



N海都记者
陈燕燕

最近天气多变,康康感冒了,为了尽快痊愈,他强烈要求医生给他挂点滴,但护士往他的左胳膊扎针时,他又赶紧劝阻,认为往左胳膊上输液,容易引起心梗。

福建协和医院心外科的戴小福主任医师说,“左手输液,易诱发心梗”的说法没有科学依据,不用恐慌,但是输液不等于好得快,大伙不要盲目地要求输液。

左手输液易诱发心梗

专家剖析输液种种误区



建隆漫画

神操作

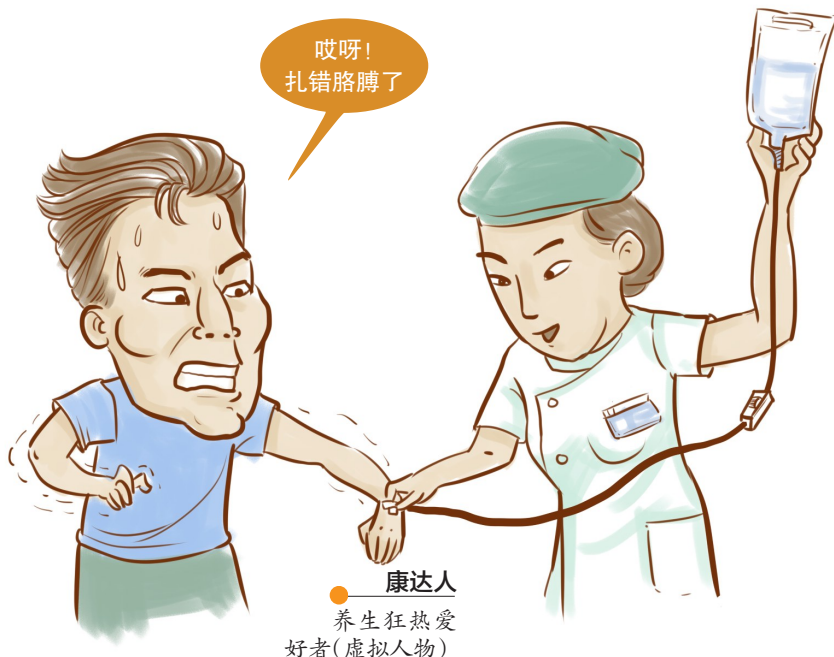
主动要求输液 但左手不能输液

康康:护士,别往我的左胳膊扎针,我怕心梗!

护士:我工作十多年,还从没听过这种说法。

康康:你没看朋友圈吗?据说,有个35岁男子输液时,扎的就是左胳膊,当场心梗。原因很简单,心脏在左侧,偏凉的液体从左胳膊进入,更容易引起心肌痉挛,导致心梗!因此,在右胳膊上输液、抽血比较安全。

戴小福:人体全身的血液约4500毫升,而输液速度一般为每分钟60滴,不足4毫升,相当于在一锅热水中加入几滴冷水,不会有太大影响,“输液不能输左手”的说法不靠谱。你说的“男子输液后心梗”,可能是他有过敏史或基础疾病,输液时突然发病。



康达人
养生狂热爱好者(虚拟人物)

医点通

这样输液,避免心梗

临床中,患者输液时发生心梗的意外偶有发生,戴小福主任医师指出,高血压、糖尿病、心脏病、肝病、肾病、肥胖等患者,输液时容易引发电解质紊乱、心脑血管意外等,甚至诱发心梗。他提醒:

1.输液前:应去正规的、具备急救设备的医疗机构,并详细告诉医生:家族史、过敏史、饮酒史、基础疾病等情况。尤其是老年人,输液时最好要有家属陪同。

2.输液时:输液速度不可过快,患者和家属不要自行调整滴速。静脉滴注速度关系到患者的心脏负荷,甚至有的患者因滴速过快导致严重的过敏反应。控制好滴速,可大大减少药物的不良因素。尤其是老年人,输液过快,可能引发肺水肿、心衰等问题。

如果出现压榨性、闷胀性或窒息性的胸骨后疼痛,伴有面色苍白、心慌、气促、出冷汗等疑似心梗的症状,要及时告诉医生,并立即平躺,保持呼吸道通畅;若不省人事、心脏骤停,应立即做心肺复苏。

