海峡都市报 报料：智慧海都 95060
2021年7月10日 星期六 责编/林威 美编/建隆 校对/王魁
智慧海都

N海都记者 刘薇 文/图

炎炎夏日，正是游泳消暑的好时节。泉州10岁的女孩宁宁（化名）近日开开心心地去游泳，不料第二天醒来，两耳疼痛难忍，到医院一查，竟是外耳道发炎。

医生提醒，游泳后如果耳朵出现不适，比如疼痛、流水流脓、耳鸣等症状，应及时就医。

游泳后耳朵疼 竟是耳屎堵塞

医生建议，游泳后及时清理耳道里的水，若耳朵出现不适要及时就医

暑假到医院看耳部疾病的患儿有所增加

游泳后 女孩外耳道发炎

前两天，宁宁在妈妈的陪同下，到泉州市儿童医院耳鼻喉科门诊。

此前一天，宁宁跟家人到游泳馆游泳，她学习憋气、换气，但掌握得不太行，中间还呛进几口水。第二天醒来，宁宁就捂着双耳不停地叫痛，连碰都不让人碰。

泉州市儿童医院耳鼻喉科副主任医师郑燕青为宁宁仔细检查后，找到了症结所在：宁宁双耳疼痛与耳朵里的耵聍堵塞有关。耵聍俗称耳屎，学游泳时，宁宁的耳道进水，耳屎遇水膨胀，压迫到耳道壁，最终导致外耳道疼痛、发炎。好在宁宁就医及时，如果拖下去，严重了会出现耳鸣、听力下降，甚至导致鼓膜穿孔、中耳炎等。

郑医生当场为宁宁清理了堵塞的耳屎，并作进一步治疗。

海边戏水 男童患中耳炎

宁宁因游泳引发外耳道炎，泉州5岁的男孩强强（化名）却在玩水后患上了中耳炎。

强强体质较弱，容易感冒，并患有过敏性鼻炎、鼻窦炎。近日，强强跟爸爸妈妈到海边玩耍，那天傍晚强强在水里玩了大约两个小时，非常开心。可回去后没两天，强强就一个劲地拍自己的双耳，说耳朵里面一直在嗡嗡响，还痛得哇哇哭。妈妈赶紧把强强送到医院。

当时也是郑燕青医生接诊的，原来强强患上了中耳炎。“听孩子的妈妈讲，这位小患者当时感冒其实还没完全好，又长时间玩水，水还有点凉，抵抗力降低后，鼻腔的细菌便进入中耳道，进而引发中耳炎。”目前，强强正在接受治疗。

□提醒 游泳季 这样预防耳部发炎

两个孩子在游泳、玩水后，一个得了外耳道炎，一个得了中耳炎。这是不是意味着玩水容易引发耳部感染呢？

据了解，外耳道炎和中耳炎都是常见疾病。外耳道发炎，是水进入耳道后，水中的细菌侵犯耳道，或挖耳后皮肤损伤，细菌乘机侵入引起，也可因异物、中耳炎脓液、游泳时进水等诱发；中耳发炎则经常是普通感冒或咽喉感染等上呼吸道感染所引发的并发症，另有一些孩子在游泳时耳道进水，由于池水不洁净，加上孩子体质较弱，容易感染中耳炎。

郑医生指出，正常情况下，鼓膜是完整的，能阻止外耳道的细菌及水分进入中耳，所以，游泳一般不会引起中耳炎。但由于儿童咽鼓管发育具有“短、平、直”的特点，上呼吸道感染容易影响中耳。如果游泳后没有及时清理外耳道里的水，自身体质又较弱，或患有上呼吸道疾病，细菌及病毒就会趁机进入中耳，引起炎症。

郑医生建议，游泳时戴上防水耳塞；游泳后可用棉签将外耳道的水分吸干；若身体不舒服，如患有感冒等上呼吸道疾病，不宜游泳。游泳后如果耳朵出现不适，比如疼痛、流水流脓、耳鸣等症状，要及时就医。

