

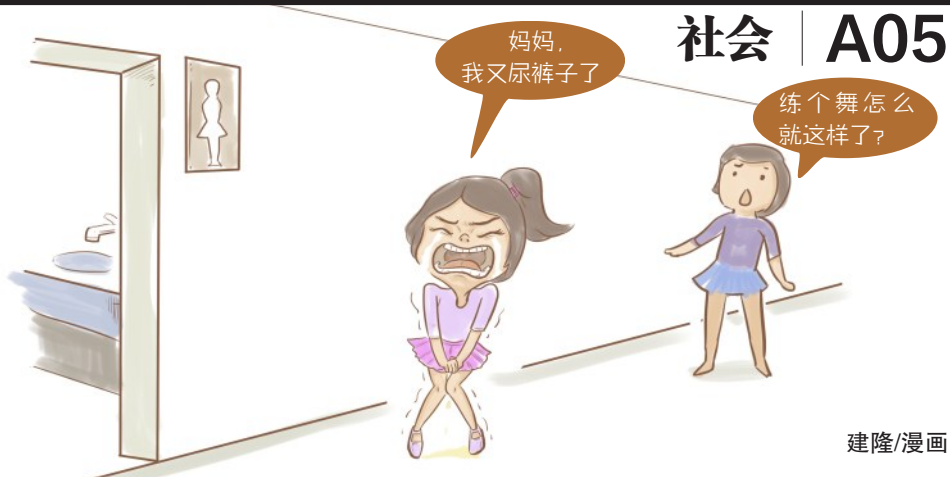


关注暑期安全

■海都记者 刘薇

暑期已过去半个多月了,各种各样的兴趣班充斥着孩子们的生活。兴趣班能够培养或锻炼孩子们在某些方面的兴趣或技能,不过,对于一些运动性颇强的项目,还是得悠着点。

暑期以来,泉州市正骨医院接诊了不少由于方式不当或运动过度,造成身体损伤的孩子,其中,部分患儿因参加运动类兴趣班导致受伤。骨科医生提醒家长,应根据孩子的发育水平,选择适合的运动类项目,同时控制好运动量。



建隆/漫画

给孩子报运动兴趣班 家长悠着点

暑期以来,泉州一家医院接诊了部分因参加运动类兴趣班受伤的患儿;医生提醒,应根据孩子的发育水平,选择适合的项目,并控制好运动量

案例 练舞频繁下腰 女童腰疼小便憋不住

前天,泉州6岁多的女孩小伊(化名),被妈妈领进了泉州市正骨医院小儿骨科诊室。

“这几天不知道怎么回事,这孩子老喊腰酸腰痛,小便也控制不住,好几次人还没走进厕所就尿裤子了!”小伊的妈妈告诉该院小儿骨科副主任医师王建嗣,她原先担心孩子是尿路感染,把孩子带到泌尿外科检查,但结果正常,看诊的医生建议她到小儿骨科看看。“我给孩子报了暑期舞蹈班,孩子学得蛮勤快的,每天练舞一两个小时,不知道会不会引起腰疼?”

王建嗣医生让孩子去拍个X光片,结果发现,孩

子的腰部存在脊柱裂,考虑脊髓栓系。孩子进一步做磁共振检查,确诊为脊髓栓系,脊髓下端(圆锥)低位。一般认为,脊髓栓系会使脊髓末端发生血液循环障碍,从而导致相应的神经症状。

“这个孩子的脊柱在出生时就存在缺陷,即先天性脊柱裂。暑期半个多月里,孩子频繁练舞,经常性的下腰动作刺激到了脊髓神经,从而引起腰背部疼痛、尿失禁等症状。”王建嗣医生提醒小伊妈妈,孩子需注意休息,避免下腰运动,观察一段时间看看能否恢复,如果症状持续加重,则需做进一步治疗,比如手术。

