



**编者按:**炎炎夏日到,“冰爽娱乐”活动成了“香饽饽”,欢乐暑期来,游泳戏水成为少儿放松活动的首选。然而,每年这个时候,溺水事故也进入危险期、易发期、高发期,少年儿童因游泳或玩水导致溺水身亡的惨痛事件时有发生,着实令人痛心。泉州一10岁女孩与家人到海边游玩,一不留神海水呛入肺中,被送进了重症室,还好救了回来。但莆田一15岁男孩就没那么幸运,在黄金沙滩游泳,直接被海浪冲走了……不到半个月,泉州医院已抢救了3例溺水重症患儿,家长千万要警惕!医生也提醒,如果不幸溺水,第一时间做心肺复苏至关重要,将为后续抢救赢得黄金时间。

# 谨防溺水 警钟长鸣



## 下海游泳 十龄童进了重症室

不到半个月,泉州市妇幼保健院·儿童医院已接诊3例溺水重症患儿,幸好都被救回,家长千万要警惕

海都记者 刘薇  
通讯员 何毓慧 文/图

防溺水的警钟,再一次沉重敲响!

7月24日,泉州一10岁女孩与家人到海边游玩,不料发生溺水,目前还在泉州市妇幼保健院·儿童医院重症医学科救治中。据了解,不到半个月,该医院已接诊3例溺水重症患儿,其中,两位患儿在游泳池发生溺水。



医生紧急救治溺水患儿军军

### 案例1 下海游泳溺水 庆幸被救过来

7月24日晚上8时半左右,10岁女孩美美(化名)被120急救车紧急送入泉州市妇幼保健院·儿童医院急诊科。就在送医前,美美发生溺水,被救上岸后紧急做了心肺复苏。送医时,孩子全身都是沙,人清醒着,却一句话都不愿说,估计被吓到了。拍CT显示,海水呛入孩子的肺中,导致肺严重损伤。医生为孩子做了气管镜肺泡灌洗等一系列救治。庆幸的是,美美被抢救过来了。“据说,事发当天美美与家人到海边游泳,当时家

人也一直盯着,但一转眼,孩子就不见了!随后美美被救上岸,岸边的卫生员紧急为她做了心肺复苏后,孩子醒了过来。”重症医学科主治医师沈美丽告诉海都记者,“经积极救治,美美目前恢复良好。待病情稳定,将转至普通病房。”

### 案例2 七龄童学游泳 第一节课被淹

不到半个月时间,该医院已接诊3例溺水重症患儿,除了美美,另外两位患儿是在游泳池里发生意外的。

7月21日,泉州7岁的男孩军军(化名)在泉州市区一泳池游泳,发生溺水,造成严重肺损伤。儿童医院重症医学科第一时间为孩子做紧急气管插管、纤维支气管镜肺泡灌洗救治,但第二天,孩子的病情仍进一步发展,高烧持续不退,医院又给孩子做了血液净化……好在终于救回来了!

7月13日,泉州7岁的女孩雯雯(化名),同样在泉州市区一泳池内发生溺水。雯雯不会游泳,当天是第一次跟教练学游泳,没想到到上岸前发生意外。幸运的是,雯雯也抢救过来了。

身体恢复后,小家伙还跟医生打趣:“爸爸当时给我报了游泳班,想着等我学会游泳,以后发洪水就可以自救了。没想到,第一节游泳课就把自己给淹了!唉!”

目前,军军与雯雯都已顺利出院。由于肺损伤后仍需一段较长时间的恢复期,两个孩子后期还需到呼吸科随访。

### 提醒 第一时间做心肺复苏 至关重要

“放暑假后,学游泳或到海边游玩的孩子多了。在游玩的过程中,家长稍不注意,可能就那一两分钟时间,孩子就有溺水的可能。”沈美丽医师告诉记者,拿3位重症患儿来说,当时都有家人陪同在旁,但意外还是发生了。“带孩子去泳池或海边游泳,家长一定要看好,不要让孩子离开大人的

视线,尤其是那些刚刚学会游泳的孩子。大人如果能跟孩子一同游,那是最好。”如果不幸溺水,在送医前,第一时间又该如何抢救? “如果救上岸时,人已经没了意识,第一时间做心肺复苏至关重要!”沈医生强调,3位患儿被救上岸后,泳池(海边)安全员均第一

时间为孩子做了心肺复苏,及时把孩子口腔与鼻腔内的分泌物排出,为后续抢救赢得了宝贵时间。“游泳时,一定要到有安全设施、有救援人员的水域游泳。需要注意的是,旧观念的‘控水’并不可取,不要去做,应第一时间做心肺复苏,及时拨打120急救电话,转送专科医院进一步治疗。”

