

“灿都”升级为超强台风

未来可能正面登陆我省,省防指部署防御

海都讯(记者 包华田米) 今年第14号台风“灿都”,编号后不到24小时即加强为超强台风。昨日下午,省防指组织应急、水利、气象、海洋渔业等部门,会商分析“灿都”发展趋势和影响,研究安排相关防御举措和工作。据了解,台风“灿都”未来路径及强度存在不确定性,可能正面登陆我省,带来显著风雨影响。

据气象部门介绍,近期海上热带气旋活跃。台风“灿都”8日14时位于距离台湾省鹅銮鼻东偏南方向约1310公里洋面上,近中心最大风力17级、58米/秒,将以每小时16公里左右的速度向偏西方向移动,强度还将有所增强,9日起强度

缓慢减弱,逐渐趋向台湾东南部沿海,较大可能穿过巴士海峡向闽粤一带沿海靠近。预计11日起台湾浅滩渔场、闽中渔场、闽南渔场及中北部沿海将出现8级以上平均风;闽南渔场和台湾浅滩渔场将有5~8米巨到狂浪,泉州及以南沿岸海域有3~5米的大到巨浪。

此外,今年第13号台风“康森”8日14时距离菲律宾马尼拉南偏东方向约80公里,将以每小时15公里左右速度向西北方向移动,逐渐靠近海南东南部一带沿海,未来对我省无直接影响。

省防指要求各地各有关部门要持续关注台风“灿都”动向,及早做好各项防御准备。台风“灿都”影响期间正值周末,要求加强值班值守,各有关防汛责任人要到岗在位。各级防汛、气象、海洋渔业部门要及时发出预警,启动响应或应急预案。各地各部门要组织风险隐患排查,及时加固绿化行道树、高空构筑物、沿海海堤薄弱部位,提前落实抢救救援队伍、物资,做好随时预置、调度准备。

泉州市区天气预报		
9日 阴	26℃~34℃	
10日 多云	26℃~35℃	
厦门市天气预报		
9日 阴	26℃~34℃	
10日 多云	26℃~35℃	
漳州市区天气预报		
9日 阴	25℃~35℃	
10日 晴	25℃~36℃	



靠谱的 健康小知识

陈燕燕 海都记者

靠咖啡“续命”? 喝到血压飙升

神操作 一天喝5杯 越喝越困

康康:一到下午就哈欠连天,再喝杯咖啡提提神!
康夫人:你今天喝了5杯,还喝啊?
康康:奇怪,以前喝一杯咖啡就管用,现在怎么越喝越困?
郑敏钦:长期大量地喝咖啡,身体会慢慢产生耐受性,自然不管用了。如果你喝的咖啡含有大量糖,身体里的胰岛素会快速出动,帮助降低血糖,也可能让你更加犯困。

康夫人:你一杯接一杯,加奶又加糖,血压、血糖都飙升了!
郑敏钦:咖啡因可能造成



康达人 养生狂热爱 好者(虚拟人物)

郑敏钦 福建中医药大学附属福州中医院传统特色诊疗中心副主任

医点通 假“秋乏”真疾病 一定要辨清

秋高气爽,很多人整天呵欠连天。郑敏钦副主任说,夏天人体出汗多、食欲差,对身体消耗比较大。夏去秋来,气候变得凉爽宜人,出汗也明显减少,机体进入一个周期性休整阶段,水盐代谢恢复平衡,心血管系统负担也得到缓解,消化系统功能日渐正常。然而身体却有说不出的疲惫感,这就是人们常说的“秋乏”。

她指出,“秋乏”不是病,适当调整症状会逐渐消失,但有些“秋乏”可能是疾病信号,大伙要警惕:

- 1.如果同时有心悸、气短、胸闷、头晕等,特别是在活动后症状加重、休息后减轻,最好查一下心电图、心脏彩超等。
- 2.中老年人或糖尿病患者如出现乏力,及时测血糖。
- 3.颈椎病患者受寒后,可能犯困、浑身没劲、胸闷,入秋后应注意保暖和适当活动。

