



“副高”流连忘返 “秋老虎”来串门?

昨日16时沙县以35.1℃的高温,在全国气温排行第5;
气象部门表示,未来几天我省气温仍将持续偏高

Z 海都记者 马俊杰 综合

福建省气象台监测数据显示,昨天16时全国气温排行,福建三明市沙县区以35.1℃的高温排行第5!“秋老虎”威力不减,大家要做好防暑防晒降温。

未来三天,我省将继续烧烤模式,全省大部最高气温在32℃~35℃之间,其中三明东部、福州西部的部分地区最高气温将超过35℃。

据福州气象台消息,过去的一周,福州天气以多云为主,午后雷雨多发,其中最大日雨量出现在22日永泰岭路乡88.5毫米,最大小时雨量为71.8毫米(永泰岭路乡22日15—16时);日最高气温出现在26日的永泰,为35.4℃(气温采用国家气象观测站数据)。29—31日,福州天气多云到阴,部分乡镇有阵雨或雷阵雨,午后最高气温保持在35℃左右。

副热带高压控场 “秋老虎”猛于三伏

据中央气象台消息,随着控制我国的西太平洋副热带高压秋季逐步南移、北抬,在其控制下形成了晴朗少云、日射强烈、气温回升的天气。由于副热带高压偏强,尽管已经进入处暑节气,但今后几天气温持续偏高,包括福建在内的部分地区或将有4~7天的高温天气。

正是因为副热带高压的流连忘返,造成了我省处暑节气以来,午后气温居高不下的天气状况。对此,不少读者有疑问,这种天气难道就是民间俗语中的“秋老虎”吗?

根据民间的说法,“秋老虎”是指三伏出伏以后35℃以上的天气。它一般发生在二十四节气当中的立秋之后,大体在8、9月间,属短期回热天气,占据了处暑的大部分地区,就像一只老虎一样蛮横霸道。

气象专家表示,由于我国地域辽阔,所谓的“秋老虎”在大江南北的表现会有一定差异。对于我省来说,目前还未到气候上的秋天,这个“秋老虎”的民间说法,只是一个概念上的存在。后续高温天气会持续多久,总体还是要看副热带高压主导的天气状况将如何变化。

降伏“秋老虎” 讲究饮食多补水

燥是秋的主气,由于空气中水分减少,很多与干燥有关的疾病会高发,从中医角度来讲就是“秋燥”。但只要注意饮食,“秋老虎”是完全可以降伏的!

“秋老虎”肆虐,此时既要祛暑清热,又要滋阴润燥。一方面,立秋后暑热未消,过多温热补养的东西还吃不下去。另一方面,如果还像夏季一样多吃瓜果等寒凉饮食,又容易拉肚子伤身。因此,初秋的饮食很有讲究,每日适当多饮些白开水、冰糖水、清茶等,以滋润脏腑。

为此,专家推荐了两种适合秋季进食的主食和汤品。

一碗润燥粥:山药百合大枣粥

原料及做法:山药90克、百合40克、大枣15枚、薏仁30克及大米适量。将以上原料洗净煮粥,每日2次服用。

功效:山药具有补脾和胃之功能,百合清热润燥,大枣、薏仁健脾和胃,诸物合用具有滋阴养胃的作用。

一锅养阴汤:沙参百合鸭汤

原料及做法:北沙参30克,百合30克,肥鸭肉150克,精盐、味精各适量。将鸭肉切成小块,与百合、沙参同入砂锅,加水适量,文火慢炖,待鸭肉熟后调味,饮汤食肉。

功效:秋季养阴最适合吃鸭子,而且最好是煲汤。如想在汤里加点“补药”,建议应放具有滋阴或健脾、补气功效的食材,例如山药、黄芪、枸杞、沙参等。

气象冷知识

秋天不用防晒了? 实测数据有点扎心

转眼就要入秋了,早晚出门甚至有点凉了,那些用防晒伞、防晒衣、防晒帽、防晒霜……严防死堵紫外线一夏天的姑娘,感觉终于熬出头了。

秋天来了,防晒真的不用了?我们用实测数据告诉你,到底用不用防晒。

① 初秋将至,紫外线强度不输盛夏

在近日晴朗天气下,上午10时紫外线强度甚至超过了盛夏时的测试结果。在这样的强度下,不到20分钟,皮肤就会晒红。由此可见,虽然秋天近了,但防晒仍然不能松懈。

② 公交车上想防晒,关上窗户往里站

上午11时,我们来到一辆公交车上测量,在开着窗的座位边,紫外线强度达到8133 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$,和裸露在户外没有差别。

