

网店老板一觉醒来 眼睛痛到睁不开

原来患上了干眼症里少见的角膜神经痛;医生提醒,眼睛出现干涩等症状应及时就诊

N海都记者 刘薇

现代社会,上班盯电脑,下班刷手机,视力常常被透支,干眼症患者也随之增多。经营网店的泉州小伙小健(化名)一觉醒来,发现眼睛又痛又涩,甚至不能睁眼视物,到多家医院检查治疗后,症状才有了一点缓解,但始终无法从根本上改善。

近日,小健到泉州市第一医院就诊,接诊的眼科主任医师林朝斌为他作了仔细检查,原来小健患上了干眼症里少见的角膜神经痛。医生提醒,若眼睛出现疲劳不适、眼红、眼痒、干涩、异物感、怕光亮、烧灼感、看不清楚东西等症状,要警惕干眼症。



建隆/漫画

经营网店10多年 小伙患上角膜神经痛

小健今年30岁,经营一家网店已经10多年。开网店,熬夜是家常便饭,小健也不例外,他得时时盯着电脑或手机屏幕,即使到了三更半夜,也常要处理客户订单。

两年前的一天早上,小

健一觉醒来,发现不对劲——双眼又痛又涩,睁眼不过10多分钟,已经痛到看不了东西,只能重新闭上。歇了一段时间,疼痛并未缓解,连正常睁眼都变成了一件困难事,更不用说用电脑或手机工作了。

之后,小健看了好多家医院,各种治疗方法都试过了,症状有了一点缓解,但始终无法从根本上改善。这两年,看不了电脑,刷不了手机,甚至在正常的光线下,他都觉得难受,只能停掉手头工作。

8月份,小健求诊于泉州市第一医院眼科。主任医师林朝斌为他仔细检查,发现其角膜神经敏感,确诊为干眼症里少见的角膜神经痛。目前,小健开始接受强脉冲激光治疗,感觉好多了。

30%眼科患者与干眼有关 牢记20-20-20法则

临床上,角膜神经痛患者虽不多见,但干眼症患者却很常见。据了解,干眼症是指由多种因素所导致的、以眼睛干涩为主要症状的、泪液分泌障碍性眼病,常伴有双眼痒感、异物感、烧灼感,或畏光、视物模糊、视力波动等表现。较严重者,眼

睛会红肿、充血、角质化、角膜上皮破皮而有丝状物黏附,这种损伤日久则可造成角结膜病变,并会影响视力。

“在眼科门诊,30%患者与干眼有关。”林朝斌主任医师介绍,有些频繁使用手机、电脑的人群,和长期呆在密闭空间、看书本时间过长的

学生等,也容易引发干眼。

林主任解释,眼睛表面的一些腺体时刻都在分泌泪液,在眨眼的时候,眼睑会轻轻地泪液均匀涂抹在眼球表面,形成泪膜,滋润眼睛。正常情况下,人1分钟眨眼约20次,而使用手机等电子产品时,由于过于

凝神注目,每分钟眨眼次数会不自觉减少,导致眼球表面泪膜分布不均,眼表干燥,就容易产生干眼。

林主任提醒,牢记20-20-20法则,即近距离用眼20分钟后,看看6米(20英尺)远的地方,最好超过20秒。远眺期间,可以多眨眨眼。

贪食醋泡海带 依伯胃出血

海都讯(记者 林宝珍) 家住福州的林依姆有一个独特的消暑开胃办法——醋泡海带,即将煮好的海带泡在醋罐子里,每天拿出一些来配稀饭吃。林依姆的老伴王依伯非常喜欢这道菜,三餐都要吃,有时甚至两天可以吃下一整罐。依姆看老伴食欲大开,很是高兴。然而一周后,麻烦出现了。

王依伯本来就有慢性胃炎,天天享受醋泡海带一周后,就发现大便黑黑的,面色也逐渐变得苍白,并感到头晕、乏力。起初他并没有重视,又连拉黑便三四天后,头晕加重,身体虚弱,连走路都困难!林依姆赶忙陪他到福建省级机关医院就诊。

通过一系列检查,王依伯被诊断为“消化

道出血”,也就是民间常说的“胃出血”。经过抑制胃酸、保护胃黏膜等治疗后,王依伯的胃出血才被逐渐控制,身体慢慢恢复了。医生认为,王依伯的胃出血与过量食用“醋泡海带”脱不了干系。

记者发现,网上有很多“醋泡海带”的教学视频,并列出了许多益处,包括止咳化痰、补钙、降脂降压等,乍一看这道菜有百利而无一害。但福建省级机关医院林细康主任医师提醒,尽管醋泡海带很开胃,也要因人而异,有以下情况的人群就要酌情食用:1.胃溃疡或胃酸过多的人;2.脾胃虚寒者;3.患有慢性胃炎的人;4.近期有服用磺胺类药物,碳酸氢钠、胃舒平等碱性药物的。

分类信息

厦漳热线:13799377276

广告热线:泉州0595-22567990
13850753316

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

公告栏

漳州 LNG 外输管道工程延伸段环境影响报告书(征求意见稿)公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令 第4号)等文件的规定和要求,依法听取公民、法人和其他组织的意见。现将《漳州 LNG 外输管道工程延伸段环境影响报告书(征求意见稿)》公示,征求与本项目环境影响有关的意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接
链接:https://pan.baidu.com/s/12ZeIGPxi93ia1KISTtT6cA 提取码:eu3s