非常夏日

吃冰棒 可缓解咽喉痛？

专家表示，吃冰止痛不可过量，且不是每种咽痛都宜吃冰

海都讯（记者 曾炳光 通讯员 黎斌） 近日，一则医生建议咽喉痛患者吃冰棒来缓解病情的新闻，引发网友热议，也给炎炎夏日里的“冰粉们”尽情享用冰棒提供了理由。

这个建议是第九〇九医院耳鼻喉颌面外科主治医师伍小琴提的。

伍小琴笑称，她对这次意外“走红”压根没想到，她提供的也只是一个普通的病例，这在一定程度上也说明大众对健康科普知识的需求。

伍医生介绍，当时自己接诊的患者因扁桃体发炎，一连几天咽口水都感到钻心疼痛，她便建议可试着通过吃冰棒来缓解疼痛。

建隆 漫画

□小贴士 这些情况可用冰块止痛

伍医生解释说，其实冰镇止痛的方法在医学上并不稀罕，比如大众所熟知的急性损伤24小时内用毛巾包裹冰块外敷止痛、扁桃体发炎外敷止痛，有时直接吃冰含服也有同样功效。再有就是一些特殊的治疗后，像切除了扁桃体，如果患者出现咽喉部疼痛，可适当吃点冰块缓解疼痛。还有拔牙后，也可含点冰块，不仅止痛，还能起到止血的作用。

伍医生也提醒市民，医务人员建议吃冰棒缓解咽喉痛，绝不是主张一次性大量食用，必须是在确保肠胃功能正常的情况下适量进食。

需要注意的是，若是感冒引发的咽喉痛，则应采用含服冰块后再吐出的方法为宜。

□知多一点 吃冰为啥可缓解疼痛

吃冰为什么能缓解咽痛？专家表示，因为冷饮可以让局部的毛细血管收缩，起到散热、降温、止血、止痛及防止肿胀等作用。在医生明确了咽痛原因后，积极治疗的情况下，吃冰棍可以作为一种辅助手段来“抵挡”疼痛。

不过，“咽痛吃冰”只能起到缓解不适的作用，而且不是每种咽痛都宜吃冰，如果是咽炎引发的痛，吃冷饮可能会导致病情加重。比如，某些慢性咽炎患者存在一定程度的感觉过敏或者高反应性，且这类患者本身存在一定的收缩反应，吃冷饮可能出现咽炎或其他症状加重的情况。

如果是感冒引发的咽痛，吃冰棍只能暂时缓解咽痛，但后续随着感冒病程发展，症状加重仍无法避免。

因此，医生提醒，平时出现一些咽喉肿痛或者发热的情况，还是要及时到医院就诊。 （生命时报）

海边玩遇涨潮 情侣被困海滩

事发惠安，所幸被及时救回

海都讯（记者 董加固 杨江参 通讯员 陈德江 叶星帅 王明锦） “派出所吗？赶紧来救救我们，我和女友被困在海滩上了……”7日晚7时多，来自泉州市鲤城区的吴先生，向惠安县公安局山霞派出所打电话报警求助。

该所值班民警立即根据吴先生发来的手机定位赶到现场。在现场，民警发现吴先生和女友被困在离岸边100多米的一处浅滩上，这处浅滩四周都被海水包围着。

情况紧急，民警立即联合闻讯而至现场的消防和海泳协会等救助人员开展施救。救援人员驾驶一艘木船慢慢靠近吴先生，终于成功将吴先生和女友救下，脱离困境。

据了解，吴先生和女友当天晚上6时多到惠安山霞镇东莲村海滩游玩，一时贪玩又不懂海水涨潮情况，到了晚上7时，才发现被困浅滩上。

警方提醒，游客到海边游玩时要注意潮汐变化和避开孤岛、险滩等危险区域，避免被困海上。

公 告

1、机构名称：幸福人寿保险股份有限公司福建分公司
2、许可证流水号：0270653
3、成立时间：2009年10月22日
4、机构住所：福建省福州市台江区宁化街道长汀街23号升龙环球大厦5层1-6、11单元
5、机构编码：000124350000
6、业务范围：人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务
7、发证时间：2021年6月4日
8、机构法定代表人或者负责人姓名：蔡静芳
9、邮政编码：350000
10、联系电话：0591-88311088
公告人申明：
本单位保证公告信息真实、准确并对公告内容负全部责任。
公告人：幸福人寿保险股份有限公司福建分公司