但关上窗后,紫外线强度瞬间下降至289 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$,可见玻璃阻挡了96%的紫外线,如果车上有座,那尽量把窗户关上吧。如果没座,那不妨再往里站站,紫外线强度会进一步下降。

③ 私家车内,防晒贴膜真有用

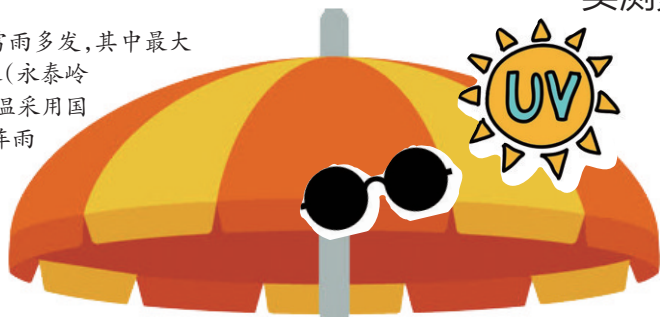
如果你不用挤公交,是幸福的有车族,记得给你的爱车玻璃贴膜。我们测过了,晴天下未贴膜的车窗边紫外线强度达453 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$,但贴膜后会下降至10 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$,几乎阻挡了全部紫外线。

④ 阴天紫外线减弱,但防晒还是不能停

我们在阴天的上午10时,测得紫外线强度达1900 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$,虽比晴天时(7981 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$)明显减弱,但紫外线照射强度仍达四级(强),在这种条件下暴露皮肤20~40分钟仍有可能晒伤,所以防晒还是不能停。

⑤ 室内也有紫外线,窗边防晒靠窗帘

别以为室内就没紫外线了,晴天下,室内窗边紫外线强度仍达529 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$,即使远离1米距离,强度仍有400 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$ 左右,但拉上百叶窗帘后,强度基本下降为0。所以,如果你需要经常坐在窗边,还是尽量拉上窗帘。(来源:中国天气 坐标:北京)



福州市区
今起三天天气

29日	多云	26℃~34℃
30日	多云	27℃~34℃
31日	多云	27℃~33℃

会“下雨”的树,你见过吗?

福州白马路和工业路交叉口附近这棵树的奇观,引来市民围观

海都讯(记者 毛朝青 文/图) 8月27日19时20分,福州市民徐先生通过“智慧海都”APP向海都记者报料,称白马路和工业路交叉口附近,居然有棵树会下雨,希望记者赶紧来报道一下,与福州市民共同分享这个奇观。不过福州园林中心的黄先生称,这是一棵大叶榕,一般不可能在市区下雨。

记者赶到现场时,“树雨”已经停了,地面上

的雨水也干了,但还是很明显地能看到,一半树干是湿的,一直延伸到树根,停在树下的电动车也被淋了,座垫上可以清晰看见水滴。

记者在树上没有发现水管什么的,而且大树离居民楼也很远。一商店的女老板跑出来告诉记者,她当时在店内,听到外面有人说下雨了,出来一看,行道树真的在下雨,把她停在树下的电动车都打湿了,但是其他地

方却没有雨。这个奇观,引得周边其他店里的员工也出来围观,拍视频发到朋友圈。大家都说:“真的闻所未闻,在福州十几年,都没听说过这种状况。”

记者将这个情况反映给福州市园林中心,黄姓工作人员称,这是一棵大叶榕,这种情况假如在雾气大的森林里有可能发生,但在福州这样的地方,一般是不可能下雨的。



“树雨”停了,树身还没有干

相关链接

奇特的“雨树”

新加坡国树“雨树”:“雨树”伟岸参天,却像含羞草一样含羞。每当夕阳西下,它的叶片就会合拢紧闭,仿佛是要闭上眼睛,慢慢睡去,静待清风明月的抚慰。当然在翌日清晨,她又会慢慢张开,在晨光中摇曳生姿。这时候,她噙了一夜的珠泪,也随风飘洒下来,如果你正好在树下,会给你带来一阵惊喜,或惊叫一声“下雨了”。这雨,就是雨树下的。

斯里兰卡“播雨树”:斯里兰卡有一种奇特的树,叫“播雨树”。这种树的树叶中间凹陷,像只碟子,每当夕阳西下时,叶子就卷成小团,并起劲地吸收空气中的水分,在里面珍藏起来。有趣的是,到了中午时,由于烈日的照射,“播雨树”的叶子突然会展开,播下雨来,洒在过路人的头上、身上,给人一种清凉的感觉。