



金鸡独立 举重若轻

来自南安28岁运动员李发彬,夺福建东京奥运首金;他调整重心的动作“金鸡独立”被称作“独门秘诀”,将成奥运永恒经典

■海都记者 杨江参
石磊磊 包华
见习记者 周宇艺 文/图

7月25日下午,在东京国际论坛大厦,来自福建南安的28岁小伙李发彬不负众望,以抓举141公斤,挺举172公斤,总成绩313公斤夺冠。这枚金牌意义非凡。对中国代表团来说,这是男子选手在东京奥运会上获得的首枚金牌。对家乡父老来说,这是东京奥运会的福建首金,而拥有双计分选手身份的李发彬,为福州取得历史上第一枚奥运单项金牌,为泉州、南安夺得历史上首枚奥运会金牌。

场外:家乡父老观赛 为他助威加油

比赛中,记者联系了李发彬启蒙教练——南安市体育学校王德兴教练。王教练兴奋地表示,当天学校专程组织师生一起观看比赛,为李发彬助威加油,在激烈的角逐中,一同见证了李发彬的夺冠时刻,“太高兴了,我们都为李发彬骄傲”。

王教练表示,东京奥运会开幕当天,南安市体

育学校还专程组织全校师生升国旗,弘扬奥运精神,为学校输送的奥运健儿李发彬、黄东萍加油助威,希望全体运动员向奥运健儿学习,刻苦训练,为学校为祖国争光。

而在南安水头老家,李发彬的家人们以及媒体朋友等,大家早早齐聚一堂,紧张围坐在电视机前,激动地为远在东京参赛的

李发彬加油,共同见证他创造历史。

“太紧张激动了……”哥哥李发淋告诉记者,自己忙得没时间看手机、拍照,父母更是坐在电视机前,一刻也不舍得离开,生怕错过夺冠时刻。

“弟弟太自信了,金鸡独立的画面将成永恒。”李发淋表示,家人们都以他为荣。

回顾:从小好动教练挑中 机缘选择最终夺冠

对于一名举重运动员来说,28岁第一次站在奥运赛场,年龄有些大。那么,李发彬是如何一步步走上奥运赛场,让我们一起来看看家人和教练是怎么说的。

“发彬走上这条路,可以说是机缘,是他的选择。”李发彬的父亲李其锋表示,与安静的哥哥相反,发彬自小好动,上小学时老师非常头痛。2002年,上小学二年级的发彬被下乡选苗子的南安市体育学校举重教练王德兴挑中。

“我一看这孩子就非常喜欢,体态好,比例很匀称。”王德兴说,那时的发彬,穿着一件背心,露出的肌肉比其他孩子结实,他马上安排测试弹跳,测试结果喜人。“弹跳力好,证明他的瞬间爆发力好。”王德兴说,发彬具备成为一名优秀举重运动员的底子。

考虑了3天,李发彬告诉父亲想去练举重,虽然有点担心,但李其锋还是尊重孩子,并将他送到南安体校。第一次从体校回家,爷爷奶奶很心疼,“瘦了,瘦了,别练了吧”。李发彬却反过来安慰二老,

说自己一点都不辛苦,很好玩。

李发彬2004年2月从南安市体育学校调入福建省体育运动学校,师从陈孝铭教练。2009年作为泉州、福州共同培养“双计分”运动员进入福州市体工队,继续师从陈孝铭教练,2010年7月,输送到省体工队;2012年入选国家队,师从国家队总教练陈文斌、助理徐武忠教练。2016年里约奥运会,李发彬因伤遗憾错失机会。如今,他真的实现了目标。

在奥运会比赛中,李发彬的“金鸡独立”动作是所有人关注的焦点。陈孝铭教练打趣说,这是李发彬的“独门绝技”,原来在此前的比赛和训练中,李发彬多次做过这个动作,为的就是稳住中心。

“他挺举收腿的过程中,前脚的重心有点偏移,这是在调整他的重心。我们要求动作一定要规范。在调整重心时,运动员做这个动作是随机应变,不是故意为之。当然,他的悟性比较高,这也是他竞技技巧的体现。”陈孝铭说。

