

学党史汲取力量 新征程砥砺前行

泉州丰泽区党史学习教育持续升温、有效开展;办好实事,不断增强群众幸福感获得感

■海都记者 董加固 通讯员 郑玲玲 王志超 文/图

一次次的深入学习和研讨涤荡心灵,一场场的精心党史宣讲汇聚民心,一桩桩围绕解难题、破阻点的实事温暖人心……“七一”前夕,泉州丰泽区以悟思想为根本,以办实事为重点,以开新局为目标,确保党史学习教育持续升温、有效开展,为中国共产党建党100周年献礼。

学深悟细 以史为鉴“开新局”

6月22日,泉州丰泽区举行区管领导干部学习贯彻习近平总书记来闽考察重要讲话精神专题研讨班暨区级领导班子党史学习教育专题读书班,推进全区党史学习教育。

在党史学习教育中,丰泽区坚持领导带头学习、带头讲党课,以实际

行动为各级党组织和党员干部树标杆、做示范。全区813个基层党组织、1.49万名党员利用“三会一课”、主题党日、学习研讨等形式,不断掀起党史学习教育热潮,形成全面铺开、全面升温的良好局面。

各级党组织不断活化

教育形式,在圣湖社区,有“厝边党史小课堂”,由社区的老党员为居民讲述亲历的革命故事,既接地气又聚人气;丰泽区法院建设党史学习教育中心引入了党建云馆、全息投影、红色唱吧等智能设施,展示党的百年简史、从严治党发展史……

守正创新 特色宣传“接地气”

“映山红什么时候开花呀?”6月24日晚,“颂党恩·守初心·担使命”——泉州丰泽区庆祝中国共产党成立100周年大型文艺演出在泉州音乐厅举办,开篇《映山红》调动了现场观众的热情。

连日来,丰泽区还精心组织创作一批体现丰泽特色的党史题材文艺作品,举办党史学习教育书画、摄影作品展及征文等活动,举行“邮票上的党史”主题邮展,启动录制“我想对党说”短视频,策划拍摄《走

过的路》《百年脚印》《百年薪火》等专题片,生动讲好丰泽的革命故事和奋斗历程,为建党100周年献礼。此外,丰泽区还大力创新党史学习教育内容、形式、方法,促进党史学习教育入脑入心。



泉州丰泽区党史学习教育宣讲

知行合一 办好实事“暖人心”

“民警同志,太感谢你了,没想到这么快就办好。”日前,市民张女士接过户籍证明时,激动地说道。

张女士与儿子的户籍分别在丰泽和鲤城,而两人曾经同户的档案在南安,要证明其亲属关系势必要跑回南安。为了给老人节省时间,丰泽派出所主动为张女士采录了相关申请材料信息,经多方核查,最终生成电子档户籍证明。

民有所呼,必有所应。丰泽公安分局将“优化户籍业务办理”纳入“我为群众

办实事”项目,创新举措,如今只要是福建省内户籍居民,均可在丰泽辖区任意一个派出所开具户口登记项目内容变更更正证明、户口注销证明、亲属关系证明三种证明,实现基层派出所户籍证明全省通办“全覆盖”。

党史学习教育开展以来,丰泽区把群众满意作为评判党史学习教育成效的重要标尺,着力把学习教育成果转化成为办实事的实际行动,不断增强人民群众幸福感获得感。截至目前,区四套班子领导带头办实事37项。

学史力行,实干为民。据了解,丰泽区筛选确定的第一批16个区级“我为群众办实事”实践活动项目,已完成6个项目,包括挂牌成立丰泽区法律援助中心驻区劳动人事争议仲裁院工作站;建设丰泽区“同心圆”家庭综合服务中心;试点“一站式”警务便民中心模式……

学习百年党史,汲取奋进力量。站在新的历史起点,丰泽区正通过重温中国共产党百年奋斗的恢宏史诗,为建设现代化中心城市核心区凝聚奋斗伟力。

你以为得了“肩周炎”,不一定!

