



泉州湾跨海大桥主桥合龙

为我国首座跨海高速铁路桥,未来福厦高铁可在海中这座桥上按350公里时速稳稳飞驰

■海都记者 杨江参 刘露 新华
通讯员 曾晓梅 苏德辉 文/图

昨日中午12时许,随着中跨合龙段最后一榀钢箱梁吊装到位,国内首座跨海高铁桥——福厦客专泉州湾跨海大桥主桥成功合龙,这标志着福厦高铁全线的关键控制性节点打通,中国高铁即将迈入跨海时代。

重逾240吨钢箱梁 合龙精度达毫米级

福州至厦门高速铁路(简称“福厦高铁”)是国内首条跨海高铁,其中全线重点控制性工程——泉州湾跨海大桥全长20.29公里,有9公里跨越泉州湾中部海域,为我国首座行车时速超过300公里的跨海大跨斜拉桥,建成后将成为世界第四长跨海大桥。

泉州湾跨海大桥主梁采用钢箱梁形式,其中最重的梁段重达365.18吨。为应对梁体吊装重量大、落位精度要求高、海上施工环境复杂等难题,建设与施工单位进行了多次方案优化,采用分节悬臂吊装,先边跨、后中跨合龙的

方法,并在施工过程中对主桥162个工况进行实时监控,确保了钢箱梁安装质量可控。

现场负责人介绍,此次安装完成的钢箱梁,单节梁长10米、宽21米、高4.25米,重逾240吨。施工人员采用了北侧吊装、南侧顶推的“主动”合龙方式,确保了主桥合龙的精度与效率,使合龙精度达到毫米级。

随着大桥成功合龙,福厦高铁建设进入最后冲刺期,建成通车后,福州至厦门将从现在的2小时缩短至1小时以内,海峡西岸城市群将形成一小时交通圈。



昨日,泉州湾跨海大桥主桥合龙

可抗12级台风 高铁跨海不减速

以时速350公里行驶,大桥设计如何在台风下保持稳固?海洋环境下,腐蚀问题怎么处理?大地震来了,桥梁能经受住吗?

据铁四院泉州湾跨海大桥设计负责人曾甲华介绍,根据西南交通大学风洞试验及风-车-线-桥耦合振动分析等研究成果,泉州湾跨海大桥可抵抗12

级强台风,可实现高速列车在海上按350公里时速稳稳飞驰。

此外,泉州湾跨海大桥引桥采用双块式无砟轨道,通航孔主桥采用了聚氨酯固化道床结构“固定”道砟,当高速列车在海湾强风环境下高速通过大桥时,可以有效避免有砟轨道碎石道砟飞溅危及列车

安全。

铁四院福厦高铁桥梁设计负责人杨恒介绍,针对跨海大桥高湿高盐强紫外线的强腐蚀海洋大气环境,铁四院联合北京航空材料研究院等多家单位,创新采用了钢梁超长耐久防腐涂装体系,可实现钢结构在强腐蚀海洋大气环境下30年及以上的超长寿

命耐久目标。

泉州湾跨海大桥位于台湾海峡西岸地震高烈度区,设计团队研究采用了纵向粘滞阻尼器、可剪断的耐候双曲面球型钢支座、金属阻尼器的综合减隔震体系及技术,解决了地震高烈度区长联高墩大跨桥梁的抗震设计难题。

■海都记者 陈江燕 陈燕燕

今天,我们迎来“立秋”节气,这是传统意义上秋天的第一个节气。但对福建而言,此时距离“凉爽的秋天”还很遥远,烈日高温和台风骤雨交替控制着立秋前后的“天气舞台”。今年立秋,受台风“卢碧”影响,全省多地迎来明显降雨过程,气温下滑,体感较凉。之后,随着雨势收敛,气温逐渐回升。立秋过后,天气虽逐渐转凉,但余热未消,此时养生,既要清暑热,又要重清补。今天的《谈天说地》,我们就来聊聊立秋这个节气。

榕城入秋 一般要到10月

“大暑小暑不是暑,立秋处暑正当暑。”立秋时节,福建仍处于盛夏季节,气候特点是炎热,平均气温在26.9℃至28.6℃之间。立秋虽至,但福建距离正式的秋天还很遥远。

根据气象部门规定,连续5天滑动平均气温在22℃以下,才是秋天开始的标志。以福州为例,常年平均入秋日期在10月20日,去年的入秋日期在10月17日。

不仅如此,立秋到来,也不意味着天气就会立马变得凉爽,此时还要警惕随时可能登场的“秋老虎”。气象专家林金鑫介绍,“秋老虎”指的是立秋后的短期回热天气,一般发生在每年8月至9月之间。形成“秋老虎”的主要原因是副热带高压位置的变化。到了秋天,副热带高压便会逐渐往南移,但偶尔又会往北抬,为我省带来晴朗少雨的高温天气。

建隆/制图

立秋不见秋暑热仍未消

福建距离“真正的秋天”还远,余热未消如何养生,专家有妙招

余热未消如何养生?

范医生说,如今,“贴秋膘”不再是单纯的“贴脂肪”,而是通过食补或药补,“贴”上精气神。食补方面,应以补气血为主,吃一些富含胶原蛋白的食物,如猪皮、鸡爪等;药补方面,多吃党参、山药、扁豆、薏米、萝卜、莲子、茯苓、西洋参等。



养生也要防“秋老虎”

立秋后,余热未消,鼻咽却已先感到秋意,皮肤总紧绷绷的。福建中医药大学国医堂门诊医生苑述刚说,立秋后还是长夏之末,一方面暑湿蒸腾,一方面夜间寒气渐渐袭人,容易诱发心脑血管病、中暑、腹泻、感冒、过敏、关节炎等疾病。尤其是经过一个夏天的闷热潮湿,不少人的体内积聚了很多湿气,湿疹、口疮、痘痘容易反复发作。

此时,适当发汗可清除暑热、缓解秋燥。他建议,大伙可做些舒缓的运动,比如太极拳、五禽戏、八段锦、慢跑、呼吸操、快步走,或在睡前用温水泡脚,让身体微微出汗。关节病患者、怕冷的人群、皮肤暗沉的女性、亚健康人群可尝试汗蒸,每次40~60分钟,一周不超过3次。

平时,大伙常按四大穴,每个穴位按摩3~5分钟,也可降服“秋老虎”。点揉迎香穴,可去燥润肺,宣通鼻窍;将双手中指点于迎香穴,待有酸胀感后,再两手中指或食指顺逆各揉搓20~30次,以迎香穴发酸、发胀、发热为度;每天弹按极泉穴10次,能调畅气血,养护心肺;用大拇指掐按四缝穴,可消宿食、化积滞;常按足三里穴,能强身健体,养胃败火。