



N海都记者 罗丹凌 包华
江宛秋 郑旭 文/图

今天是处暑,预示着秋意将悄悄变浓。近日,福州花海公园内500平方的天鹅绒紫薇花竞相开放,娇艳欲滴,迎来了最佳观赏期。飞凤山公园内的紫薇花也开得正盛。色彩缤纷的花海,与蜿蜒的步道、湛蓝的天空、翠绿的远山一起,构成了一幅幅立体的唯美画卷。沉醉在美妙的花海中,游人们一扫身心的燥热。

在许多市民的认知中,紫薇是夏季开花的植物。然而,福州紫薇花的花期,为什么常常姗姗来迟?那些正红色的紫薇花朵,都是怎么来的?紫薇花还有哪些冷知识?今天的《谈天说地》,让我们来聊一聊“紫薇姑娘”的故事。

天鹅绒紫薇花海 立秋过后应季绽放

昨日,福州的气温略有下降,记者来到花海公园看到,虽然上午的太阳还是有些耀眼,但不少市民仍旧趁着周末前来游玩。

沿着花海公园志愿服务站往东走800米,便是约有500平方米的紫薇花田。一簇簇红色的紫薇花,吸引了不少勤劳的小蜜蜂。

市民林先生告诉记者,紫薇花的花语是独立,也是他最喜欢的品质。“福州很早以前就有种植紫薇花,最近听说花海公园在试种,特地过来看看。”林先生说,眼前花田的紫薇花,开得比之前看到的都要大不少。

每年的7至8月,是花海公园紫薇花盛放的季节,在公园二期缓坡上的紫薇花叫做“天鹅绒紫薇花”,是从国外引进的新品种,和传统的紫薇相比,它的特点是花量大、花色鲜艳,花期可达秋末,会带来成片玫红色的景观效果。



花海公园内,玫红色的天鹅绒紫薇花已进入盛花期

谁道花无百日红?

最佳观赏季,花期可能持续至十月
福州花海公园、飞凤湖畔的紫薇花,迎来

最佳观赏季,花期可能持续至十月



粉白色紫薇



火红的小叶紫薇



紫色紫薇

受台风影响 紫薇花今年姗姗来迟

紫薇俗称“百日红”,意思是它的花期甚长,可一直从5月开到8月。但这些年,福州紫薇花却有些“反常”,花期甚至能持续至10月。飞凤山公园内的紫薇花,就是一个很典型的例子。

今年,飞凤湖畔种植了约800株紫薇花。其中的500株是矮种小叶紫薇,为正红色。另300株则色彩多样,“身形”更加高大,也为小叶紫薇。如今,这些紫薇花正相拥傲然绽放,形成一条五彩花带,扮靓四周。

为什么福州的紫薇花不按常理出牌?据飞凤山公园管理处相关工作人员解释,这与种植地的“小环境”相关。飞凤山公园内的紫薇花靠近水源,生长环境较为潮湿。且今年夏天,福州受到台风影响,降雨较多,过湿的环境,让紫薇花迟迟不肯绽放。“直到6月底,公园内的紫薇花才初开了一些,开花迟,花期自然跟着延迟。”

冷知识

红色紫薇花 为美国品种

其实,福州传统的紫薇花,花色以紫色、粉色、白色三类为主,大红色的紫薇花较为少见。市面上的火红紫薇,多是从美国引入的,有“天鹅绒紫薇”“红火球”“红火箭”等品种。经过多年的尝试,福州红色紫薇花的种植技术已变得相当成熟。

如今,原先的稀有品种,种植越来越广。在西湖公园紫薇厅、琴亭湖公园、军门社区前,你都可以看到“红火箭”“红火球”等红色紫薇,它们的花序呈锥形,像火箭一般,部分花朵还带有白边,像极了一团火球。

而花海公园的“天鹅绒紫薇”,与常见的高大紫薇不同,仅有半米多高,是公园花化的“主力军”。更有趣的是,它的老叶为绿色,新叶呈红色。待花凋零后,红色的新叶也将成为一道靓丽的风景线。

