



到年底 智慧体育公园将增至7座

目前,福州市已有3座智慧体育公园投入使用,还有4座公园正在建设过程中,预计年底开放

N见习记者 周宇艺
海都记者 毛朝青 文/图

将科技融入体育产业和全民健身计划,可以有效降低运动风险,有利于运动项目的普及。智慧体育公园的建设,就是体育智慧化服务的一种表现形式。昨日,记者探访福州市已有的智慧体育公园了解到,目前,福州市已有3座智慧体育公园投入使用,分别位于鼓楼区、台江区和连江县。

除此之外,记者从福建省体育局群体处相关负责人处获悉,目前在长乐区、马尾区和高新区还有4座智慧体育公园正在建设中,预计将于今年年底建设完成并投入使用。

健身器材均可智能操作

昨日,记者探访福州市已有的智慧体育公园,了解其使用情况,以及使用体验。当记者来到福州市西河智慧体育公园时,园内已被前来锻炼身体的市民所挤满。记者在园内的健身处看到,公园内涵盖了许多不同项目的运动器材。在每一个运动器材上,均张贴有一张二维码的标识,市民在锻炼过程中,可通过扫描二维码的方式,了解自己此时此刻的运动情况。

记者在一处健身器材上准备进行锻炼时,一踏上器械的踏板,器械上的屏幕便会自动亮起,感应装置立刻开始运作。屏幕中所显示的运动时间、卡路里、运动次数、运动频率、距离等数据一应俱全。

在园内,记者随机采访了前来锻炼的市民,其中一位家住附近的市民向记者介绍道:“在这里运动,只要一按这个按钮,就可以知道怎么锻炼了,根据它的指令锻炼,既科学又方便。”这里所说的按钮,是在运动器材设备上的一处开关,一按下按钮,就会进行语音播报,指导健身者操作运动器械的方法。除了运动器材,智慧体育公园内还有对前来锻炼的市民进行身体素质测试的仪器。走进公园的入口,记者看到两块大屏幕,在大屏幕旁配置有检测仪器,可用于测试俯卧撑、纵跳、心率、身高体重BMI等基本情况。



▲ 夜晚,智慧体育公园内到处都有前来锻炼的市民



◀ 儿童正在玩小轮车

▼ 西河智慧体育公园内的儿童小轮车运动场



年底前还有4座投用

记者从福建省体育局群体处相关负责人处获悉,福州市最早在2018年左右,就开始规划将一般性的体育公园升级改造为具备高科技属性的智慧体育公园,园内包括智慧健身路径、智慧健身管理系统等。截至目前,福州共有3座智慧体育公园建设完毕并投入运营,分别是位于鼓楼区杨桥西路289号的西河智慧体育公园、位于台江区景秀巷光明世家北侧约40米的台江智慧体育公园和位于连江县观音阁大桥东50米处的连江智慧体育公园。

同时,负责人介绍,福州市后续还将继续开展智慧体育公园的建设工作,以达到“十四五”期间我省将新增一百个智慧体育公园的要求。目前有4座智慧体育公园正在建设过程中,其中长乐区有两座,马尾区和高新区各有一座,预计今年年底前全部完工,届时可开放供市民锻炼。

午后雷雨依旧 高温有所缓解

海都讯(记者 马俊杰)在副热带高压的控制下,13日全省多云到阴,午后有阵雨或雷阵雨。14日的天气状况也很雷同,全省多云到阴,午后有阵雨或雷阵雨,其中南平、三明、宁德、莆田、泉州、漳州、厦门部分中到大雨,局部暴雨;其余地区局部中雨。雷雨时局地伴有短时强降水、7至9级大风等强对流天气。

气象部门提醒,近期,尤其在午后,公众朋友们应及时关注最新天气预报,尽量避免在雷雨天气出行。相关部门注意防范午后雷雨对农业生产和户外活动的影响。

在雨水冲刷下,我省高温有所缓解,近期全省大部最高气温在30℃~33℃,湿度较大,体感觉得闷热。

福州的天气节奏不变,多云、阴、打雷、下雨,没什么新意。预计13日白天到夜里,全市多云到阴,午后部分县市有阵雨或雷阵雨,局部大雨。14日白天到夜里,全市多云到阴,午后部分县市有阵雨或雷阵雨。

福州市区今起三天天气

- 13日 雷阵雨转阴 27℃~34℃
- 14日 雷阵雨转阴 27℃~34℃
- 15日 小雨转多云 27℃~34℃

“讲文明 树新风”公益广告