连线:他综合素质不错 曾“炫技”不成被批

陈孝铭教练,陪伴李发彬走过9年岁月。

他告诉海都记者,李发彬的父母均是农民,没有运动员基因可以遗传,但他的综合素质不错。“我们去他学校选材时,就发现他与众不同。他的速度、爆发力、柔韧性都很

好,举重所需要腰力和腿力,这些素质他都具备。”陈教练记得,李发彬十多岁进入体校,正是其他孩子在家长身边撒娇的年纪。2009年底的一天,李发彬向教练“炫技”抓举,结果没有抓起来,被严厉批评了。李发彬跑回宿舍,

打电话向爸爸哭诉。最后在父亲的安慰和教练的引导下,李发彬还是乖乖回到训练场。



金鸡独立画面将成奥运赛场永恒的经典



►省少体的师生们庆祝李发彬夺冠

解密:实力过硬大器晚成 改61公斤级获成功

在本届奥运会前,他曾两次冲击奥运会男子56公斤级参赛资格。无奈遇上了实力强大的师兄吴景彪,以及两夺奥运冠军的龙清泉。

2018年改为61公斤级,对李发彬至关重要。他的师兄、世界冠军丁建军告诉记者,过去李发彬比56公斤,都要痛苦地在赛前降体重;升级后,他

可以把更多精力用在发展挺举能力上,也就更加自信了。

李发彬国家队的教练为邵国强,邵教练也是浙江奥运冠军石智勇的教练。在他的指导下,李发彬比赛的稳定性提升,同时对伤病也控制得较好。以28岁的年龄征战奥运,同时打破挺举和总成绩两项奥运会纪录,这

也证明了李发彬实力过硬。

李发彬的夺冠,也续写了福建举重的光荣历史。福建举重金牌教练陈文斌表示,李发彬已经是“徒孙”级的选手,这说明福建体育后继有人。据悉,在8月2日晚,另一名福建选手李雯雯,也将对女子87公斤以上级的奥运金牌发起冲击。

重型货车交通肇事致人身亡 驾驶员被解聘,车属单位被处罚!

海都讯(记者 田米通讯员 赵美缘)泉州台商投资区对重型特殊结构货车致1人身亡交通事故启动深度调查,肇事车辆所属单位被罚款4000元。公安交警部门依法注销重型特殊结构货车驾驶人胡某机动车驾驶证的最高准驾车型驾驶资格,货车所属单位泉州大伟物流有限公司对胡某予以解聘。

2021年5月14日17时55分许,陈某无证驾驶无牌号二轮摩托车(后载黄某)沿国道324线北迎宾大道高架桥辅道由泉州市区往惠安县方向行驶,途经国道324线洛阳水闸处路段,由辅道汇入324线主道时,与同向行驶于其左侧由胡某驾驶的结构货车发生碰撞,造成黄某当场死亡、陈某受伤的交通肇事。

经调查,泉州市公安局交警支队台商投资区大队依法认定胡某、陈某

分别承担本事故同等责任。公安交警部门依法注销货车驾驶人胡某机动车驾驶证的最高准驾车型驾驶资格,该货车所属单位泉州大伟物流有限公司对胡某予以解聘。

本事故发生后,泉州市公安局交警支队台商投资区大队启动了深度调查程序,并及时将本案相关情况向区渣土办进行通报。区渣土办牵头组织台商投资区城市管理局、区规划建设与交通运输局、交通综合行政执法大队、交警大队等单位组成联合调查组开展深度调查。

经调查发现,闽C74239号重型货车所属单位泉州大伟物流有限公司的监控平台显示在2021年5月12日至5月15日期间,该货车共发生超速行驶报警信息3条,该公司监控人员对以上3条超速行驶报警信息均未实时采取处置措施提醒驾驶员及时纠

正超速行驶行为,也未见记录存档于动态监控台账。该公司未有效执行交通违法动态信息处理制度,其行为违反了《道路运输车辆动态监督管理办法》第二十四条第(四)项规定。

2021年6月24日,泉州台商投资区交通综合行政执法大队依照《道路运输车辆动态监督管理办法》第三十六条第(二)项规定,依法对泉州大伟物流有限公司作出罚款4000元的行政处罚。

泉州警方提示:各地道路运输企业要认真学习吸取事故教训,自觉遵守《中华人民共和国安全生产法》《中华人民共和国道路交通安全法》《道路运输车辆动态监督管理办法》等法律、法规、规章,加强道路运输车辆动态监控,及时提醒驾驶员纠正超速行驶、疲劳驾驶等违法行为,并记录存档至动态监控台账。

喜盈门
泉州市丰泽区东辅路1088号
(海峡体育中心南侧)