把一些心事写出来告诉对方。而当你不想写的时候,还有一个好办法,就是把心事画出来,贴在“我画你猜”区里,像玩游戏一样让对方猜一猜,瞬间就能转怒为笑,是不是很有趣?

解压墙成了我的一面魔术镜子,我哭着面对,它笑着回应。一次老师拿着我的作文讲评:“我们来帮这位同学改一改吧……”老师的语气很温和,可我的心情如冰窟。放学回家,我的心情仍是一落千丈。解压墙上的哭脸怎么也变不回笑脸,不经意中我动了一下布娃娃,布娃娃唱歌了:“你笑起来真好看……”是妈妈的声音!我破涕为笑,在“一吐为快”上写道:“我会好好写作文,下次讲评作文的时候,让同学们都来为我点赞,我行的,等着瞧吧!”我充满自信,笑着转身写起了作业。

解压墙里藏着妈妈的良苦用心,我的心里藏着对妈妈、对自己深深的爱。瞧,解压墙上的笑脸越来越灿烂了,这其实是一面“欢笑墙”,不是吗?

桂花树

作者:漳浦县实验小学分校四年级 蓝桂鸿
指导老师:黄璐婷

在我的窗前,
有一棵桂花树,
绿色的叶子,
不见了踪影,
小巧玲珑的桂花,
缀满了整棵树,
散发着淡淡芬芳,
催我进入梦乡。
当太阳升起,
阳光洒满大地时,
桂花金光闪闪,
像一个个小精灵,
在桂树枝头调皮地笑。
当夕阳来临时,
世界变得一片火红,
桂花也变得一片火红,
就像一团团火焰,
在枝头静静地燃烧。
夜深了,
星星在空中眨眼,
桂花随着晚风而来,
氤氲着一缕清香,
悄悄跑到我的梦中,
温柔地对我说晚安。
啊——桂花树,
你在我心头驻足,
留下一道靓丽的风景,
在我心中,
你的风姿远胜千树万树。



有趣的鱼疗

作者:泉州市丰泽区第五中心小学三年4班 蔡佳宁
指导老师:王柳燕

今天万里无云,太阳火辣辣地照着,却仍旧挡不住我们去聚龙温泉公园游玩的激动心情。

终于到达目的地,我冲进更衣室,飞快地换好衣服,走入温泉公园。妈妈决定让我们先玩鱼疗,我看到池子里有许多小鱼,有的在说着悄悄话,有的在嬉戏,还有的在翻着跟头表演。

妈妈让我把脚放进池子里,我又紧张又激动,心想:鱼儿会不会把我的脚吃了呢?犹豫了一会儿,我一点一点地把脚伸进水里。我的脚刚没到水里,一大群小鱼向我游来,争先恐后地咬我的脚!我感觉痒痒的,身体不由自主地抖动了一下,把小鱼吓了一跳,鱼儿跑开了!

妈妈说:“如果你乱动,鱼儿会被吓跑的。”听了妈妈的话,我毫不犹豫地把脚放了下去,鱼儿又游过来咬我的脚,它们的小嘴一张一合,腮帮子一鼓一鼓地吐着泡泡,好可爱。呀,还挺舒服呢。

泡完鱼疗,我们接着去泡温泉,走在路上,远远闻到一股香味,好像身处美丽的仙境。我坐在圆圆的池子旁边,先把脚放进温泉里,适应一下温度,再把身体打湿后坐在池子里。我慢慢地走到黄白相间的石头边坐下来,觉得心情好舒畅,脸越变越红,像颗大苹果。转头一看,弟弟们也玩得不亦乐乎,额头上有汗珠,脸上发红,像两颗西红柿,看上去好可爱。

我们泡完温泉,恋恋不舍地回家了,一路上都是我们的欢声笑语,记录着我们最快乐的一刻。

我喜欢读书

作者:泉州市丰泽区实验小学潘山校区三年4班 林霖紫
指导老师:王春燕

我喜欢读书,因为书中隐藏着哲人的教诲和作家的奇思妙想。读书,就如同和一个高尚的人谈话。

我是一个书迷。我的书柜都快被“胀破”了,而我如同一只河狸,几乎把书柜里的书给“啃”完了。

午休时,正是看书的好时机。写完练习,趁妈妈睡觉,我钻到书房“细嚼慢咽”起来。我喜欢情节跌宕起伏的《西游记》《三国演义》,也喜欢文笔清新隽永的《细米》《甜橙树》。这些经典书籍,看了上百遍,直到喜欢的段落倒背如流才停止,毫不夸张地说,我妈买书的速度远跟不上我看书的速度。

我的书柜满足不了我的“大胃口”,我就去妈妈的书柜“找东西吃”。哟!这还真不少,《唐诗宋词简介》《绿林好汉》《亲爱的汉修先生》等,简直数不胜数。我东溜溜西瞅瞅,猫着腰,歪着头,挑了两本书,夹着“溜”了。

