



■海都记者 刘薇 文/图

炎炎夏日,正是游泳消暑的好时节。泉州10岁的女孩宁宁(化名)近日开开心心地去游泳,不料第二天醒来,两耳疼痛难忍,到医院一查,竟是外耳道发炎。

医生提醒,游泳后如果耳朵出现不适,比如疼痛、流水流脓、耳鸣等症状,应及时就医。

游泳后耳朵疼 竟是耳屎堵塞

医生建议,游泳后及时清理耳道里的水,若耳朵出现不适要及时就医

游泳后 女孩外耳道发炎

前天上午,宁宁在妈妈的陪同下,到泉州市儿童医院耳鼻喉科门诊。

此前一天,宁宁跟家人到游泳馆游泳,她学习憋气、换气,但掌握得不太行,中间还呛进几口水。第二天醒来,宁宁就捂着双耳不停地叫痛,连碰都不让人碰。

泉州市儿童医院耳鼻喉科副主任医师郑燕青为宁宁仔细检查后,找到了症结所

在:宁宁双耳疼痛与耳朵里的盯聆堵塞有关。盯聆俗称耳屎,学游泳时,宁宁的耳道进水,耳屎遇水膨胀,压迫到耳道壁,最终导致外耳道疼痛、发炎。好在宁宁就医及时,如果拖下去,严重了会出现耳鸣、听力下降,甚至导致鼓膜穿孔、中耳炎等。

郑医生当场为宁宁清理了堵塞的耳屎,并作进一步治疗。

海边戏水 男童患中耳炎

宁宁因游泳引发外耳道炎,泉州5岁的男孩强强(化名)却在玩水后患上了中耳炎。强强体质较弱,容易感冒,并患有过敏性鼻炎、鼻窦炎。近日,强强跟爸爸妈妈到海边玩耍,那天傍晚强强在水里玩了大约两个小时,非常开心。可回去后没两天,强强就一个劲地拍自己的双耳,说耳朵里面一直在嗡嗡响,还痛得

哇哇哭。妈妈赶紧把强强送到医院。

当时也是郑燕青医生接诊的,原来强强患上了中耳炎。“听孩子的妈妈讲,这位小患者当时感冒其实还没完全好,又长时间玩水,水还有点凉,抵抗力降低后,鼻腔的细菌便进入中耳道,进而引发中耳炎。”目前,强强正在接受治疗。

提醒 游泳季 这样预防耳部发炎

两个孩子在游泳、玩水后,一个得了外耳道炎,一个得了中耳炎。这是不是意味着玩水容易引发耳部感染呢?

据了解,外耳道炎和中耳炎都是常见疾病。外耳道发炎,是水进入耳道后,水中的细菌侵犯耳道,或挖耳后皮肤损伤,细菌乘机侵入引起,也可因异物、中耳炎脓液、游泳时进水等诱发;中耳发炎则经常是普通感冒或咽喉感染等上呼吸道感染所引发的并发症,另有一些孩子在游泳时耳道进水,由于池水不洁净,加上孩子体质较弱,容易感染中耳炎。

郑医生指出,正常情况下,

鼓膜是完整的,能阻止外耳道的细菌及水分进入中耳,所以,游泳一般不会引起中耳炎。但由于儿童咽鼓管发育具有“短、平、直”的特点,上呼吸道感染容易影响中耳。如果游泳后没有及时清理外耳道里的水,自身体质又较弱,或患有上呼吸道感染疾病,细菌及病毒就会趁机进入中耳,引起炎症。

郑医生建议,游泳时戴上防水耳塞;游泳后可用棉签将外耳道的水分吸干;若身体不舒服,如患有感冒等上呼吸道疾病,不宜游泳。游泳后如果耳朵出现不适,比如疼痛、流水流脓、耳鸣等症状,要及时就医。



暑假到医院看耳部疾病的患儿有所增加

非常夏日

海边玩遇涨潮 情侣被困海滩

事发惠安,所幸被及时救回

海都讯(记者 董加固 杨江参 通讯员 陈德江 叶星帅 王明锦)“派出所吗?赶紧来救救我们,我和女友被困在海滩上了……”前晚7时多,来自泉州市鲤城区的吴先生,向惠安县公安局山霞派出所打电话报警求助。

该所值班民警立即根据吴先生发来的手机定位赶到现场。在现场,民警发现吴先生和女友被困在离岸边100多米的一处浅滩上,此处浅滩四周都被海水包围着。

情况紧急,民警立即联合闻讯而至现场的消防和海泳协会等救助人员开展施救。救援人员驾驶一艘木船慢慢靠近吴先生,终于成功将吴先生和女友救下,脱离困境。

据了解,吴先生和女友当天晚上6时多到惠安山霞镇东莲村海滩游玩,一时贪玩又不懂海水涨潮情况,到了晚上7时,才发现被困浅滩上。

警方提醒,游客到海边游玩时要注意潮汐变化和避开孤岛、险滩等危险区域,避免被困海上。

高温仍唱“主角”

海都讯(记者 田米)近期高温连续“独霸”泉州天气舞台。昨日,泉州市气象台发布高温橙色预警信号,午后热浪侵袭,其中安溪金谷镇以39.2℃的高温位居第一。气象部门预计,未来几天,泉州高温依旧唱主角,要注意防暑降温,特别是室外、体力作业者要及时补充水分。

泉州市区天气预报

9日 晴 26℃~35℃
10日 多云 26℃~34℃

厦门市天气预报

9日 晴 26℃~34℃
10日 多云 26℃~34℃

漳州市天气预报

9日 晴 26℃~37℃
10日 多云 26℃~36℃

吃冰棒 可缓解咽喉痛?

