



N海都记者  
陈燕燕

# 左手输液易诱发心梗

## 专家剖析输液种种误区

**神操作** 主动要求输液  
但左手不能输液

康康:护士,别往我的左胳膊扎针,我怕心梗!

护士:我工作十多年,还从没听过这种说法。

康康:你没看朋友圈吗?据说,有个35岁男子输液时,扎的就是左胳膊,当场心梗。原因很简单,心脏在左侧,偏凉的液体从左胳膊进入,更容易引起心肌痉挛,导致心梗!因此,在右胳膊上输液、抽血比较安全。

戴小福:人体全身的血液约4500毫升,而输液速度一般为每分钟60滴,不足4毫升,相当于在一锅热水中加入几滴冷水,不会有太大影响,“输液不能输左手”的说法不靠谱。你说的“男子输液后心梗”,可能是他有过敏史或基础疾病,输液时突然发病。



康达人  
养生狂热爱好者(虚拟人物)

戴小福  
福建协和医院心外科主任医师



**医点通** 这样输液,避免心梗

临床中,患者输液时发生心梗的意外偶有发生,戴小福主任医师指出,高血压、糖尿病、心脏病、肝病、肾病、肥胖等患者,输液时容易引发电解质紊乱、心脑血管意外等,甚至诱发心梗。他提醒:

1.输液前:应去正规的、具备急救设备的医疗机构,并详细告诉医生:家族史、过敏史、饮酒史、基础疾病等情况。尤其是老年人,输液时最好要有家属陪同。

2.输液时:输液速度不可过快,患者和家属不要自行调整滴速。静脉滴注速度关系到患者的心脏负荷,甚至有的患者因滴速过快导致严重的过敏反应。控制好滴速,可大大减少药物的不良因素。尤其是老年人,输液过快,可能引发肺水肿、心衰等问题。

如果出现压榨性、闷胀性或窒息性的胸骨后疼痛,伴有面色苍白、心慌、气促、出冷汗等疑似心梗的症状,要及时告诉医生,并立即平躺,保持呼吸道通畅;若不省人事、心脏骤停,应立即做心肺复苏。



建隆漫画

输液=好得快?  
不是万能的

康康工作忙,生病时总担心吃药见效太慢,会耽误工作,因此,有点头疼脑热,他就要求医生输液。

戴小福主任医师说,门诊中,不少患者认为“输液=好得快”“输液能补充营养,安全可靠”。其实,输液不是万能的,也不等于“好得快”。医学上有个原则,“能不用就不用,能少用就不多用;能口服不打针,能打针不输液”。需不需要输液,一是根据病情需要、病人体质来决定,由医生判断决定;二是由药物的给药途径决定,有些药物无法通过口服吸收,才需要输液。

输液时,药物直接进入血液循环,不良反应可能出现得更快、更严重,部分患者可能会出现寒战、恶心呕吐、眩晕、脸色苍白、皮疹、血压下降、过敏性休克,甚至心跳呼吸骤停等情况。过度输液,还可能引发静脉炎,增加肝脏、肾脏负担,毛细血管易发生堵塞,甚至产生耐药性,降低人体的免疫力。

医生提醒 吃蘑菇牢记“三不原则”

第909医院重症医学科主治医师姚奇介绍,从形状上看,无毒的蘑菇一般顶盖较平、伞面平滑,且上面没有环,菌柄也大多没有环。有毒的蘑菇,色泽鲜艳度高,顶盖中央凸起,形状怪异,伞面厚实板硬;菌柄比较长、容易折断,有菌环、菌托等。从分泌液看,将新鲜野蘑菇撕断,无毒的分泌物清亮如水,撕断的截面不会变色,有清香味;有毒的分泌物

大多黏稠、呈赤褐色,暴露在空气中的断裂面易变色,还伴有辛辣、恶腥等奇怪味道。

由于野生毒蘑菇在外观上与无毒可食用的蘑菇非常相似,即使专业人员有时也很难保证准确无误,借此机会,姚医生提醒市民记住“三不原则”,即不采摘无把握的、不购买非正规渠道的、不食用没吃过的野生蘑菇。若食用野生蘑菇后出现身体异常情况,应尽早就医。

