

N 海都记者
田米 文/图

每年农历五月和七月,都是德化县杨梅乡采摘红菇的时节。9月4日,赶在红菇生长期的最后一周,记者来到杨梅乡西墘村扶枫自然村落,跟随当地村民上山采摘红菇。

环境优美的扶枫自然村落,生长着11000多亩茂密森林,有百年扶枫树、樟树、红豆杉等,老树林和峡谷,正是红菇喜欢的生长环境。

当天清晨7点半,记者跟着西墘村村主任温绍森和他二哥,前往仙妈山、虎头山采菇。上山途中,一路可见背着竹背篓或提着竹篮的村民,他们几乎都是单独行动,有的大半夜就进山,早晨就采完回来了。

采菇人夜里进山和虫子鸟类抢食

“这个季节,只要你上山,就可以遇见采红菇的人,他们一般天蒙蒙亮就进山了。”在半山腰上,记者遇见71岁的方圆英老奶奶。她手握一根竹子,背着竹篓,正在寻找红菇。她从竹篓里拿出一朵正红菇给我们看,说是一早就来了,只要是能吃的菇,看到了都会摘下来。

“老人家采摘了一辈子的菇,知道什么能吃什么不能吃。”村主任温绍森说道,这个季节,山里除了红菇,还有炭菇、梨菇、鸡纵菇、胖菇等等。如今村里老年人比较多,他们习惯了在乡下过着日出而作、日落而息的生活,都不爱跟着年轻人住城里。

“刚长出来的红菇,香气独特,鸟类、虫子等都很喜欢吃,所以能采摘到菇伞面相对完整的,比较不容易。”温绍森说,因为新鲜的红菇,稍微碰一下就会损伤,村民们会把采到的红菇放进竹篓、竹篮,防止它被挤压或碰伤,这样的红菇晒成菇干品相特别完整,价格也比较高。

据温绍森回忆,他小时候常跟父母兄姐上山采红菇,很多人晚上就进山,可以说,在采红菇的季节,山上基本全天24小时都有采菇人。听老一辈的人讲,以前山上有很多野生动物,如山獐、花豹、蟒蛇等。

德化杨梅乡西墘村进入红菇采摘季,记者进山体验采菇作业

秋天里红色的收获

把树叶耙掉,露出一朵漂亮的红菇



温绍森采到了极品红菇



刚从山上采回来的新鲜红菇

植物名片

“菇中之王”野生红菇

红菇为天然野生真菌,素有“中国纯天然高等野生山珍”之美称,是闻名世界的食用菌之一,选择性生长在特殊地方的原始硬木阔叶森林中,纯野生采集,产量极低,因此“物以稀为贵”。

野生红菇营养丰富,味道鲜美,有“菇中之王”的美称,具有较高的营养价值。它含有丰富的维生素B、D、E和微量元素铁、锌、硒、锰等,以及其他食品中稀少的尼克酸,经常食用可养肺、抗癌、补血、活血化痰、祛水肿等,具有防感冒、消化不良、肝硬化和儿童佝偻等功效。

对环境很挑剔红菇喜欢长在阔叶林下

我们来到仙妈山,只见这里溪水潺潺,溪边都是高大的林木,天空都被树冠挡住了,抬头只能看到透进来的缕缕阳光,树底下则是一层层落叶。

“红菇对生长环境的要求很高,阔叶林层层落叶下面潮湿松软的黑土,正是红菇喜欢生长的地方。当然,红菇场必须有钩栲树,钩栲树越多,长的红菇也越多。”温绍森边走边介绍扶枫村红菇的生长特性。

“快看,这里有一朵红菇。”眼尖的温绍森,是我们一行中第一个发现红菇的人。这朵红菇高4厘米、直径6厘米,一半被树叶盖住了,如果不是很有经验的采菇人,还真不容易发现。

“这里还有好几朵呢。”温绍森的反应非常快,他两下三下就已经爬到一边的悬崖上,找到好几朵大个的正红菇。

“这里有一朵‘小姑娘’。”温绍森的二哥喊道,原来是一朵含苞的红菇,刚长出来的还没开伞,红艳艳的十分“美貌”。

当天,我们在扶枫村仙妈山、虎头山一带,找了3个多小时,大约采到了半斤极品大红菇,温绍森笑称:“你们这些业余采菇人的运气很不错了,如果不懂的人来采摘,还不一定会摘得到呢。”

据介绍,如果年份好,红菇收入差不多可以占到该村农家收入的五分之一。更因为当地红菇质量比较好,价格也在逐年递增。温绍森说,红菇分大红、二红、三红三种,大红品级最高,二红表面的红色会稍微浅些,三红试吃时微辣,菇身较薄。菇的种类不一样,价格也会相差很多。多的年份,西墘村一年可产出干红菇500斤左右,这两年产量下降许多,只有50~200斤。



西墘村前往扶枫自然村落的盘山路

年过七旬的方圆英老奶奶,正在山上寻找红菇