二、查阅纸质报告书的方式和途径
公众可到我司查阅纸质报告书。

三、征求意见的公众范围
与本项目有直接、间接关系的居民、单位或个人等。

四、公众意见表达的网络链接
链接:https://pan.baidu.com/s/12ZeIGPxi93ia1KISTtT6cA 提取码:eu3s

五、公众提出意见的方式和途径
公众可以通过信函、电话、传真、电子邮件或者其他方式向我单位提出与项目环境影响有关的意见和建议。

建设单位:中海闽投(福建)天然气管道有限公司
通讯地址:福建省福州市仓山区盖山镇濂水路1号
联系人:林经理

公告栏

电话:0591-86312294、传真:0591-86312294
电子邮箱:0591-86312294

六、公众提出意见的起止时间:发布之后10个工作日。

中海闽投(福建)天然气管道有限公司
2021年8月30日

遗失声明

三明市久晟农业发展有限公司不慎遗失明溪县市场监督管理局2016-10-19核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350400068754677K,声明作废。

厦门市屿好茶文化传播有限公司不慎遗失公章、财务章、法人章各一枚,现声明作废。

魏海洪遗失爆破作业许可证,证号3509000100843声明作废。

漳州市德创行贸易有限公司不慎遗失公章(编码:3506180008114)和张锦平私章各一枚,现声明作废。

朱宁不慎遗失士兵证,证号:16090922818,声明作废。

李泽铭不慎遗失士兵证,证号:16013890918,声明作废。

杨溢不慎遗失士兵证,证号:16013889815,声明作废。

厦门冠形贸易有限公司不慎遗失公章、财务章、法人私章各一枚,现声明作废。

减资公告

经公司股东会决议,厦门悦辰星网络科技有限公司(统一社会信用代码91350206MA33Y8L81R;法定代表人:钱文明)决定将公司注册资本由100万元人民币减至3万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504,地址:厦门市湖里区金昌路165号601室 厦门悦辰星网络科技有限公司

许燕梅,身份证号码35062419760222004X,不慎遗失中国人寿保险股份有限公司诏安县支公司执业证,证件号02000035062400202017000185,现声明作废。

莆田爱雪贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

莆田市如之网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

莆田市荔城区日日兴建材店遗失公章一枚,声明作废。

福建敬遥律师事务所专职律师陈朱宁不慎遗失律师执业证书,执业证号:13505201410361755,执业证书流水号:11215438,特此声明作废。

陈冬遗失工作证,证件编号2116224019901声明作废。

杨俊明遗失闽E78123车辆道路运输证IC卡一张。

厦门致恩商贸有限公司遗失财务章、发票章各一枚,现声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东决定,上甲数据服务(厦门)有限公司(统一社会信用代码:91350203MA3346EU8X;法定代表人:张林),决定将公司注册资本由2000万元人民币减至1200万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504,地址:厦门市软件园二期望海路31号102单元106-1室 上甲数据服务(厦门)有限公司

减资公告

根据2021年8月26日股东决定,漳州市天顺物业有限公司拟减少注册资本,注册资本由301万元人民币减少为50万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告联系电话:13859289237 联系人:周辉,地址:漳州市芗城区国道南路128号南方花园22栋209 漳州市天顺物业有限公司
2021年8月26日

公告栏

清算公告

厦门天遂贸易有限公司(统一社会信用代码:91350206094300679M),因公司股东会决议解散,现已成立清算组,请各债权人自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组负责人:华绪发,联系电话:5288504,联系地址:厦门市思明区鹭江道96-2号2203室之一 厦门天遂贸易有限公司清算组

漳浦县深土镇陈春桂烟杂店不慎遗失烟草专卖零售许可证(个体)正副本,许可证号:350623103638,现声明作废。

厦门市屿好茶文化传播有限公司遗失厦门市思明区市场监督管理局2018-06-21核发的营业执照正副本,统一社会信用代码91350203MA2XYLCBXE,声明作废。

租厂房,找中熙产业园

50万m²全新精装标准厂房、公寓灵活选择,可分租。

招租热线:0595-27551111

地址:泉州台商投资区滨湖南路与海张路交汇处(离高速出口约2公里)

宁德隆茂环保科技有限公司不慎遗失公章、私章各一枚,现声明作废。

厦门追星版贸易有限公司不慎遗失财务章一枚,现声明作废。

厦门创海船机科技有限公司不慎遗失发票章一枚,现声明作废。

福建省气象宣传科普教育中心不慎遗失中央行政事业单位资金往来结算票据(三联),该纸质票据代码100040219,数量20份,起始号0001120811-0001120830,声明作废。

遗失声明

晋江市彩溪溪商贸有限公司遗失圆形公章一枚,现声明该公章作废。

龙岩新嘻云网络科技有限公司不慎遗失圆形光敏公章一枚,现声明该公章作废。

晋江慕尚形象设计有限公司不慎遗失圆形橡胶公章一枚,声明作废。

福建利盈进出口贸易有限公司不慎遗失圆形橡胶公章一枚,声明作废。