



她想努力为聋哑父母创造美好生活



海都公益+
海都助学直通车

主办单位:海峡都市报、泉州市委统战部

海都记者
柳小玲 文/图

连亮艳的父母均是聋哑人,在工厂里做工,每月收入微薄,即使加上残疾人补贴及低保,也只能勉强维持一家人的生活。虽然无法给予女儿正常家庭的氛围,但善良的父母从小就教她做一个善良、乐观的人。他们从未干涉她的学业,坚定地相信女儿能考上好大学。

近日,我们来到了泉州市泉港区前黄镇凤阳村连亮艳家中,她父母很苦恼,目前摆在面前的,还是大学学费的巨大压力,希望有好心人能帮帮孩子。



我想上大学

学子档案 **20**
连亮艳

毕业高中:泉港二中
高考分数:534分(历史类)
录取学校:闽江学院酒店管理专业

申请条件

- 1.今年高考公办院校本科录取新生,考上本科线的学生,品行端正、家庭贫困的学生都可以和我们联系。其中,孤儿,贫困残疾人、单亲家庭,城乡低保户,特困职工家庭,遇意外事故、重大疾病或其他特殊情况致生活困难家庭,优先帮助。
- 2.没有获得其他奖学金、助学金资助。
- 3.遵纪守法,勤奋好学,品行优良。

资助方式

- 1.资助学费。通过一对一的结对子,按照一年5000元的学费标准,每年暑假时汇入学子的个人账户,通常为4年(若中途资助家庭经济发生困难,或学子有能力自己筹到学费,可停止资助)。
- 2.泉州市委统战部(侨办)牵头与各民主党派市委、市民宗局、工商联、侨联、新阶联、留联,继续开展“同心助学 松柏成才”行动,2021年拟筹集100万元,资助全市200名贫困学生,每人资助5000元,进一步助力海都助学。
- 3.资助生活费。不限额度、不限笔数,一次性给学子部分生活补助。但每位学子获得的生活费总额不超过2000元。

联系方式

不论是急需帮扶的学子,还是热心人士,都可以通过4种方式联系我们:

- 1.拨打海都热线通95060。
- 2.微博@海峡都市报闽南版留言。
- 3.微信关注“海峡都市报闽南版”留言。
- 4.“智慧海都”APP平台留言。



扫描二维码
下载“智慧海都”

残疾父母收入较低 省吃俭用维持生活

连亮艳一家住在一栋两层楼的石头房里,房子是爷爷年轻时盖的。她父母亲均是聋哑人,父亲在上小学三年级时,耳朵突然流出许多血,听不见也说不话,辗转很多地方求医无果。母亲的聋哑则是遗传的。

她的父母总提着一颗心,担忧女儿今后和他们一样说不了话,亮艳出生后不久,就被送到姑妈家,希望她生长在正常家庭里,语言不会出现障碍。看着健康的亮艳,父亲认为当时的决定是对的。

父亲在镇上一家印刷

厂当了多年的印刷工,一个月能领到2000元工资。母亲也在一家工厂当车工,但厂里经常没活,收入不稳定,月收入只有700元。今年76岁的爷爷,早些年在福州打工时摔伤,导致脊柱受损,落下了病根,不能干重活,与他们生活在一起。一

