



海都记者 罗丹凌 石磊磊
实习生 何丹莹 文/图

炎炎夏日,福州有一种时花开得特别灿烂,它叫马齿苋,又名“太阳花”。昨日上午,天降太阳雨,细润的雨滴轻轻地抚摸着沙滩公园里的太阳花,五颜六色花瓣上挂着晶莹剔透的雨珠,带来一种别样的美感。太阳花有哪些“秘密”?今天的《谈天说地》,让我们来聊一聊太阳花的那些事儿。



沙滩公园园区入口处种植了大片太阳花



太阳花 给点阳光就灿烂

彩虹花带扮靓公园

盛夏,热情似火的阳光往往让许多花卉“不堪重负”,但太阳花却在阳光下越开越艳。2020年,沙滩公园在园内3号岗亭入口首次栽植太阳花,大大提升了公园的颜值。试种成功后,今年6月,公园管理处扩大了种植面积。如今,在沙滩公园主入口和3号岗亭入口,你都可以见到太阳花的明媚身影。

据沙滩公园工作人员介绍,由于马齿苋具有见阳光开花的习性,早、晚和阴天时花朵均闭合,阳光愈强,花开愈好,因此被称

为“太阳花”。夏季,沙滩公园阳光充足,很适合其生长。此外,太阳花花形好,花色丰艳,花期长,也符合公园的需要。

今年,沙滩公园将各色太阳花混种在一起,形成一条条惊艳的“彩虹花带”。

可以食用 杜甫赞过

太阳花不仅长得娇小可爱,还是可以食用的天然美味。明代王磐的《野菜谱》、朱橚的《救荒本草》等古代植物谱录中均对其有过记载。杜甫《园官送菜》诗中也有“苦苣刺如针,马齿叶亦繁。青

青嘉蔬色,埋没在中国”的佳句。

而今,虽为“小众”野菜,太阳花仍然有着不少粉丝。在闽侯荆溪镇光明村的“植物工厂”,农技师陈亮专门负责太阳花等百种植物的食疗两用研究。2019年,他从日本引入一种紫秆白花的太阳花新种,并对其进行大规模种植、培育。经过近两年的优化,当初的品种已变得更加出色,酸味大大降低,适口性增强。

陈亮说,太阳花的吃法多种多样,最常见的是凉拌太阳花。也就是将新鲜的太阳花放入滚水中焯一下,再捞出过几次凉水,洗净其中的黏液,最后拌

入盐、白醋、芝麻油等调味料,一道清新爽口的夏日凉菜便大功告成。

不过,目前福州市面上几乎没有销售食用型太阳花,想尝鲜的市民只能去电商平台下单购买。

生命旺盛 还能入药

资料显示,太阳花性喜肥沃土壤,耐旱亦耐涝。在北方,花卉爱好者还给它起了“死不了”的土名,因为其生长能力特强,拔起茎放在土壤中就能存活。

太阳花还可供药用,有散瘀止痛、清热、解毒消肿功效,用于咽喉肿痛、烫伤、跌打损伤、疮疖肿毒。

台风“烟花” 逐渐靠近闽浙沿海

海都讯(记者 陈江燕 实习生 魏亦红) 据省气象台预测,今年第6号台风“烟花”逐渐向台湾北部沿海靠近,强度逐渐加强,最强可达台风级或强台风级(40~48米/秒,13~15级),22日移入东海海面,然后逐渐向闽浙沿海靠近。

7月20日12时,福建省人民政府防汛抗旱指挥部启动防台风IV级应急响应,要求沿海各地防指和有关部门,密切关注台风发展趋势,及时做好各项防范应对工作。

由于“烟花”强度强、移速慢、路径复杂、影响时间长,存在不确定性,省气

象台将对台风路径进行密切跟踪监测。而出现这些情况,则跟“双台风效应”有关。省气候中心副主任苏同华表示,“双台风效应”又被称为“藤原效应”,指的是两个台风距离较近的话,容易产生互旋,再加上台风本就是复杂且快速变化的天气系统,进而给预报带来难度。台风“查帕卡”在广东登陆前,和台风“烟花”的中心距离较近,带来了“双台风效应”。

根据省气象台预测,台风“烟花”未来将给我省沿海带来较大风雨影响。预计23日以后,我省中北部沿海地区将出现明显降水过程。

海都温度 (测于海都报5楼天台,数据仅供参考)

7月20日	海都体感温	乌山自动站
11时	34.5℃	33.0℃
14时	36.0℃	33.0℃
16时	36.5℃	32.9℃

福州市区	21日	晴转多云	26℃~36℃
今起三天天气	22日	小雨	27℃~35℃
	23日	小雨转大雨	27℃~34℃

