



# “妈妈，他们说我的眼珠怪怪的”

## 暑假迎来斜视手术高峰期；“改斜归正”要趁早，医生提醒，发现这些症状及时就诊

刘薇  
海都记者

这几天，泉州7岁的欢欢(化名)不停地揉眼睛、流眼泪。昨天，妈妈把他带到泉州市眼科医院就诊。接诊的王蓉副主任医师一查，原来是过敏性结膜炎发作。咦，不对——这孩子的眼神不对，有一边眼珠子往外跑了！

除了过敏性结膜炎，欢欢还患了斜视！据了解，进入暑假，泉州一些家长抓紧带孩子来治疗斜视，眼科医院的斜视手术也进入了高峰期。王医生提醒，如发现孩子看东西歪头，眼位不正常，常常近距离视物等，应及时到正规眼科医院检查，避免错过最佳治疗时机。

### 孩子看眼病 意外查出斜视

当医生说欢欢有斜视时，欢欢妈妈其实还不太相信，因为平时在家，她没看出孩子的眼睛有啥异常。

在做了相关检查后，当天，在距离欢欢大约30厘米处，王蓉举着把小手电，挡住欢欢的左眼，让他看小手电的灯；接着，挡住欢欢的

右眼，让他继续看灯……“你注意看，孩子的两眼不能同时注视小手电的灯光，一边眼珠盯着，另一边眼珠却往外跑。”

在王医生的指引下，欢欢妈妈仔细观察，还真是！欢欢妈妈想起来，以前上乒乓球课，体育老师曾跟她说过，欢欢的眼睛不太灵活，

让看这头，孩子的眼珠子却跑到另一边。还有一次，欢欢跟她说，有个同学笑他眼珠子长歪了！

经查，欢欢属于间歇性外斜，有时候控制得好，视物又是正常的，所以，平时较难发觉。而像欢欢一样，患上斜视的儿童不少。就在前些天，泉州8岁的蕾蕾

(化名)被爸爸妈妈领到泉州市眼科医院，定下斜视手术时间。蕾蕾是在去年发现斜视的，近一年来，由于控制不理想，达到手术指征，妈妈为她预约了手术治疗。而蕾蕾6岁的弟弟不仅有斜视，还有弱视，需先把弱视治好，才能进一步治疗斜视。



建隆漫画

### 小知识

#### 斜视属眼外肌疾病

据了解，斜视是指两眼不能同时注视目标，属眼外肌疾病。其中，间歇性斜视是儿童最为常见的外斜视，平均发病年龄4~5岁，典型症状为一只眼注视目标时，另一只眼出现偏斜，但部分患者偏斜并不明显，或呈间歇性，很难发现，眼球转动时可出现不同程度受限或正常。此外，屈光性调节性内斜视亦十分常见，发病年龄集中在2~3岁。

儿童斜视形成的原因有很多，常见的有视功能发育不全，尤其是婴幼儿双眼单视功能发育不完善，不能很好地协调眼外肌，任何不稳定的因素都能促使斜视的发生；眼球方面因素，儿童眼球小、眼轴短，多为远视眼，又因儿童角膜及晶体屈折力大，睫状肌收缩力强，即调节力强；还有就是不良的用眼习惯也对斜视有影响。

### 发现这些症状 要及时就诊

“进入暑期，在我的门诊，来看斜视的孩子一天至少有五六个。”王蓉介绍，斜视是眼科多发病、常见病，患病率约为3%。随着泉州家长对孩子眼睛重视程度的提高，儿童斜视也更早地

被检出、被发现。其中，部分孩子需要通过手术治疗。“暑期，斜视手术进入了

高峰期。目前，泉州市眼科医院的斜视手术已经排至9月中旬。”