提醒 给孩子报兴趣班 应注意这些

“像小伊这样的患儿,来小儿骨科看的 not 太多,大多会转至神经外科寻求救治。相对而言,来小儿骨科就诊的,运动过度造成肌肉拉伤或关节损伤的患儿比较多。”王建嗣医生告诉海都记者,暑期以来的20天里,他一个人就接诊了20多个这样的患儿,其中,部分患儿是因为参加运动

类兴趣班而受伤。

王建嗣医生表示,给孩子挑选运动类兴趣班,如游泳、舞蹈、武术等,能够锻炼孩子的运动协调平衡能力,对于开发他们的大脑、增加他们的自信心有好处,但同时需要注意以下几点:

首先,要根据孩子的发育水平,选择适合孩子的运

动类兴趣班。可以先让孩子先参加体验课,对孩子的身体进行一个简单评估。如果一堂课下来,没有出现任何不适,可以考虑继续参加;如果感觉身体乏累,甚至第二天走不了路,那么,这项运动很有可能不适合孩子。

其次,应选择正规机构开办的兴趣班。一旦确定参加训练,前期的热身

动作很关键,并且训练应循序渐进。一些项目,如轮滑,还需要做好适当的防护措施。

第三,若孩子表现出某方面的运动天赋,想朝这方面专业发展,比如竞技体育,建议最好先到正规医疗机构对身体做一个专业评估,以确认是否适合、能否承受这项竞技运动。

这些项目 有些孩子不宜参加

一些对抗性较强、运动比较剧烈的项目,比如轮滑、足球等,年龄太小的孩子(如3~5岁)由于运动协调平衡能力尚未发育成

熟,不宜参加;一些本身有风险的项目,如游泳,若孩子的抵抗力较差,中耳炎、鼻炎等疾病感染风险增大,也不建议参加。



泉州市丰泽区东辅路1088号
(海峡体育中心南侧)

分类信息

厦漳热线:13799377276

广告热线:泉州 0595-22567990
13850753316

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

公告栏

遗失声明

厦门扎德世网络科技有限公司不慎遗失发票专用章一枚,现声明作废。

遗失声明

厦门超逸电子科技有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明

厦门市鑫鹭锋建材贸易有限公司不慎遗失财务章一枚,现声明作废。

遗失声明

厦门平庆制冷设备有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明

企易通(厦门)网络科技有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明

武夷山市统计局遗失福建省政府非税收入票据(三联滚筒)54份,编号:01815947-01815950,00484701-00484750和福建省行政事业单位(社团)往来结算凭证(平推三联/25份)1本,编号:00014351-00014375,声明作废。

遗失声明

国安中建设集团有限公司厦门分公司,因不慎遗失公章(3502006216216)、合同专用章、发票专用章、财务专用章、张耿兴法人章,现声明作废。

福州市台江区劳动人事争议仲裁委员会公告

台江区鲁家帮卤味店:本委已立案受理申请人邓仁锋诉你单位有关工资争议仲裁案件,因你单位作为本案被申请人且无法联系,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条第三款规定,现依法向你单位公告送达本委台劳人仲案字[2021]第264号《被申请人参加仲裁通知书》、《仲裁申请书》副本、证据副本、台劳人仲案[2021]264号《开庭通知书》(开庭时间定为2021年9月24日上午10时30分)。限你单位自本公告发布之日起六十日内到本委(福州市台江区安南路18号群升商务中心三楼台江区人力资源和社会保障局法规仲裁科办公室)领取。逾期即视为送达,本委将依法审理。福州市台江区劳动人事争议仲裁委员会