专家表示,吃冰止痛不可过量,且不是每种咽痛都宜吃冰

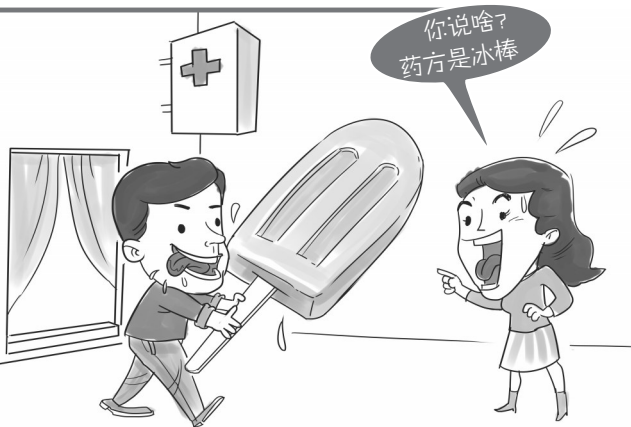
海都讯(记者 曾炳光 通讯员 黎斌)近日,一则医生建议咽喉痛患者吃冰棒来缓解病情的新闻,引发网友热议,也给炎炎夏日里的“冰粉们”尽情享受用冰棒提供了理由。

这个建议是第九〇九医院耳鼻喉颌面外科主治医师伍小琴提的。

伍小琴笑称,她对这

次意外“走红”压根没想到,她提供的也只是一个普通的病例,这在一定程度上也说明大众对健康科普知识的需求。

伍医生介绍,当时自己接诊的患者因扁桃体发炎,一连几天咽口水都感到钻心疼痛,她便建议可试着通过吃冰棒来缓解疼痛。



建隆/漫画

小贴士

这些情况可用冰块止痛

伍医生解释说,其实冰镇止痛的方法在医学上并不稀罕,比如大众所熟知的急性损伤24小时内用毛巾包裹冰块外敷止痛、扁桃体发炎外敷止痛,有时直接吃冰含服也有同样功效。再有就是一些特殊的治疗后,像切除了扁桃体,如果患者出现咽喉部疼痛,可适当吃点冰块缓解疼痛。还有拔牙后,

也可含点冰块,不仅止痛,还能起到止血的作用。

伍医生也提醒市民,医务人员建议吃冰棒缓解咽喉痛,绝不是主张一次性大量食用,必须是在确保肠胃功能正常的情况下适量进食。

需要注意的是,若是感冒引发的咽喉痛,则应采用含服冰块后再吐出的方法为宜。

知多一点

吃冰为啥可缓解疼痛

吃冰为什么能缓解咽痛?专家表示,因为冷饮可以让局部的毛细血管收缩,起到散热、降温、止血、止痛及防止肿胀等作用。在医生明确了咽痛原因后,积极治疗的情况下,吃冰棍可以作为辅助手段来“抵挡”疼痛。

不过,“咽痛吃冰”只能起到缓解不适的作用,而且不是每种咽痛都宜吃冰,如果是咽炎引发的痛,吃冷饮可能会导致病情加重。

比如,某些慢性咽炎患者存在一定程度的感觉过敏或者高反应性,且这类患者本身存在一定的收缩反应,吃冷饮可能出现咽炎或其他症状加重的情况。

如果是感冒引发的咽痛,吃冰棍只能暂时缓解咽痛,但后续随着感冒病程发展,症状加重仍无法避免。

因此,医生提醒,平时出现一些咽喉肿痛或者发热的情况,还是要及时到医院就诊。(生命时报)

福建省泉州市中级人民法院公告

(2020)闽05强清3号之三

高胜(国际)有限公司:本院根据泉州中侨(集团)股份有限公司的申请,于2020年11月16日裁定受理海山冷冻食品业(泉州)有限公司强制清算一案,并经随机摇号指定福建尚民律师事务所的万海龙为海山冷冻食品业(泉州)有限公司清算组,负责海山冷冻食品业(泉州)有限公司清算工作。现本院根据清算组的申请,依法于2021年7月7日作出(2020)闽05强清3号民事裁定书,确认海山冷冻食品业(泉州)有限公司强制清算报告并终结强制清算程序。请你公司自本公告刊登之日起三个月内联系泉州市中级人民法院领取(2020)闽05强清3号民事裁定书,逾期领取的即视为送达。

联系人:王雪萍,联系电话:0595-22139981。

特此公告

二〇二一年七月七日

福建省泉州市中级人民法院公告

(2020)闽05强清3号之二

2020年11月16日,本院根据泉州中侨(集团)股份有限公司的申请,裁定受理海山冷冻食品业(泉州)有限公司强制清算一案,并经随机摇号指定福建尚民律师事务所的万海龙为海山冷冻食品业(泉州)有限公司清算组,负责海山冷冻食品业(泉州)有限公司强制清算工作。清算组未接管到海山冷冻食品业(泉州)有限公司的营业执照、财产、印章、财务账册、文件等资料。本院根据清算组的申请,依照《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民事诉讼法〉若干问题的规定(二)》第十三条第二款之规定,于2021年7月7日作出(2020)闽05强清3号民事裁定书,确认海山冷冻食品业(泉州)有限公司强制清算报告并终结强制清算程序。

特此公告

二〇二一年七月七日