斜视对孩子造成不小影响。因为容貌异常，可能导致斜视儿童的心理、性格和交往能力的异常，进而影响其长大后的正常的工作与社交。与此同时，斜视儿童的视力、视功能都会受到

影响。部分斜视儿童伴有歪头视物的症状，还可能还会导致颈部、脊柱发育异常。

“斜视治疗的年纪越小，临床治疗的效果越好。”王蓉医生介绍，斜视手术不仅为了矫正眼位、改善外观，更重要的是建立双眼单视功能。成年之后的斜视手术只能改善外观，而视功

能难以恢复，视力提升疗程较长，疗效相对变差。

如果孩子有斜视，一定要早发现早治疗。如发现孩子看东西歪头，眼位不正常，常常近距离视物，走路时经常摔跤等，及时到正规眼科医院检查，避免错过最佳治疗时机，影响孩子的一生。

# 睡觉时腿上有上千只蚂蚁在爬？

## 原来他患的这个怪病，是“不宁腿综合征”搞的鬼！医生提醒，可对症治疗，排除病因，应避免经常喝浓茶和咖啡等，可常泡泡脚，促进下肢血液循环

海都记者  
林宝珍

白天一切正常，但到了晚上睡觉时，腿上就感觉有上千只蚂蚁在爬，要起来走动多次才能缓解，这究竟是怎么回事？

福州的郑依伯得了这种“怪病”，几十年来，晚上躺在床上准备睡觉时，腿上又痒又麻，得下地反复行走一两个小时后才能入睡。日前，他前往福建省级机关医院睡眠医学中心，通过一系列检查后，最终解开了谜团——一种叫“不宁腿综合征”的病搞的鬼！

### 苦不堪言 每晚最多要走2小时才能入睡

郑依伯说，他腿上的“怪病”已有多多年了，白天都好好的，但到了晚上，躺在床上时，双腿就像有一大群蚂蚁在爬一样，有时还感觉蚂蚁在骨头里爬，但又找不到具体的点，抓痒毫无用处，还伴着麻木、烧灼感。

“开始的时候，抖动腿或拍打拍打能缓解，但后来就不管用了。”郑依伯说，他每晚睡前必须要行走1~2小时等症状缓解后，才能入睡，有时夜里起来上厕所后症状又出现，又必须要到床边行走1小时才能躺

回床上，甚至无法入睡。

一开始，郑依伯以为是骨头方面的问题，他也曾去医院看过，还拍过片，都没发现什么异常。为缓解症状，他也服用过不少药，包括助睡眠的药，这让他苦不堪言。

### 影响睡眠 原来是“不宁腿综合征”搞的鬼

前不久，郑依伯听从一个朋友的建议到省级机关医院的睡眠中心找严金柱主任就诊，严主任给他安排了血液、肌电图、多导睡眠图等相关检查后，确诊为中枢神经系统多巴胺能系统功能紊乱引发的“不宁腿综合

征”。“不宁腿综合征其实并不少见，但不少人对它的认识不足，很容易造成误诊。”严金柱主任介绍，不宁腿综合征又叫“不安腿综合征”，是一种腿部神经系统感觉运动障碍性疾病，多见于40岁以上人

群，其中女性较为多见。常常表现为双腿的异常感，如：麻、痒、酸、胀、疼等等。

不宁腿综合征带来的不适感让人难以忍受，又反反复复，患者觉得腿不知道放哪好，必须靠抖腿、揉搓、捶打等来缓解。

### 对症治疗 避免常喝浓茶 可常泡脚

严金柱主任还介绍，作为一种综合征有许多疾病都会合并“不宁腿”，最常见的有尿毒症、帕金森病、妊娠，还有一些免疫方面的疾病如类风湿关节炎，以及周围神经炎、糖尿病等引起的下肢血管疾病等。因此，一旦怀疑不宁腿综合征，需做一些相关的检查，比如肌电图检查，血液的化验，包括血常规、生化、叶酸、维生素B<sub>12</sub>等。此外，还建议患者做一个多导睡眠监测，了解夜间整体睡眠的情况，鉴别一些其他的睡眠障碍。

在治疗上，一般是对症治疗，排除病因。生活中应避免经常服用浓茶和咖啡等影响睡眠的食物，兴奋神经系统会加重不宁腿症状；还可以经常泡泡脚，促进下肢血液循环。

经过详细询问病史及辅助检查，医生给郑依伯用多巴胺激动剂治疗后，郑依伯症状有所好转。



唐昊/漫画

日春茶业  
RICHUN TEA

真品质 不二价