2021年7月16日

遗失声明

厦门市翔安区正丰信禽畜专业合作社不慎遗失公章一枚,现声明作废。

刘张一诺遗失军人保障卡,卡号:810000200110254297,声明作废。

漳浦县杜浔镇金智游泳馆遗失漳浦县市场监督管理局2015年7月23日核发营业执照正副本,注册号:350623600357895声明作废。

遗失声明

重桥建设集团有限公司厦门分公司,因不慎遗失公章(3502110041788)、合同专用章、发票专用章、财务专用章、张金柱法人章、税控盘、发票,特声明遗失作废。

漳州果多多商贸有限公司遗失平和县南胜市场监督管理所2020-04-20核发的食品经营许可证正本,编号JY13506280034021声明作废。

漳州市果真正品商贸有限公司遗失平和县南胜市场监督管理所2020-04-20核发的食品经营许可证正本,编号JY13506280034013声明作废。

东诺贸易(厦门)有限公司遗失厦门市工商行政管理局2007-10-15核发的营业执照副本,注册号350206200014985,声明作废。

漳浦县盘陀镇五福花卉种植场遗失漳浦县工商行政管理局2012年12月11日核发的营业执照正副本,注册号350623600199890声明作废。

福建省将乐县鑫发物流有限公司遗失闽GA9937(黄色)重型罐式货车道路运输证,证号:闽交运管明字350428201111号,声明作废。

莆田市东圳水电站不慎遗失公章一枚,现声明作废。

三明市梅列区尚品咖啡茶馆不慎遗失三明市食品药品监督管理局梅列分局2018-09-07核发的食品经营许可证副本,编号:JY23504020037527声明作废。

厦门醉茶香茶业有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。

刘宝灵遗失军人保障卡,卡号:813502180112300289,声明作废。

遗失声明

厦门蚌巢创融文化传媒合伙企业(有限合伙)遗失财务章一枚,声明作废。

遗失声明

厦门仲弘伟业影视文化传媒有限公司遗失财务章及法人章各一枚,声明作废。

莆田市博通建筑工程有限公司遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

因本人王昕婷(身份证号码:35052519940101002X)保管不当,遗失泉州市港都贸易发展有限公司开具的购买宝洲壹号院1#1301室的福建增值税普通发票,发票号码:08624381,金额:469998元,声明作废。

泉州普门盛世商业管理有限公司,社会信用代码:91350582MA33MXGK0Y

遗失晋江市市场监督管理局于2020年05月18日核发的食品经营许可证副本,许可证编号:JY13505820450032

现声明该食品经营许可证副本作废。

丰泽区营瑶餐饮店(统一社会信用代码:92350503MA2YPWL84X)不慎遗失泉州市食品药品监督管理局于2017年12月12日核发的食品经营许可证正、副本,许可证编号:JY23505030111074,声明作废。

遗失声明

泉州市丰泽区郡文餐饮有限公司不慎遗失圆形公章一枚,声明作废。

泉州市非梵鑫金属材料有限公司不慎遗失圆形橡胶公章一枚,声明作废。

兹有福建省行政事业单位资金往来结算票据(闽财(2017)票字第38号),不慎遗失,票号02118298,声明作废。

泉州兰曜贸易有限公司不慎遗失圆形铜制公章一枚,现声明该公章作废。

遗失声明

中国人寿保险股份有限公司泉州分公司第四营销服务部贾臣展业证:00000535050000002020140562作废。

中国人寿保险股份有限公司泉州分公司第四营销服务部林文伟展业证:02000035050080002016020867作废。

中国人寿保险股份有限公司泉州分公司第四营销服务部洗碧莹展业证:00000535050000002019060155作废。

中国人寿保险股份有限公司泉州分公司第四营销服务部寇小碧展业证:00000535050000002020140579作废。

诚聘公交车驾驶员

泉州市环湾公交公司因工作需要,现拟向社会公开招聘公交车驾驶员,要求:男50周岁以下,女45周岁以下;持有A1或A3驾驶证具有较强的旅客服务意识及团队协作精神。薪酬从优缴“五险”一金。联系人:环湾公交客服电话28156600;叶小姐13489821629地址:妙灵路1号院前公交场站环湾公交三楼业务科

租厂房,找中熙产业园

50万m²全新精装标准厂房、公寓灵活选择,可分租。

招租热线:0595-27551111

地址:泉州台商投资区滨湖南路与海张路交汇处(离高速出口约2公里)