



# 番石榴 立秋的 青涩

海都记者 罗丹凌 包华 文/图

进入立秋节气,很多水果都会上市,这也是番石榴果实飘香的时节。福州最著名的一棵番石榴树,位于三坊七巷街区南后街董执谊故居门前。这两日,经过“卢碧”台风的洗礼,一颗颗鸡蛋般大小的青色果子缀满枝头,让不少过往游客垂涎欲滴。

你可知道,有人竟把口感软糯香甜的番石榴,叫做“鸡屎果”?番石榴和石榴同为舶来品,它们有着怎样的不同?今天的《谈天说地》,就让我们来一一解答。



南后街董执谊故居前的番石榴树,枝繁叶茂,果实累累



## 原产南美洲 漂洋过海来福建

听到番石榴这个名字,你可能会猜想到,它的原产国不在中国。确实如此,据考证,番石榴的故乡在西半球的拉丁美洲。16世纪,大航海时代开启后,西班牙和葡萄牙的航海家将其带到菲律宾,不久,这种水果也来到中国,成为华南地区的常见水果。

南后街这棵番石榴树,虽然不算古树名木,但它有着苍劲的虬枝,充满沧桑感的线条,与董执谊故居的马鞍墙相得益彰。在阳光的照耀下,满树的青绿色果子也显得晶莹可爱。不仅如此,它椭圆形的叶片,还会散发出一种特殊的果香,提神又醒脑。

福州种植番石榴的地方,不止南后街一处,闽江公园、烟台山历史文化街区,甚至闽侯乡间的房前屋后,都有它的身影。园林专家推测,番石榴百年前就已进入福建。



绿色的果实配红色的灯笼,成为坊巷里的一道风景

## 番石榴和石榴是近亲 却被叫做鸡屎果

番石榴属于桃金娘目桃金娘科番石榴属,石榴属于桃金娘目石榴科石榴属,两者是近亲。番石榴有很多昵称,比较著名的是芭乐。

那么,番石榴和石榴到底有何区别呢?据介绍,二者最主要的区别在于果实。

《中国植物志》记载,番石榴的浆果为球形、卵圆形或梨形,长3~8厘米,顶端有宿存萼片,果肉白色及黄色,种子多数。由于番石榴的果实腐烂后,看起来像一坨坨鸡屎,所以又有“鸡屎果”的别称。

而石榴的浆果近球形,直径5~12厘米,通常为淡黄褐色或淡黄绿色,有时白色,稀暗紫色。种子多数,肉质的外果皮可供食用。

据说一棵番石榴树,能长到15米。相比之下,石榴树就显得矮小许多,普通的一株石榴,只有3~5米高。

如果是在春季,你也会发现,两种植物的花有很大差别。石榴的花,根据品种不同,有红色、黄色和白色等花色,而番石榴花则是白色的。

同样是舶来物,石榴在中国栽种的历史更长,相传在汉代已经进入中国。在福州现存最早的方志——宋《淳熙三山志》中,也提到了石榴,书中写道:“石榴,有黄、赤二色,近亦有白者,实亦甘、酢二种,甘者为果,酢者入药。”

## 小窍门 看查掂 三步挑出好石榴

石榴的果实,尝起来酸中带甜、多汁爽口,不过,一些人却因为吃起来很麻烦,将其“拒之千里”。其实,只要用对方法,你一定会爱上吃石榴。

首先,用水果刀在石榴顶部划开一个六边形、正方形或长方形的口子,一定要划到能看到石榴籽的地方。再根据划出的划口,用水果刀从顶端划到底部。最后,顺着划口稍微用力,将石榴打开,即可看到果实。

那么,该如何挑选一颗上好的石榴呢?很简单,看、查、掂,三步即可。所谓看,是看光泽度,通常,表皮光滑、发亮的石榴最新鲜,有黑斑的不要买;查是看果皮,新鲜、熟透的石榴表皮和果肉很饱满、紧绷,表皮松弛、皱巴巴的石榴,则品质较差,更不要买表皮有明显划痕的石榴;掂,找两个大小相似的,分别用手掂一下重量,选择较重的那个买,水分比较多,吃着也新鲜。

## 早晨多云搭台

海都讯(记者 马俊杰 文/图 实习生 林益萱)未来三天,全省以多云天气为主,大部地区最高气温在32℃~34℃之间,体感闷热湿度大,部分地区中雨,局部大雨到暴雨。10日,南平、三明、龙岩、漳州、厦门、泉州、宁德部分中雨,局部大到暴雨。到了11日,除上述地市外,福州的部分地区也加入中雨、局部大雨的队伍中来。



连日大风大雨终于结束,市民来到森林公园游玩

有为期十天的“未伏”等着给大伙“送温暖”。气象部门提醒,近期我省午后短时强降水、雷雨大风等强对流性频率较多,大伙要注意防范局地雷雨天气对农业生产 and 户外活动的影响,由于沿海地区前期累积降水较大,且地质灾害具有滞后性,需防范山体滑坡、泥石流等灾害的发生。

### 福州市区 今起三天天气

- 10日 多云 27℃~34℃
- 11日 小雨转多云 27℃~33℃
- 12日 多云 27℃~34℃

## 午后雷雨唱戏

### 小贴士 如何晾干衣物? 潮湿天气

气象部门的数据显示,福州这些天相对湿度都不低。在这种闷热湿度大的天气里,洗好的衣服晾晒了两日,摸上去还是觉得潮潮的,海都君今天和大家聊聊在“闷湿热”的天气中如何晾衣。

首先,我们了解一下湿度是什么。空气湿度指的是空气中水蒸气的含量,而天气预报和湿度表中常见的湿度显示,指的是“相对湿度”,即空气中水汽压与相同温度下饱和水汽压的百分比。

日晒条件下,湿衣物受到阳光照射温度升高,水分能迅速蒸发。湿衣服上的湿度与空气中的湿度存在差异时,水分子就会从湿度高的地方向湿度低的地方自然流动,但闷热无日晒的情况下,空气中的湿度大、水分较多,湿衣服中的水分子就不再向外流动,导致衣服的湿度和外界持平,若一直保持这种持平,衣服摸上去就是潮潮的,感觉一直干不了。

那么,如何让水分子离开衣服呢?

如果你家的洗衣机有烘干功能,那么一定要好好使用它。此外,相对晴朗的天气,还是尽量抓紧时间,在上午晾晒,下午天气不稳定,靠不住。实在不行,就室内搞定,夏天一般会开启空调降温,此时若有条件,将衣物挂晾在空调房里,一方面利用空调制冷抽湿功能,让衣物水分迅速散发,同时又可以保持室内不会太干燥,相当于加了一个增湿器。

要注意的是,室外晾晒长袖、有帽子的衣服时,可以将其翻面并上下颠倒再晾,以保证衣物袖子腋下部分被风吹到。

在衣服比较难晾干时,千万不要把它们挂在空调外机附近,想利用空调外机产生的热风吹干。这样做,干衣效果虽然不错,但很不健康。因为空调外机长时间暴露在室外,积累了许多灰尘,灰尘中会滋生大量细菌。衣服是干了,但也成了灰尘和细菌的新家。