

# 一觉醒来 网店老板痛到睁不开眼

原来患上干眼症里少见的角膜神经痛;医生提醒,出现干涩等症状应及时就诊

N海都记者 刘薇

现代社会,上班盯电脑,下班刷手机,眼睛常常被透支,干眼症患者也随之增多。经营一家网店的泉州一小伙小健(化名)一觉醒来,发现眼睛又痛又涩,甚至不能睁眼视物,到多家医院检查治疗后,症状有了一点缓解,但始终无法从根本上改善。

近日,小健到泉州市第一医院就诊,接诊的眼科主任医师林朝斌为他作了仔细检查,原来竟是患上干眼症里少见的角膜神经痛。医生提醒,若眼睛出现疲劳不适、眼红、眼痒、干涩、异物感、怕光亮、烧灼感、看不清东西等症状,要警惕干眼症。



建隆/漫画

## 经营网店10多年 小伙患上角膜神经痛

小健今年30岁,经营一家网店已经10多年。开网店,熬夜是家常便饭,小健也不例外,他得时时盯着电脑或手机屏幕,即使到了三更半夜,也常要处理客户订单。

两年前的一个早上,小

健一觉醒来,发现不对劲——双眼又痛又涩,睁眼不过10多分钟,已经痛到看不见了东西,只能重新闭上。歇了一段时间,疼痛并未缓解,连正常睁眼都变成了一件困难事,更不用说用电脑或手机工作了。

之后,小健看了好多家医院,各种治疗方法都试过了,症状有了一点缓解,但始终无法从根本上改善。这两年,看不了电脑,刷不了手机,甚至在正常的光线下,他都觉得难受,只能停掉手头工作。

8月份,小健求诊于泉州市第一医院眼科。主任医师林朝斌为他仔细检查,发现其角膜神经敏感,确诊为干眼症里少见的角膜神经痛。目前,小健开始接受强脉冲激光治疗,感觉好多

## 30%患者与干眼有关 牢记20-20-20法则

临床上,角膜神经痛患者虽不多见,但干眼症却很常见。据了解,干眼症是指由多种因素所导致的、以眼睛干涩为主要症状的泪液分泌障碍性眼病,常伴有双眼痒感、异物感、烧灼感,或畏光、视物模糊、视力波动等表现。较严重者,眼睛会红肿、充血、角质化、角膜上皮破皮而有丝状物黏附,这种损伤日久则可造成角结膜病变,并会影响视力。

“在门诊,30%患者与干眼有关。”林朝斌主任医师介绍,有些人群特别容易使用手机、电脑的人群,比如电商人员、程序员;一类是需要经常近距离对着屏幕或书本,用眼过度的学生

群体。此外,长期呆在密闭空间、看近时间过长等,也容易引发干眼。

林主任解释,眼睛表面的一些腺体时刻都在分泌泪液,在眨眼的同时,眼睑会轻轻地泪液均匀涂抹在眼睛表面,形成一层泪膜,滋润眼睛。正常情况下,人1分钟眨眼约20次,而使用手机等电子产品时,由于过于凝神注目,每分钟眨眼次数会不自觉减少,导致眼球表面泪膜分布不均,眼表干燥,就容易产生干眼。

林主任提醒,牢记20-20-20法则,即近距离用眼20分钟后,记得看看20英尺(6米)远的地方,最好超过20秒。远眺期间,可以多眨眨眼。尽量不要熬夜,劳逸结合。

## 贪食醋泡海带 依伯吃到胃出血

海都讯(记者 林宝珍)家住福州的林依姆有一个独特的消暑开胃办法——醋泡海带,将煮好的海带泡在醋罐子里,每天拿出一些来配稀饭吃。林依姆的老伴王依伯非常喜欢这道菜,餐餐都要吃,有时甚至两天可以吃下一整罐。依姆看老伴食欲大开,很是高兴。然而一周后,麻烦出现了。

王依伯本来就有慢性胃炎,天天享受醋泡海带一周后,就发现大便黑黑的,面

色也逐渐变得苍白,并感到头晕、乏力,起初他并没有重视,又连拉黑便三四天后,头晕加重,身体虚弱,连走路都困难!林依姆赶忙陪他到福建省级机关医院就诊。

通过一系列检查,王依伯被诊断为“消化道出血”,也就是民间常说的“胃出血”。经过抑制胃酸、保护胃黏膜等治疗后,王依伯的胃出血才逐渐控制,身体才慢慢恢复。医生认为,王依伯的胃出血与过量食用“醋泡海带”脱不了干系。

记者发现,网上有很多“醋泡海带”的教授视频,并列举了许多益处,包括止咳化痰、补钙、降脂降压等,乍一看这道菜有百利而无一害。但福建省级机关医院林细康主任医师提醒,尽管醋泡海带很开胃,但也要因人而异,有以下情况的人群就要酌情食用:1.胃溃疡或胃酸过多的人;2.脾胃虚寒者;3.患有慢性胃炎的人;4.近期有服用磺胺类药物,碳酸氢钠、胃舒平等碱性药物的。

## 5G 远程同步+机器人辅助关节置换

附一医院完成5G远程同步下的机器人辅助精准髌关节置换手术

海都讯(记者 林宝珍)近日,国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院(滨海院区)骨科张文明主任团队顺利完成一例5G远程同步下的机器人辅助精准全髌关节置换手术。

据介绍,患者李先生(化名)因为疾病使用了大量激素,造成双侧股骨头坏死,此次进行右侧髌关节的置换。手术开始后,上海交通大学第六人民医院副院

院长张长青和关节外科张先龙主任医师等坐镇位于上海的转播中心,通过5G网络与附一医院张文明主任团队一同在Mako机器人的操作界面上,分析了患者的髌关节三维模型,进行个性化的术前规划和调整。“上机械臂!”主刀医师一声令下,Mako机器人的机械臂引导医生迅速完成了精准的髌臼磨锉和臼杯安装,关节假体的位置和角度完全按照术前计划安放,手术

完成得相当好。依托5G网络,相距800公里的两个医院之间实现了操作和语音的完全同步,还能在机器人界面上动态调整参数,真正实现了“面对面”的交流。

据介绍,机器人辅助关节置换,可以进一步提高人工关节植入准确性,提升患者关节功能;5G远程同步,则可以与全国甚至全球最著名的中心探讨手术,并向各家医院同步传播手术技术。这将是未来关节外科的发展方向。



节 俭 用 餐  
jie jian yong can

不 浪 费