



关节磨坏了 依姆双双“换膝盖”

医生提醒,膝关节骨性关节炎在老年人中多发,高龄和体重超标是重要因素

Z
海都
记者

林
宝
珍

日前,福建省第二人民医院运动医学部关节组在李坚主任带领下,利用人工智能术前规划和加速康复理念措施,为两名膝关节炎患者顺利完成了人工全膝关节置换手术治疗。

据悉,膝关节骨性关节炎在中老年人中的发病率高达17%,由于关节疾病患者基数大、增长速度快,已经成了老年人致残主要原因之一,严重危害老年人的生活质量。

膝盖疼痛多年 走路越来越困难

今年70岁的林依姆,爱说爱笑、性格开朗,但最近5年来,却一直遭受着左膝关节反复疼痛的折磨。刚开始,只是在受凉、劳累或轻微外伤后,关节出现酸痛。随着时间推移,疼痛越来越严重和频繁,关节肿胀、变形,行动上也从上下楼梯困难,进展到走平路都吃力,前阵子在该院被诊断为关节骨性关节炎(终末期),需进行关节重建手术治疗。

今年63岁的陈依姆,近10年来也是双膝关节反复疼痛,曾做过理疗,口服过止痛药,也曾往关节腔注射过玻璃酸钠,都不见好转。最近3年,她的左膝疼痛发作越来越厉害,行走越来越困难,也被诊断为左膝关节骨性关节炎。

手术第二天可下地 基本做到无痛康复

为什么会出现骨性关节炎呢?李坚主任解释说,骨性关节炎病因和发病机制尚不明确,是由多种因素共同作用的结果,与患者年龄、肥胖、炎症、创伤及遗传因素等有关,其中,高龄和体重超标是已明确的两个非常重要的因素。

因此,医生根据患者年龄、性别、体重、自身危险因素、病变部位及程度,采取阶梯和个性化的治疗办法。比如,早期可选择包括患者教育、运动

治疗、物理治疗等的底层治疗;病情加重了,可能需要消炎镇痛药物和关节腔注射药物等;病情又进一步加重后,或基础治疗和药物治疗无效,则可能需要进行手术治疗,包括关节镜手术、软骨修复手术等;而当骨关节炎进展到终末期,其他治疗已无效,则需要进行关节重建手术治疗,如关节置换术、截骨术等。

根据两位依姆的情况,李坚主任为她们制定了人工膝关节置换术的

治疗方案,并安排了人工智能术前规划,采取了加速康复的外科理念及综合措施,在降低手术风险的同时,也明显缩短患者住院时间,节约医疗费用。

两位老人的手术都进行得很顺利,术后恢复也非常理想,第二天就能无痛下地行走,一周后膝关节功能得到良好恢复,膝关节屈曲活动度超过了110°。手术后,疼痛也得到了控制,基本做到无痛康复,患者及家属都对手术效果很满意。



唐昊漫画

10岁男童 学琴4年近视400度

海都讯(记者 刘薇)随着暑期的来临,泉州市眼科医院迎来了儿童眼视力检测高峰期。初步统计,自7月开始,眼科医院每天门诊量达300多人,其中,一半以上为儿童患者。泉州10岁的涵涵(化名),去年检测视力,已测出300度近视,今年近视度数再度攀升,达到400度。

涵涵从6岁开始学钢琴,在爸爸妈妈的督促下,每天练琴两至三小时。进入小学后,除了练琴,他还要完成正常的课业任务,这样一来,孩子的户外运动时间被严重压缩。

泉州市眼科医院副主任医师王蓉医生指出,很多家长并不知道,练钢琴、写字、画画等近距离用眼时间的增加,也会使孩子的近视几率加大,尤其是弹钢琴。学习钢琴容易导

致近视,一是可能与孩子在光线不是很好的地方练习弹钢琴有关;第二,弹琴时需不断移动着看五线谱,琴谱字小,离眼睛也近,很容易导致视疲劳;第三,长时间练琴,导致近距离用眼时间增多。

调查显示,2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%,一半以上的儿童青少年受到近视困扰。在近视患儿中,有一类近视的发生比较特别,竟然与患儿弹钢琴有关系。2015年,国家卫计委近视眼重点实验室发布的一份青少年近视防控方案中指出,弹钢琴会导致近视快速加深,近视的孩子尽量不要选择弹琴。

王医生提醒弹钢琴的孩子,注意合理用眼,尽量缩短练琴时间,提高练琴效率;在光线充足的地方练琴,考虑背谱练习;同时,每天坚持户外运动。

很快很锋利，

品牌传播之利器

Strait news 海峡都市报

福建强势主流媒体，

覆盖200万优质消费群，

无法比拟的品牌匹配度与广告投放价值，

为您解决品牌传播难题，

犹如一把成就品牌的利器，很快很锋利。

福州广告热线：0591—87095057

闽南广告热线：0595—22569013