

# 两节颈椎被“吃掉” 五旬阿姨险些瘫痪

颈肩部反复疼痛,CT片找到线索:C4、C5椎体骨质被严重侵蚀、有多处缺口,福州中德骨科医院联合上海知名脊柱专家,成功为其“颈椎结核”手术



林宝珍  
海都记者

很多上了年纪的人,对于结核病并不陌生,说起此类疾病,大多数人想到的是肺,但结核跑到颈椎里,你可听说过?日前,来自长乐漳港的王阿姨因为颈肩部反复疼痛四处求医,几乎用遍了治疗颈椎病的办法,脖子的疼痛仍无法得到缓解。最终,她来到福州中德骨科医院,通过多学科专家会诊并结合CT检查,全家人大吃一惊:C4、C5两节颈椎已经被结核“吃掉”了一半,王阿姨患了“颈椎结核”,如不及时治疗,将面临瘫痪的风险。

## 睡不着、吃不下、站不稳 五旬阿姨突发颈肩痛,感觉脖子被卡住了

来自长乐漳港的王阿姨,今年55岁,平日里身体健康。可是,不久前的颈肩部痛,让她遭遇了一场噩梦,严重时手碰一下脖子都痛得厉害,感觉脖子都被卡住了。为此,她睡不着、吃不下、站不稳,整个人无精打采,就连躺在床上都浑身不自在。

所有人都认为这是颈椎病,王阿姨也四处求医,吃药、推拿、针灸、牵引,各

种治疗颈椎的正方、偏方都用了一个遍,可就是没有明显好转,这让家人有些担心,她也承受着巨大的心理压力。这脖子究竟怎么了?

在亲朋好友的催促下,王阿姨专程来到福州,想找骨科专科医院明确诊断一下。福州中德骨科医院疼痛科接诊后,立即安排她做了相关的影像检查。检查结果让王阿姨和家人大吃一惊:颈椎周围形成了大

量脓肿,而且C4、C5椎体的骨质已经被吞噬得“面目全非”,并出现了几处明显的缺口(图一画圈部分)。

面对这份“特殊”的检查报告,福州中德骨科医院副院长、疼痛科带头人陈孔利非常重视,立即了解患者及家人是否有结核病史。果然,王阿姨的丈夫曾经患有肺结核。陈孔利副院长判断,王阿姨患颈椎结核的可能性大!



图一



图二

王阿姨的颈椎有几处明显的缺口

通过手术,颈椎空缺处得到填充,并用椎体融合器固定

## 多学科会诊明确“颈椎结核” 沪闽专家联手制定手术方案

随后,福州中德骨科医院启动多学科专家会诊。针对王阿姨的影像检查,疼痛科马上发起了院内专家会诊,同时通过远程系统,邀请上海著名脊柱专家邵将教授参与。结合影像资料、检验报告、查体等佐证材料,王阿姨被确诊为“颈椎结核”,并第一时间转入骨外科。

明确了病因,制定治疗方案才是对医疗团队的重大学考。从影像检查结果判定,王阿姨的C4、C5椎

体已经被结核杆菌侵蚀,如果不通过手术及时介入,无法起到治本的目的,一旦颈椎被进一步破坏,就会出现颈椎不稳的问题,进而可能导致瘫痪。

最终,上海脊柱专家邵将博士、福州中德骨科医院王金星主任带领团队,实施了“椎管减压+病灶清除+植骨融合+内固定术”手术。术中,医生们通过C型臂精准定位患处,首先彻底清除了结核病灶和周围的脓肿,同时在空缺的颈椎

处,填入自体骨和同种异体骨,最后用特殊材料制成的椎体融合器将颈椎固定(图二),并反复试验,确认松紧程度达到最佳状态。整个手术用时仅2小时。

王金星主任解释说,通过手术清除病灶,再利用植骨融合固定技术进行支撑,从而解决颈椎椎体缺失的问题。术后患者改善明显,但这类患者除了功能锻炼外,还需要持续抗核治疗1年左右,防止结核复发。

### 对话专家

## “颈椎结核”截瘫的风险大 如何早发现、早治疗?

术后几天,王阿姨就出院回家,她感觉颈肩已经恢复正常,不痛也不麻,目前还要遵照医嘱继续配合术后康复治疗。家人们都很庆幸,王阿姨得的这个罕见病,能够及时发现并治疗,否则后果不堪设想。

据介绍,颈椎结核是一种继发病变,原发灶多在肺部,病菌进入血液循环系统,扩散至颈椎,在椎体内驻留、扩散,产生脓液,导致骨、椎间盘破坏,可造成椎体塌陷,一旦颈椎稳定性受到损伤,特别是伤及神经,高位截瘫的风险非常高。其传染性因人而异,但是,早发现、早治疗非常关键。