输液=好得快? 不是万能的

康康工作忙,生病时总担心吃药见效太慢,会耽误工作,因此,有点头疼脑热,他就要求医生输液。

戴小福主任医师说,门诊中,不少患者认为“输液=好得快”“输液能补充营养,安全可靠”。其实,输液不是万能的,也不等于“好得快”。医学上有个原则,“能不用就不用,能少用就不多用;能口服不打针,能打针不输液”。需不需要输液,一是根据病情需要、病人体质来决定,由医生判断决定;二是由药物的给药途径决定,有些药物无法通过口服吸收,才需要输液。

输液时,药物直接进入血液循环,不良反应可能出现得更快、更严重,部分患者可能会出现寒战、恶心呕吐、眩晕、脸色苍白、皮疹、血压下降、过敏性休克,甚至心跳呼吸骤停等情况。过度输液,还可能引发静脉炎,增加肝脏、肾脏负担,毛细血管易发生堵塞,甚至产生耐药性,降低人体的免疫力。

输液时加点温对心脏有好处?

输液时,康康担心药液太凉,会对心脏有刺激,他赶紧用手捂着输液管。戴小福主任医师说,没必要这么做,不提倡对输液管进行加热。输入体内的液体只是少量,不影响人体健康,不需要加温。

据报道,有些患儿输液,家长担心药液太凉,甚至用嘴含着输液管。其实,有些药液要求低于20℃保存,超过一定温度,可能会变质,甚至产生不良反应。如果擅自加温,不慎扯掉或者咬破输液管,还可能导致交叉感染。遇到冷天,或老人、儿童、危重病人输液时,最好的办法是提高室温,以提高药液的温度,增加舒适度,但不建议将温度提高得太多。如果输液时感觉冷,输液部位又在手背,可在手心垫一块厚毛巾或一个温水袋,并轻揉手臂上端,以缓解麻木感,增加患者的舒适感。但是要注意,不能揉针头附近的位置,防止针头滑出。

气温高雷雨多 末伏天气有个性

海都讯(记者 马俊杰文/图) 受偏南气流的影响,近期全省大部分地区的对流条件较好,午后易遭受雷雨袭击。今明两天,全省多云到阴有阵雨或雷阵雨,其中南平、龙岩、漳州部分阵雨或雷阵雨,其余地区局部阵雨或雷阵雨。另外,受副热带高压控制,近期省内各地午后最高气温都不低,30℃~35℃的气温配合上较高的湿度,体感还是比较闷热。

今天,阵雨和雷阵雨依旧在午后把持着福州天气的主旋律,这种状况将持续到14日。未来三天,福州最高气温将在34℃上下游走。近期午后雷雨天气多发,海都君提醒各位,外出还是要常备雨具。



昨日14时许,一片乌云压向省体育中心一带,雷声挺大雨点却很少

福州市区 今起三天天气	12日	雷阵雨转多云	27℃~34℃
	13日	多云	27℃~35℃
	14日	多云	27℃~34℃

气象知识

为什么会干打雷不下雨?

昨天下午2时许,不少福州市民都听到了轰轰的雷声,可是很多地方都只是象征性地落了两滴雨,真的是“雷声大雨点小”。

为什么夏季的午后,常常在天色忽暗之时,隆隆的雷声从上空传来,往往等了半天就少少地下了几滴,或者只听见空气中潮潮的味道,甚至干脆“干打雷不下雨”。

原来,当雷雨云间中正负电荷碰撞时发出闪电,在闪电的同时释放出很大的热量,让周围的空气受热,膨胀。瞬间

被加热膨胀的空气会推挤周围的空气,引发出强烈的爆炸式震动,这就是雷声。

雷声的传播范围是50千米~70千米。而雷雨云的范围一般在10千米~30千米之间。雨量主要集中在雷雨云的中部地区,它的边缘地区雨量很少,超出了这个范围几乎没多少雨水落在地面。上述两者的距离差,造成了在雷雨云的中部地区,雷声大雨也大;在它的边缘地区,雷声大雨点小,甚至在雷雨云覆盖的范围之外,听见雷声却滴雨未下。