# 野蘑菇做菜 漳浦男子被放倒

海都讯(记者 曾炳光 通讯员 黎斌 王秀宝 黄俊峰) 昨日,本报A04版以《看着美其实毒 野蘑菇别乱采》为题,提醒市民不要随意采摘、食用野外那些看起来很可爱的“小白伞”,可是漳浦的杨先生还是“中招”了。他看到野生蘑菇长得很好,就想采来尝尝鲜,不想吃的就是上文中提到的“头号毒王”致

命白毒伞,至记者发稿时,杨先生仍未完全脱离生命危险。

昨日下午,杨先生仍住在第909医院重症医学科病房里。医务人员正在运用血液透析设备,希望尽可能地把他体内的毒素清除出来。

据家人介绍,9日中午,他将从山上采来的一种白色蘑菇拿来做菜吃。

饭后没多久,杨先生就开始出现腹痛、恶心和上吐下泻症状,家里人赶紧将他送至当地医院。根据询问患者及其家属,医务人员得知杨先生进食了一种叫致命鹅膏菌的毒蘑菇,其学名叫致命鹅膏菌,主要含有毒肽和毒伞肽两种剧毒毒素,新鲜时毒素最高,会对人体肝、肾、心脏、肺和大脑中枢神经系统造

成严重损害。入院当晚,鉴于病情危重,杨先生连夜被转至位于漳州市的第909医院进一步治疗。在对症采取洗胃、深静脉置管、导泄、抑酸保胃、抗感染、保肝降酶、去甲升压、抗氧化和补液,以及血液透析、血液灌流、血浆置换等综合治疗两天后,杨先生目前还在救治中。

## 中国人民人寿保险股份有限公司厦门市分公司营销员离职声明

以下人员已于2021年1月1日-2021年6月30日期间从本公司离职,其代理合同及执业证在离职之日起终止及作废,其在外从事的一切业务活动皆属个人行为,所造成的任何后果均与本公司无关,特此声明!

| 业务员姓名 | 身份证号码           | 执业证书号(后十位)  | 业务员姓名 | 身份证号码           | 执业证书号(后十位)  | 业务员姓名 | 身份证号码           | 执业证书号(后十位)  | 业务员姓名 | 身份证号码             | 执业证书号(后十位)  | 业务员姓名 | 身份证号码           | 执业证书号(后十位)  |
|-------|-----------------|-------------|-------|-----------------|-------------|-------|-----------------|-------------|-------|-------------------|-------------|-------|-----------------|-------------|
| 陈明    | 511002*****344  | 2019014225  | 陈明    | 350602*****3568 | 2020020474  | 陈明    | 350602*****3568 | 2020020474  | 陈明    | 350602*****3568   | 2020020474  | 陈明    | 350602*****3568 | 2020020474  |
| 陈明    | 350124*****0611 | 2019014225  | 陈明    | 441521*****1314 | 2020020835  | 陈明    | 441521*****1314 | 2020020835  | 陈明    | 441521*****1314   | 2020020835  | 陈明    | 441521*****1314 | 2020020835  |
| 陈明    | 350111*****1026 | 2019010794  | 陈明    | 350121*****1514 | 2020020924  | 陈明    | 350121*****1514 | 2020020924  | 陈明    | 350121*****1514   | 2020020924  | 陈明    | 350121*****1514 | 2020020924  |
| 陈明    | 350121*****1466 | 2019017746  | 陈明    | 350121*****3252 | 2019017746  | 陈明    | 350121*****3252 | 2019017746  | 陈明    | 350121*****3252   | 2019017746  | 陈明    | 350121*****3252 | 2019017746  |
| 陈明    | 350121*****3083 | 2020023647  | 陈明    | 350121*****3275 | 2019017949  | 陈明    | 350121*****3275 | 2019017949  | 陈明    | 350121*****3275   | 2019017949  | 陈明    | 350121*****3275 | 2019017949  |
| 陈明    | 350121*****2545 | 2020010204  | 陈明    | 350121*****4526 | 2020010204  | 陈明    | 350121*****4526 | 2020010204  | 陈明    | 350121*****4526   | 2020010204  | 陈明    | 350121*****4526 | 2020010204  |
| 陈明    | 350121*****2513 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2178 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2178 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2178   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2178 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2531 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532   | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 |
| 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532 | 20200101727 | 陈明    | 350121*****2532</ |             |       |                 |             |