从症状上看,王阿姨前期出现的反复颈肩痛,与普通颈椎病没有什么区别,要不是经验丰富的专家意识到其丈夫有结核病史,可能传染到她,也许就要误诊更长时间。

福州中德骨科医院骨外科技术组长王金星主任说,在整个脊椎中,腰椎结核发生率最高,胸椎次之,颈椎更次之,在临床实践中,尤其是基层患者,由于诊疗条件有限,脊椎结核被误诊的案例比较多。对于患者来说,如果自身或家人有结核病史,经常出现午后低烧,突然消瘦、胃口差、盗汗乏力等情况,建议及时到医院做相关检查。

从治疗上看,根据病情

的发展阶段,可选用不同的治疗方案。王金星主任解释,早期的脊柱结核,可以通过吃药控制病情。可是到了中后期,病菌已经侵蚀骨骼、骨髓,则需要手术清除病灶,以及通过植骨等方案重建稳定性。特别强调的是,除了骨科方面的治疗,患者一定要配合抗核药物,否则很可能会复发。



如果您也有肩膀疼痛的情况,可以扫上面二维码,向海都骨科名医馆咨询

## 水坑“捉蝌蚪” 3岁男童全身长脓疱

海都讯(记者 胡婷婷)近日,3岁男童小志(化名)在家附近的小水坑里“捉蝌蚪”玩,回家后嘴巴四周、双手、双膝出现许多红斑和带有黄色脓水的大脓包,同时发起了高烧。就诊于福建医科大学附属福州儿童医院,发现是带有传染性的脓疱疮。

小志的妈妈介绍,看孩子玩得十分开心,便没有阻止,谁知回家后却突然发现小志嘴巴、双手、双膝均出现许多红斑及小水泡,过了一小会,便迅速转变成脓疱,有的还变成大疱,内可见半月状脓液,同时发起了高烧。

福建医科大学附属福州儿童医院感染科主任饶义富医生接诊并做了详细的检查后,告诉小志妈妈,小志这是得了脓疱疮,随即对小志做了紧急处理,并安排住院隔离治疗,现在小志已安全出院。

饶义富表示,夏秋季节,因为温度高、出汗多,皮肤浸渍,有利于细菌定植,儿童容易多发脓疱疮,这是一种急性皮肤化脓性炎症,好发于儿童的暴露部位,像面部、口唇四周、鼻孔周围、耳廓及四肢、躯干等,刚开始表现为烟头烫伤样的红斑,时间长后会有黄色浆液性结痂甚至

形成脓疱。

脓疱疮有传染性,易在儿童中流行,同时常伴有高热、口周破损、瘙痒、淋巴结肿大等,抵抗力低下患者,细菌可入血引起菌血症、败血症、骨髓炎、关节炎、肺炎等;新生儿患此病,严重时还可以并发脑炎、脑膜炎,从而危及生命。一旦发现应立即就医,确诊后应立即隔离,请专科医生治疗。

饶义富提醒,日常生活中,应注意儿童皮肤的清洁卫生,勤洗手,及时治疗瘙痒性皮肤病和防止各种损伤,保证皮肤完整,不要到很脏的小水坑玩耍,玩耍后一定要做好卫生。

## 福建省海医会中西医结合肾病分会成立

海都讯(记者 林宝珍)7月10日,福建省海峡医药卫生交流协会中西医结合肾病分会成立大会在福州举行。经选举,福建医科大学附属第一医院肾内科主任万建新教授担任首届海医会中西医结合肾病分会会长,厦门大学附属第一医院副院长、厦门市

第五医院院长黄继义教授担任执行会长;青年委员会主任委员由附一医院肾内科许艳芳教授担任。

万建新教授介绍,近年的流行病学调查表明,全球慢性肾脏病患病率为10%。2019年世界卫生组织公布的全球十大死亡原因中,肾脏疾病位列第十

位。90%以上的肾脏疾病可通过尿常规和肾功能检测排查,尤其是45岁以上,有糖尿病、高血压病史,有肾脏病家族史的人,每年应该做两次肾脏的健康体检,及时排查肾脏方面的疾病。

大会现场,还启动了“健康扶贫”——肾病救助公益项目。

## 福州国德医院(南院)正式开诊

海都讯(记者 林宝珍)7月9日,福州国德医院(南院)举行隆重开业庆典。医院位于福州火车南站及胪雷地铁口附近,占地面积20亩,建筑面积近2万平方米,是一所集医疗、康复、预防、保健为一体的二级综合性医院,是省市医保、城镇医保定

点医疗机构。医院开设有妇科、产科、儿科、内科、外科、康复医学科、预防保健科、耳鼻喉科、体检科等,各科拥有经验丰富的学科带头人及专业的医护团队。同时,医院配备有新型全身多排螺旋CT机、德国西门子高端多功能乳腺X射线机、

美国GE E8彩超机、西门子DR等先进的医疗检验设备。

另据了解,国德集团目前在省内运营医养结合连锁机构86家,总床位超5000张,是福建省公建民营的重点企业,重点打造了五星级养老院——福州市国德老年康养中心。