家四口人,加上残疾人补贴、低保,日常生活中省吃俭用点,勉强能度日。

虽然身患残疾,但父母更关注女儿的身心健康。亮艳说,父母只会让她量力而行,从来不会像班上其他同学的家长一样,在乎排名高低,成绩一下降就批评孩子。

跟着父母出门办事 充当“翻译”便于交流

女儿马上就要开始上大学,因为无法承担学费、生活费等开支,亮艳的父母很是苦恼。

好在,他们养了一个积极乐观、乖巧懂事的女儿。亮艳长得瘦瘦高高的,脸上挂着灿烂的笑容,路上遇到长辈时,总会主动打招呼聊几句。今年,

凤阳村委会的暑期夏令营准备开班时,充满爱心的亮艳看到消息立即联系报名当志愿者。

有一对聋哑的父母亲,亮艳承认,小时候不懂事时,曾有过埋怨的情绪。随着年纪渐长,她渐渐懂得父母生活在无声世界里的不容易,尤其是被人冷

眼相看时的心酸。所以,亮艳放学回家后经常抢着干家务活,平时认真学习,不乱花钱。父母出门买东西或看病,她就跟着当“翻译”,帮忙结账。

这次高考,亮艳发挥了正常水平,成绩位列年级十几名。她很喜欢历史,本来想当一名历史老师,

但高考录取时被调剂到酒店管理专业,她想上大学后努力学习,争取转专业的机会。

马上就要开始人生中的新篇章了,亮艳说,她会珍惜这样的机会,毕业后一定努力赚钱,通过自己的双手,为聋哑的父母创造美好生活。

处暑虽已至 暑热仍未消

今日处暑,夏天即将结束,但福建高温依旧,此时人体易产生“秋乏”,专家传授养生妙招

海都记者
陈江燕
陈燕燕
田米

“离离暑气散,袅袅凉风起。”今天,我们迎来二十四节气中的第14个节气——处暑。“处”,是“去”的意思。处暑,即为“出暑”,代表着炎热的夏天即将结束。这个时节,北方已经开启入秋进程,但对福建而言,此时暑热仍未消失,还要小心“秋老虎”发威。

处暑到来后,正值初秋,天气逐渐转凉,人体容易产生“秋乏”,此时养生都需要注意些啥?今天的《谈天说地》,我们就来聊聊处暑这个节气。

最近午后多雷雨 应注意防范

虽然处暑中有个“处”字,读音听起来跟“出暑”很相似,但大家可不要被它所迷惑。所谓“处暑处暑,晒死老鼠”,这个时候,福建天气“舞台上的主角”还是暑热,晴天走在室外,仍能感受到较强的炙烤感,空气湿度大时,体感好似“焖蒸笼”。

此时,福建可能因为“秋老虎”影响而出现高温暑热天气。民间所说的“秋老虎”,在气象上指的

是立秋过后出现的短期回热天气,一般发生在八九月之交,持续日数在7天至15天。

“秋老虎”的形成,主要和副热带高压的位置有关。根据省气候中心统计数据,处暑节气期间,南平、福州、三明、漳州、龙岩、宁德等地均出现过37℃以上的最高气温。

根据副热带高压位置的变化,有时“秋老虎”来了去,去了回。今天开始

新的一周,天气也将开启晴热高温模式,省内最高气温预计将逐渐升至35℃左右,由于空气湿度大,体感潮湿闷热。

除了“秋老虎”,处暑时节,福建还有个气候特点,便是午后多雷雨。雷暴活动虽不如盛夏那般活跃,但由于低纬度的暖湿气流仍较充沛,因此对流天气仍然较多。据省气象台预测,近期我省多午后强对流,市民应注意防范。

吃“红”喝“绿”可解秋乏

秋高气爽好时节,很多人却懒洋洋的,呵欠连天,这是典型的“秋乏”症状。福建中医药大学国医堂门诊的苑述刚医生说,夏天天气炎热,人们贪凉、喜吃冷饮,或者猛吹空调,容易伤及脾胃。脾胃虚弱,人就容易产生疲劳、倦怠之感。

要减缓“秋乏”,最好每天早睡一小时,午睡半小时至一小时,以养精神。尤其是老年人要保障子午觉,能降低心脑血管病的发病风险。喝些绿茶,可提神清心、消食化痰。如脾胃虚寒,可改喝红茶。脾胃虚弱导致倦怠乏力的人,可多吃红色食物,如红枣粥、大枣银耳雪梨汤。

平时,多到户外走走,多晒太阳,选择平缓轻松、出汗较少的运动,如早晚跑步、打拳、做操、爬山等。秋天早晚温差开始变大,如不做热身运动就开练,容易导致肌肉、韧带损伤。因此,锻炼前,应扭动颈肩、充分热身,早晚运动时不妨系个小围巾,防止凉风吹颈。

强健脾胃,也可解秋乏,平时可多揉三穴位:取坐位,用左手拇指指腹按揉右侧太白穴,以穴位处微微酸痛为度,每天坚持3~5分钟;手握空拳,轻轻叩击脾俞数次,每日数次,可缓解疲劳;端坐凳上,四指弯曲,点按足三里穴,连做36次,两侧交换进行。

此外,老话说,“春捂秋冻”,此时不宜过多过早地添加衣服,以自身感觉不过寒为准,但肚脐、后背、双脚冻不得,反倒要捂一捂。处暑后,不要再穿短裤背心,凉席赶紧撤走,穿凉鞋要穿袜,睡觉时腹部盖薄被。

泉州市区天气预报

23日 多云 27℃~33℃
24日 小雨 26℃~33℃

厦门市天气预报

23日 多云 26℃~32℃
24日 阴 26℃~32℃

漳州市天气预报

23日 小雨 26℃~34℃
24日 小雨 25℃~34℃