



茉莉花开 遇见盛夏小清新

这种福州人最熟悉的小花,有哪些冷知识,来听听专家细说



■海都记者 石磊磊
罗丹凌 江宛秋/文 包华/图

盛夏,是茉莉花绽放芬芳的季节。每当夜幕降临,洁白小巧的花瓣层层舒展,最后露出一小截绿色花蕊。微风吹来,芳香四溢,时浓时淡,让人心旷神怡。

茉莉花是榕城的市花。那么,茉莉花和福州到底有着怎样的渊源?茉莉的花期可从初夏持续至晚秋,每年能开三次花,每个时期都有专属的“昵称”。关于茉莉花,还有哪些你不知道的冷知识?今天的《谈天说地》,就来聊聊茉莉花。



仓山帝封江茉莉花种植基地

福州茉莉花 种植面积1.6万亩

茉莉花喜温湿,与福州的气候颇为相合。宋代时,福州便广泛种植茉莉。北宋《欧冶遗事》中记载闽中特产时描述:“花有茉莉,天下未有。”宋代梁克家《淳熙三山志》中也记载:“抹丽,此花独闽中有之。”

近年来,福州市的茉莉花种植面积、年产量等均呈逐年递增态势。据福州市茶叶协会工作人员介绍,目前,福州永泰、长乐、闽侯、连江、

仓山等地均种植茉莉花,总面积可达1.6万亩。

一朵花,一叶茶。福州人喜欢将芬芳清幽的茉莉花制成醇香恬淡的花茶。作为我国茉莉花茶四大产区之一,福州的茉莉花茶主销华北、东北、西北和山东省。当然,各主销区对茉莉花茶品质有不同的要求。比如,山东人偏爱“喝起来有劲”的茶,即茉莉花香要浓厚,茶叶宜耐泡。

□福州的“茉莉花”建筑

海峡文艺中心 花与艺术的奇妙结合



海峡文化艺术中心,仿佛一朵茉莉花在闽江边绽放

除了制茶,茉莉花已成为福州文化的一部分,甚至融入城市建设当中。从空中鸟瞰,位于闽江之畔的海峡文化艺术中心就像一朵盛开的巨大“茉莉花”,五片“花瓣”分别对应着五个场馆,建筑外观也采用了纯净的白色,尽显温婉之美。

制作茉莉花茶 采摘时机有讲究

苏女士的老家在霞浦,家中拥有大片茉莉花田。小时候,苏女士经常和哥哥姐姐们一起采收茉莉花,再卖给附近的茶厂。

苏女士回忆,采收茉莉花要讲究时机,采摘时间应尽量选在下午2点后。这个时间段,茉莉花经过太阳的晾晒,花内的含水量会减

少,精油含量则增加,便能制作出质量更好、香气更浓的茉莉花茶。

非遗传承人、茉莉香膏制作师郭斌说,无论是制茶还是制精油,采摘茉莉花时都须选择未开放的花苞。与盛放的茉莉花相比,含苞待放的茉莉花香气更浓。一旦花苞开放,香气便会很快散去。

金鸡山公园 茉莉花厅飘书香

晋安区金鸡山公园内也有茉莉花厅,它是福州首个公园里的文化生活馆,其中,引入了福建省图书馆分馆——清新书苑。茉莉花厅以茉莉花为设计理念,采用“花蕊”、“花田”、“花房”等元素,让市民在室内室外都能感受到茉莉花的气质和芬芳。



金鸡山公园内的茉莉花厅,是福州首个公园里的文化生活馆

□冷知识

一年开三次花 每次都有“昵称”

据资料显示,茉莉花属木樨科,花期可从初夏一直持续至晚秋。在整个花期中,茉莉能开三次花,每次都有专属“昵称”。具体而言,7月以前盛开的茉莉花为春花(梅花),花朵较小,香气较淡。7至8月盛开的茉莉花为伏花,花朵肥硕饱满、色泽洁白晶莹,质量最佳。9月后盛开的茉莉花为秋花,花质不如伏花。

为什么伏花质量最好?园林专家解释,茉莉花喜欢光照,有“晒不死”称号,而每年7至8月正是气温最高、日照最强的时候,这时茉莉花便迎热绽放,尽情散发魅力。

茉莉三姐妹 你最爱哪个?

园林专家表示,茉莉花可分为单瓣茉莉、双瓣茉莉和多瓣茉莉三大类。

单瓣茉莉花长得较为娇小,花冠单层,花瓣少,茎枝较细,呈藤蔓型,有着“藤本茉莉”之称。其花香气浓郁悠长,最适合泡茶。

双瓣茉莉花俗称“广东种”茉莉花,是花市上最常见的品种。它有着双层花瓣,适应性强,枝干坚韧,耐寒耐湿,最适合种植。

多瓣茉莉花,花蕾层数较多,开放时呈散射状,开放较慢且花香较淡,极少在香料提取以及花茶生产中的应用。

继续橙色
高温预警

榕城 热情 不减

□纳凉好去处

有夜市有公园,还有喷泉表演 玉泉路上“宝藏”多



温泉公园里,喷泉的水伴随晚风带来丝丝清凉

福州纳凉好去处,今日推荐玉泉路一带。

玉泉路上的温泉夜市,既有贩卖四果汤、刨冰等降暑佳品,也有小朋友喜欢的钓鱼、套圈等游戏摊位。到了夜晚,许多家长便带着孩子逛夜市,享受亲子时光。

走进温泉公园,儿童乐园里聚集了不少孩子,有的在滑梯,有的在沙堆玩沙子,不亦乐乎。公园内空旷开阔,有晋安河流经,小桥流水、花草树木上灯光交相辉映,汇成靓丽的夜景风光,漫步于此,好不惬意。

公园内随处可见的长

椅上,有散步走累的市民坐着休息,也有三五朋友畅谈心事。明亮的空地上,还有不少人做着各自喜欢的运动健身,或是三五成群的好友一起踢毽子,或是双人对打羽毛球,或是享受独处时光一个人夜跑。

从西门进入园区,步行数十米便可以看到五六米高的灯光喷泉,在夜色笼罩下许多市民坐在喷泉旁的石阶上乘凉聊天,喷泉的水伴随晚风带来丝丝清凉。不过,需要提醒的是,只有周五和周六两天晚上,才能看到灯光喷泉表演。

海都讯(马俊杰 文/图见习记者 许亦莹) 福建省气象台于13日继续发布高温预报:受副热带高压控制,今天我省大部分县市最高气温可达35℃以上,其中南平大部、三明中东部、宁德中部和福州中西部的部分县市最高气温可达37℃~39℃。

今天全省多云到晴,其中宁德、南平、福州、龙岩的局部和漳州、泉州的部分阵

雨或雷阵雨。15日全省多云到晴,其中各地市有分散性阵雨。

福州高温橙色预警信号继续生效。今明两天,福州市的大部分县(市、区)最高气温可达35℃~38℃,局部超过38℃。未来三天依旧维持高温晴热天气,明天起有分散性的阵雨或雷阵雨,高温略有降低,但体感依旧酷热。

福州市区
今起三天天气

14日 多云 27℃~37℃
15日 多云 27℃~35℃
16日 多云 26℃~34℃