工作人员告诉记者,天鹅绒紫薇是2017年从美国引进的新品种,在花海公园安家后,适应得不错,不仅树形直立性强,而且还没有出现明显的病虫害,日常也只需要浇水、施肥即可,等气温到了20℃以下,还会自动落叶,是名副其实的“省心”花。

处暑虽已至 暑热仍未消

今日处暑,夏天即将结束,但福州高温依旧,此时人体易产生“秋乏”,专家传授养生妙招

Z
海都记者
陈江燕
陈燕燕

“离离暑云散,袅袅凉风起。”今天,我们迎来二十四节气中的第14个节气——处暑。“处”,是“去”的意思。处暑,即为“出暑”,代表着炎热的夏天即将结束。这个时节,北方已经开启入秋进程,但对福建而言,此时暑热仍未消失,还要小心“秋老虎”发威。

处暑后,正值初秋,天气逐渐转凉,人体容易产生“秋乏”,此时养生都要注意些啥?今天的《谈天说地》,我们就来聊聊处暑这个节气。

“秋老虎”发威? 福州高温直冲35℃

虽然处暑中有个“处”字,读音上听起来跟“出暑”很相似,但大家可不要被它迷惑。所谓“处暑处暑,晒死老鼠”,这个时候,福建天气“舞台上的主角”还是暑热,晴天走在室外,仍能感受到较强的炙烤感,空气湿度大时,体感还好似“焖蒸笼”。

此时,福建可能受到“秋老虎”影响而出现高温暑热天气。民间所说的“秋老

虎”,在气象上指的是,立秋过后出现的短期回热天气,一般发生在8、9月之交,持续日数在7天至15天。

“秋老虎”的形成,主要和副热带高压的位置有关。根据省气候中心统计数据,处暑节气期间,南平、福州、三明、漳州、龙岩、宁德等地均出现过37℃以上的最高气温。

根据副热带高压位置的变化,有时“秋老虎”来了去、

去了回。今天开始新的一周,福州天气也将开启晴热高温模式,市区最高气温预计将逐渐升至35℃左右。

除了“秋老虎”,处暑时节,福建还有个气候特点,便是午后多雷雨。雷暴活动虽不如盛夏那般活跃,但由于低纬度的暖湿气流仍较充沛,因此对流天气仍然较多。据省气象台预测,近期我省多午后强对流,市民应注意防范。

吃“红”喝“绿” 可解秋乏

秋高气爽好时节,很多人却懒洋洋的,呵欠连天,这是典型的“秋乏”症状。福建中医药大学国医堂门诊的苑述刚医生说,夏天天气炎热,人们贪凉、喜吃冷饮,或者猛吹空调,容易伤及脾胃。脾胃虚弱,人就容易产生疲劳、倦怠之感。

要减缓“秋乏”,最好每天早睡一小时,午睡半小时至一小时,以养精神。尤其是老年人要保障子午觉,能降低心脑血管病的发病风险。喝些绿茶,可提神清心、消食化痰。如脾胃虚寒,可改喝红茶。脾胃虚弱导致倦怠乏力的人,可多吃红色食物,如红

枣粥、大枣银耳雪梨汤。

平时,多到户外走走,多晒太阳,选择平缓轻松、出汗较少的运动,如早晚跑步、打拳、做操、爬山等。秋天早晚温差开始变大,如不做热身活动就开练,容易导致肌肉、韧带损伤,因此,锻炼前,应扭动颈肩、充分热身,早晚运动时不妨系个小围巾,防止凉风吹颈。

强健脾胃,也可解秋乏,平时可多揉三穴位:取坐位,用左手拇指指腹按揉右侧太白穴,以穴位处微微酸痛为度,每天坚持3~5分钟;手握空拳,轻轻叩击脾俞数下,每日数次,可缓解疲劳;端坐凳

上,四指弯曲,点按足三里穴,连做36次,两侧交换进行。

此外,老话说,“春捂秋冻”,此时不宜过早地添加衣服,以自身感觉不过寒为准,但肚脐、后背、双脚冻不得,反倒要捂一捂。处暑后,不要再穿短裤背心,凉席赶紧撤走,穿凉鞋要穿袜,睡觉时腹部盖薄被。

福州市区 今起三天天气

23日	多云	27℃~34℃
24日	多云	27℃~35℃
25日	多云	27℃~35℃