嘿!还挺好看的。这本《唐诗宋词》里的一些人物威风凛凛,让我佩服不已。从书中,我了解了名垂青史的诗人、词人曲折的生活历程,感受到他们的文字里蕴含着的语言魅力。日记体的《亲爱的汉修先生》更让我难忘,不仅教会了我做人的道理,更提高了我的写作水平。

古人说得好:布衣暖,菜根香,读书滋味长。是啊!文章是有味道的,它需要我们好好地咀嚼,细细地“品尝”。

我家的招财猫

作者:泉州市丰泽区实验小学三年7班 罗壹涵

几根细骨头似的白胡须,一条毛茸茸的尾巴,一个圆滚滚的身子,一双灵动的大眼睛——“凑”成了我家的小猫——“招财”。

招财长得那可是人见人爱,花见花开。四只粗壮有力的小短腿支撑着一个圆滚滚的身子,走起路来摇摇摆摆。小小的脑袋,长长的脸上长着一双圆溜溜的大眼睛,滴溜转个不停,看起来十分机灵!

人们说,猫的性格很古怪。的确有道理!有一次,奶奶买回了好几根黄瓜准备凉拌。我们都非常兴奋,可招财见了那几根黄瓜,吓得一蹦三尺高。不知是不是那几条黄瓜看着像青蛇,因为招财之前被蛇吓到过。真是“一朝被蛇咬,十年怕井绳”呀!

招财平时也是笑话百出。记得有一天,我们一家出去玩,把招财留在家里。它估计有些烦躁,就在家里乱窜乱跳。当它看到阳台上晾着的衣服,开始兴奋起来。猫都爱抓在空中飘动的布条,招财也不例外。招财往上一跳,想抓住那件衣服,可是衣服没抓着,自己的爪子却被衣服勾住了,一只脚勉强能碰到地面,它就在空中荡呀荡呀,还不停“喵喵喵”地叫着……瞧,那神情是多么的滑稽可笑啊!最终,还是我回到家把它给解救下来。

招财是我的好伙伴,也是陪伴我成长的好朋友。我很喜欢它。

游大坪山

作者:泉州市第二实验小学五年1班 庄梓扬
指导老师:洪纯红

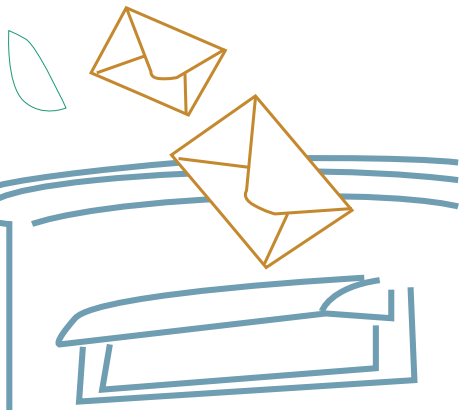
古往今来,中国涌现出了无数的爱国名人,他们一心为国,宁死不屈。苏武牧羊大漠十九载,仍手执节杖,一心向汉;文天祥拼死抗元,留下“人生自古谁无死,留取丹青照汗青”的名句;岳飞精忠报国,十六年鏖战边关,杀敌无数……这些英雄的故事让我们动容,今天,我们要去的地方也矗立着一位民族英雄的塑像,那就是大坪山郑成功公园。

伴着美景,踏着轻快的脚步,我们来到大坪山的山脚下。抬头仰望,漫山的树木已把大山遮得严严实实,树木枝连枝,叶连叶,好似为山野披上了一件绿袍。我们徒步上山,刚上山,便好似进入了世外桃源。周围怪石环绕,鸟鸣阵阵,我闭上眼,沉浸在这美妙的环境中。

不多时,我们走进一座城堡。它高大威武,巧妙地依山而建,城墙坚固而高大。把手搭在城墙上,我的脑海中不禁浮现出将士们黄沙百战,“金戈铁马去,马革裹尸还”的悲壮之景。

一路向前,我们饱览了无穷的美丽风光。登上山顶,我终于见到这座身高38米的郑成功塑像,他骑着一匹骏马,身着铠甲,披挂长袍,两眼金光灼灼,望向前方。你知道吗?郑成功是明代的抗倭将领,他带着部队以少胜多,历时8年,终于赶跑荷兰殖民者,收复台湾。

数千年来,无数英雄坚守本心,为国抛头颅、洒热血,付出自己宝贵的生命。我们也要向他们学习,热爱祖国,努力学习,将来成为国家栋梁。



N海都记者 刘薇
吴日锦 林良标

专栏题材不局限于活动作品,
在平时的学习生活中,若有满意的
作品,都可以投稿。
投稿邮箱:65850162@qq.com。