体 彩 开 奖 公 告

中国体育彩票福建31选7第21180期开奖公告

开奖日期：2021年7月9日

本期开奖号码：05+06+09+11+15+19+27 23

本期出球顺序：15+06+11+09+19+05+27 23

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	0注	0元
三等奖	18注	1200元
四等奖	62注	200元
五等奖	1828注	20元
六等奖	16104注	6元

本期销售金额：614104元。

133726.96元奖金滚入下期奖池。

下个派奖期次派奖奖金300000元。

本期兑奖截止日为2021年9月7日，逾期作弃奖处理。

第21181期开售时间：2021年7月9日19:30:00。止售时间：2021年7月10日19:00:00。

中国体育彩票福建31选7附加第21180期开奖公告

开奖日期：2021年7月9日

本期开奖号码：05+06+09+11+15+19+27 23

本期出球顺序：15+06+11+09+19+05+27 23

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	301注	34元
任选二	2512注	34元
任选三	11601注	134元
任选四	34448注	800元
任选五	12注	8000元
任选六中五	2注	84000元
任选六中四	60注	400元
任选六中三	1343注	14元
猜单双一等	0注	74元
猜单双二等	0注	13元
猜单双三等	0注	4.5元
猜单双四等	0注	3元
猜单双五等	0注	4元
猜单双六等	14注	42元
猜单双七等	1343注	14元
猜单双八等	0注	300元
猜单双九等	0注	168元
任选一顶奖	301注	14元
任选二顶奖	2512注	34元
任选三顶奖	11601注	34元
任选四顶奖	34448注	34元
任选五顶奖	12注	2500元
任选六中六顶奖	2注	60000元
任选六中五顶奖	60注	300元
任选六中四顶奖	1343注	10元
猜单双顶奖	14注	30元

本期销售金额：29924152元，本省（区、市）销售金额367002元。

5350328.28元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2021年9月7日，逾期作弃奖处理。

第21181期开售时间：2021年7月9日20:10:00。止售时间：2021年7月10日20:00:00。

本期中奖注数：第一等奖0注，第二等奖7注，第三等奖54注，第四等奖1333注，第五等奖23256注，第六等奖1049838注，合计1074488注。

本期兑奖截止日为2021年9月7日，逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站：http://www.lottery.gov.cn

福建省体育彩票管理中心

中国体育彩票福建22选5第21180期开奖公告

开奖日期：2021年7月9日

本期开奖号码：02+03+06+13+16

本期出球顺序：13+03+02+06+16

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	3注	10138元
一等奖	172注	50元
二等奖	3249注	6元

本期销售金额：119406元。

本期特等奖出自：泉州3505010168门店（1注）、3505010170门店（1注），宁德3509040492门店（1注）。

0元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2021年9月7日，逾期作弃奖处理。

第21181期开售时间：2021年7月9日19:30:00。止售时间：2021年7月10日19:00:00。

中国体育彩票排列3（福建省）第21180期开奖公告

开奖日期：2021年7月9日 本期开奖号码：9 3 0

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	4270注	31注	1040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	16999注	127注	173元

本期全国销售金额：29924152元，本省（区、市）销售金额367002元。

5350328.28元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2021年9月7日，逾期作弃奖处理。

第21181期开售时间：2021年7月9日20:10:00。止售时间：2021年7月10日20:00:00。

中国体育彩票排列5第21180期开奖公告

开奖日期：2021年7月9日

本期开奖号码：9 3 0 9 7

本期全国销售金额：15604916元。

403007239.54元奖金滚入下期奖池。

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	66注	100000元	6600000元
合计	666注	-	6600000元

本期兑奖截止日为2021年9月7日，逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站：http://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票7星彩第21078期开奖公告

开奖日期：2021年7月9日

本期全国销售金额：22115146元

本期开奖号码：0 7 3 3 1 8 +7

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	-	0元
二等奖	7注	58015元	406105元
三等奖	54注	3000元	162000元
四等奖	1333注	500元	666500元
五等奖	23256注	30元	697680元
六等奖	1049838注	5元	5249190元
合计	1074488注	--	7181475元

198335977.19元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2021年9月7日，逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站：http://www.lottery.gov.cn

福建省体育彩票管理中心