



■海都记者 罗丹凌 包华 通讯员 郑婷 陈晓静 文/图

除了四五月份,每年的初秋,也是蛭(ch ē ng)子最为肥美的时节。连日来,在福州马尾琅岐镇云龙村,随着潮水退去,一望无垠的滩涂蛭田露出,村里成百上千名男女老少骑着小摩托、三轮车赶来收海蛭(学名缢蛭),沿岸沙滩上一排排密密麻麻的车辆,见证着收获的繁忙。

云龙村有着怎样的养蛭历史?海蛭有哪些习性?又可以做成怎样的美味料理?今天的《谈天说地》,让我们来聊一聊海蛭的故事。



蛭农收蛭,可谓「粒粒皆辛苦」

今年蛭产量不高 但收购价不错

马尾琅岐镇地处闽江入海口,咸淡水交汇的地理优势,让这里的海产品闻名遐迩。而云龙村大面积的滩涂更是一片“天然蛭地”,村里几乎家家户户都以养蛭卖蛭为业,这样的传统已延续了200多年。

年过花甲的村民老叶,从十几岁就开始跟着父母养蛭,常常凌晨两三点出海挖蛭,年复一年地辛勤劳作。作为一名老蛭农,对捉蛭这件事自然轻车熟路。

记者在蛭田里看到,老叶弓背弯腰,瞄准一个蛭洞,挥动一尺长的小锄头,手起

锄落,挖回一粒粒裹挟着黑泥的蛭子。装满一筐后,老叶将海蛭清洗、抖净,再卖给福州、连江来的批发商和购买者,他们已经等候多时了。

目前,老叶与其他村民成立的合作社,管理着80多亩蛭田。他说,蛭苗的品质与成活率,很大程度上与天气相关。如遇大风大雨,就容易冲刷蛭子的“营穴”,造成损失。今年夏季,福州台风多发,海浪较大,导致蛭子产量较去年少了一成左右。但让老叶欣慰的是,最近蛭的收购价格很不错,批发价每斤达到十一二元。

蛭喝豆浆 长得“白白胖胖”

福建海岸线长,渔业始终是临海居民的一个重要行业。从宋代起,福建渔民就开始尝试贝类、鱼虾类和藻类的养殖。据宋代淳熙九年(1182年)梁克家的《三山志》记载,三山沿海“有海田一千一百三十顷”用于养蛭。

海蛭有哪些习性?如今福州市面上常见的蛭有哪几种?福建师范大学生命科学学院林岗副教授表示,蛭为软体动物,有两扇贝壳,栖息于潮间带中、低潮区和浅海的泥滩、泥沙滩中。它会随着涨落潮活动,常于夜间潜出沙面。常见的蛭有三类,即缢蛭、竹蛭和尖刀蛭,福建

人俗语中的蛭,一般指缢蛭。具体而言,缢蛭为截蛭科缢蛭属,其外壳较为粗糙,多呈黄绿色。竹蛭为竹蛭科竹蛭属,壳形细长,呈圆筒状,前后部为截形。尖刀蛭又名“单脚蛭”,其壳皮为淡黄色,较为光滑,内面为白色。在三种蛭中,尖刀蛭的肉质最为鲜美,价格也最高。记者听说,收蛭前,蛭农往往会给蛭子投喂豆浆,这又是为什么呢?林岗副教授解释道,蛭以单细胞藻类、有机碎屑为食,豆浆中含有有机碎屑,极富营养,蛭食用后,容易长得“白白胖胖”的,更能卖出好价钱。

初秋蛭子肥 村民采蛭忙

福州琅岐镇云龙村「天然蛭地」进入了收获季



随着潮水上涨,蛭农们抓紧时机,洗蛭、装车忙个不停



蛭的三种经典吃法

蛭子富含蛋白质、钙、镁、铁、硒、维生素A等营养元素,它的肉味甘咸、性寒,入心、肝、肾经,具有一定的食疗作用,可补阴、清热、除烦、解酒毒等,对产后虚损、烦热口渴、湿热水肿、痢疾、醉酒等也有一定的治疗作用。但是,脾胃虚寒、腹泻者要少吃。

蛭农老叶推荐了海蛭的三种经典吃法。

一、蛭抱蛋

配料:海蛭200克,鸡蛋2个,葱、食用油、盐各适量

步骤:1.锅里加水煮开,将吐好沙的蛭子下锅焯至开壳。2.将蛋打成蛋液,撒入葱丁。另起锅烧油,将拌好的蛋液下锅,再将蛭子肉控水下锅,煎至双面微微出现金黄即可。

二、老酒炖蛭

配料:海蛭500克,姜片、葱葱段、福建老酒各适量

步骤:1.蛭子事先用盐水浸养数小时,再用刷子将表面清洗干净。2.取一个深的盅,底部垫上适

量姜片,将蛭子头部朝上,一个个竖着排列整齐地插好。3.再在上面铺上适量姜片和葱段,倒入老酒(水位到蛭的一半,不另加水),入热水锅中蒸上20分钟即可。

三、蒜蓉清蒸蛭

配料:海蛭500克,蒜蓉、姜末、葱花、蒸鱼豉油各适量

步骤:1.将浸养好的蛭子从中间剖开,用流动的水将蛭肉中的泥沙冲洗干净。2.将蛭子放入盘中,在蛭肉中铺上蒜蓉,上锅蒸8分钟;出锅后撒上姜末、葱花;浇热油,盘底淋入蒸鱼豉油即可。



云龙村村民以养蛭卖蛭为主业



蛭农骑着摩托车或三轮车陆续将海蛭运至沿岸沙滩

“晴”歌循环播放 高温仍是主角

海都讯(记者 田米 通讯员 王唯佳 文/图)昨日是中小学及幼儿园开学的第一天。一大早,泉州的天空就铺满了蓝天白云,阳光耀眼,但清晨的体感还是相对舒适的。到了傍晚,夕阳西下,壮观的丁达尔效应,让泉州古城更加迷人。

在副热带高压的控制之下,“晴”歌循环播放,高温仍是近期天气的主角。午后泉州市部分乡镇最高气温将超过35℃,其中局部乡镇最高气温突破了37℃。今明两天,以多云天气为主,随着副热带高压东退,午后山区局部阵雨的范

围略有扩大。

虽然已经开学,但天气仍开着夏天模式,气象部门提醒广大学生及家长调整好作息时间,防暑防晒还是要坚持的。此外,上下学时段,还需注意局部地区可能出现

泉州市区天气预报

2日 阴 25℃~33℃
3日 多云 25℃~33℃

厦门市天气预报

2日 多云 26℃~33℃
3日 晴 25℃~32℃

漳州市天气预报

2日 小雨 26℃~35℃
3日 多云 25℃~35℃



空壮观的丁达尔效应 昨天傍晚,泉州古城上