**小贴士**

**避免溺水 这些地方别去游**

一般发生溺水的地点在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。为避免悲剧发生,请家长们叮嘱好孩子——

不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

**教育孩子 学会溺水自救方法**

一旦溺水,首先要保持镇静,然后寻求自救机会。不要慌张,发现周围有人时立即呼救。放松全身,让身体漂浮在水面上,将头部浮出水面,用脚踢水,防止体力丧失,等待救援。身体下沉时,可将手掌向下压。

如果在水中突然抽筋,又无法靠岸时,立即求救。若周围无人,可深吸一口气潜入水中,伸直抽筋的那条腿,用手将脚趾向上扳,以缓解抽筋。

**告诉孩子 有人溺水这样救护**

未成年人发现有人溺水,不能贸然下水营救,应立即大声呼救,或打电话求救,或利用救生器材施救。

可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边。

## 莆田黄金海滩 男孩被浪冲走

海滩未开发,游客不听劝阻,擅自下海游泳

黄义伟  
海都记者

7月25日下午3时左右,在莆田秀屿区平海镇嵌头村黄金沙滩,发生一起溺水事件,一15岁左右男孩被海浪冲走……虽经多方搜寻抢救,26日清晨,小孩遗体在距事发现场两三公里外的北岞村被发现。目前事故原因还在调查中。

**目击者:** 当时浪太大了 救援时被冲回

26日上午,记者来到嵌头村黄金海滩,其实这个海滩并没有对外开放,原来只是附近船舶停放的码头,因为沙子细腻,海岸线长,加上这两年盛传的“蓝眼泪”,所以夏天到这里游玩的人特别多,这里的海滩就被称作“黄金海滩”。

海滩上停着许多船舶,虽然是星期一,慕名来游玩的人还是挺多的。一烙饼摊的老板告诉记者,这个出事的小孩15岁左右,贵州人,当天和父母以及亲戚等一起到黄金海滩玩。

25日下午3时左右,他听到有人大喊“小孩落水啦”,他赶紧拿起店里的游泳圈赶过去,人群中有人哭喊孩子游泳时被浪冲走了。他跳到海里准备去救,但当时浪太高了,没几下浪将他冲回岸上。“没办法,浪太大了,小孩子的身子没有露上来,也不知道到哪里去了。”

随后,当地的派出所民警、边防派出所民警,以

及镇村多方组织快艇、船只等搜寻,都没有结果。

**村干部:** 缺专业搜救队 只能加强巡逻

当地的村民告诉记者,黄金沙滩虽然很美,很多人喜欢玩水、冲浪,甚至下海游泳,但是黄金海滩风大浪急水深,是非常危险的。嵌头村一村干部说,他们在黄金海滩的每个入口都竖立有警示牌,提示不要游泳,注意安全。夏天到了,他们也加派了人员加强巡逻,并不断用广播等提醒。但是还是有游客不听劝阻,擅自下海。

上述烙饼摊的老板说,很多外地游客不知道海水潮汐的规律,而海浪的变化瞬息万变,没有安全措施,没有专人保护,游客千万不要下海。

记者了解到,当地前几年曾有退伍军人自发组织一支义务救援队,但是因为经费没有保证,大家又有各自的事情,最后救援队自行解散。目前,黄金海滩虽然有很多游客,高峰时一天超千人,但是因为当地没有开发,所以也没有救生员队伍。

唐昊/制图

## “英雄马”雕像 矗立晋江衙口海边

海都讯(记者 杨江参) 勇为义士在,马作的卢飞。昨日下午,由晋江市委文明办、龙湖镇政府、晋江市见义勇为协会主办的“城市之光”雕像落成仪式在晋江龙湖衙口海边举行。

去年7月26日,蔡良兴、施国庆等三人骑马冲进海里,救起一个溺水男孩。6岁的“888”和13岁的“马莉”两匹马因呛入海水生病,不幸去世后,被追授为“勇为功勋马”。网友们

纷纷留言,呼吁为马儿“竖碑立像”(详见本报去年8月相关报道)。

昨日下午,记者现场看到,三尊“英雄马”的雕像矗立在施琅将军像旁边,面向大海,昂扬奋蹄。

**喜盈门**

泉州市丰泽区东辅路1088号  
(海峡体育中心南侧)

**日春茶业**  
RICHUN TEA

真品质 不二价