随着肌骨超声的发展和普及,越来越多的肩关节疾病被诊出;泉州市正骨医院提醒,不同的肩部疾病,治疗方式截然不同

■海都记者 刘薇 通讯员 卓招兰 黄玲艳

泉州市正骨医院超声科每天都要接诊七八例肩关节超声的患者,其中,不少患者查出“筋断了”,得到了对症治疗。

以前,许多不明原因的肩痛肩酸,常被诊断为肩周炎。实际上,在医学领域,肩周炎是一个笼统而模糊的概念。所幸,随着肌骨超声的发展和普及,越来越多的肩关节疾病被诊断出来,避免治疗走入误区。

搞错! 他们患的是肩袖撕裂

据泉州市正骨医院超声科卓招兰医生介绍,最近,三位患者到超声科检查肩关节,查出共同病因——筋断了。

第一位患者陈女士,今年50岁。不久前囤购家庭用品,她把东西提回家后,右肩膀出现了酸痛症状,抬举不得力。后来,她自己贴了风湿膏,也做了热敷、推拿,但症状不但没改善,反而加重了。之后,陈女士就诊于泉州市正骨医院,肩关节超声结果显示,她的右肩筋断了。之后做磁共振,进一步确诊为冈上肌腱断裂。

第二位患者黄女士,今年65岁。2个月前,她右手举高晾晒衣服时,一个不经意转身,肩膀突然“咯噔”一下,当即引发右肩部疼痛,酸软无力!之后,她自行推拿,外加甩臂锻炼,但症状反而加重。肩关节超声显示,其右肩关节筋断了!

第三位患者张先生,今年55岁,是名装修工人。年前赶工期,劳累后发现左肩膀酸痛,使不上力,2个月不见缓解。肩关节超声显示,其左肩关节筋断了!

“这三位患者以为自己患上肩周炎(多指‘冻结肩’),

采取了错误的治疗方法,结果适得其反。其实,他们患上了另一种常见的肩关节疾病——肩袖撕裂。”泉州市正骨医院运动医学科医疗学带头人朱勇介绍,肩袖是由四块肌肉和肌腱组成的一组,它们可稳定肩关节,通过它能抬起和旋转手臂。“肩袖撕裂以中老年患者居多。40岁以后,肩袖弹性变差,在活动过程中容易磨损,与骨头产生撞击,从而引起肩袖断裂。如果无症状,只是手臂力量差些,可适当做功能锻炼,但如果疼痛厉害,建议手术介入治疗。”

肌骨超声助力 诊断肩关节疾病

以前,在相当长的时间里,一些肩痛患者,特别是中老年患者,几乎被认为得的是“肩周炎”,于是采取多活动锻炼如甩臂,活血化瘀如按摩、热敷等治疗方式,但很多患者的症状不但没有减轻,反而疼痛加剧。这是为什么?原来广大群众对肩关节疾病认识不足,再加上以往检查肩部软组织病变唯有核磁共振,缺少便民实惠的检查手段,考虑到预约时间长、费用昂贵等因素,一些患者会放弃检查,往往使临床医生在没有确切的诊断下,就把肩关节疾病统归为“肩周炎”的治疗范畴。

“如今,‘肩周炎’这个概念已被运动医学所摒弃。”朱勇医生介绍,随着肌骨超声的发展和

普及,越来越多的肩关节疾病被诊断出来。比如,肩袖损伤(筋断了)、肩峰撞击综合征、冻结肩、钙化性肌腱炎、肱二头肌长头腱炎、肩关节周围滑囊炎伴或不伴积液,有了明确的诊断,治疗才能迎刃而解。而不同的肩部疾病,治疗方式截然不同,像肩袖损伤患者应避免甩臂、推拿,钙化性肌腱炎应避免热敷,冻结肩要多活动锻炼。

据悉,泉州市正骨医院肌骨超声检查,能找出困扰市民的肩痛问题。另外,该院超声科还开展超声介入治疗冻结肩、钙化性肌腱炎、滑囊炎等,在超声可视下行刃针松解注药,微创、精准、疗效快,得到了众多患者的认可和好评。

科室推介

泉州市正骨医院超声科开展项目包括腹部、小器官、心脏、血管超声等。2018年初开展肌骨超声,包括肌骨超声检查和超声介入治疗。肌骨超声年检查量近9000例,涉及骨性关节炎、风湿、类风湿性等自身免疫性关节炎,成人及儿童急性慢性运动损伤、劳损性疾病、神经损伤等引起的各种疼痛诊疗等。肌骨超声介入治疗包括骨关节炎、肌腱末端病、神经卡压及含液性病变。