4.肥胖或打鼾较严重的,最好观察有无睡眠呼吸暂停。

5.中老年人如有记忆力下降、反应迟钝,要警惕神经系统和脑血管问题。

6.贪睡伴有面色苍白等,最好做个血常规或贫血四项。

7.慵懒疲倦,伴有健忘、情绪不稳,警惕甲状腺功能减退。

秋乏不是病,但可能影响正常生活,不及时调养还可能造成免疫力下降,引发季节性高发疾病,所以养成良好的生活习惯,会比咖啡更提神。

郑敏钦副主任建议,秋季应早睡早起,中午休息一会儿;工作时多眨眼,每隔40分钟起身远眺;迷糊困倦时,可伸个懒腰,做扩胸运动,闭目冥想做深呼吸,或用宽齿梳梳头,或按摩劳宫穴;坚持吃早餐,午餐七分饱,尽量选择混有粗粮的主食,适当增加肉蛋奶等蛋白质,减少淀粉类的摄入,多吃绿叶蔬菜,多喝水,优化饮食结构能缓解“饭困”;下午茶吃些水果、坚果,喝杯茶或加了牛奶的咖啡,使大脑重新焕发活力;听听音乐,看看搞笑视频,闻闻薄荷、甜橙、洋甘菊、葡萄柚等精油,有助于提神;清晨、傍晚晒晒太阳,适当进行有氧运动。

体彩开奖公告			
中国体育彩票超级大乐透第21104期开奖公告			
本期出球顺序: 26+23+25+30+33 03+11 本期开奖号码: 23+25+26+30+33 03+11 本期全国销售金额:286479253元。 本期使用第3套摇奖球。 本期一等奖出自:广东(基本1注)、贵州(基本1注)。 1086226837.49元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2021年11月8日,逾期作弃奖处理。 开奖信息查询网站:http://www.lottery.gov.cn			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	2注	10000000元	20000000元
二等奖	0注	0元	0元
三等奖	71注	228429元	16218459元
四等奖	19注	182743元	3389374元
五等奖	180注	10000元	1800000元
六等奖	448注	3000元	1338000元
七等奖	11225注	300元	3367500元
八等奖	14485注	200元	2897000元
九等奖	26630注	100元	2663000元
十等奖	552125注	15元	8281875元
合计	6271020注	5元	31355100元
合计	-	-	91210308元

中国体育彩票福建31选7第21241期开奖公告			
本期开奖号码: 07+08+15+18+21+24+30 05 本期出球顺序: 15+30+07+24+18+08+21 05			
投注方式	本地中奖注数	单注奖金	本期销售金额: 840286元。
任选一	836注	31元	265460.50元奖金滚入下期奖池。
任选二	662注	128元	本期兑奖截止日为2021年11月8日,逾期作弃奖处理。
任选三	150注	90元	第21242期开奖时间: 2021年9月8日19:30:00, 止售时间: 2021年9月9日19:00:00。
任选五	9注	8000元	
任选六中六	0注	84000元	
任选六中五	38注	100元	
任选六中四	674注	10元	
猜单双一等奖	0注	26元	
猜单双二等奖	0注	13元	
猜单双三等奖	0注	4.5元	
猜单双四等奖	141注	3元	
猜单双五等奖	0注	4元	
猜单双六等奖	0注	9元	
猜单双七等奖	0注	46元	
猜单双八等奖	0注	610元	
猜单双九等奖	0注	1225元	

中国体育彩票福建22选5第21241期开奖公告			
本期开奖号码: 01+04+05+15+17 本期出球顺序: 17+05+15+01+04			
奖项	本地中奖注数	单注奖金	本期销售金额: 1424474元。
特等奖	0注	0元	1332880.59元奖金滚入下期奖池。
一等奖	317注	50元	本期兑奖截止日为2021年11月8日,逾期作弃奖处理。
二等奖	5521注	6元	第21242期开奖时间: 2021年9月8日19:30:00, 止售时间: 2021年9月9日19:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第21241期开奖公告			
本期开奖号码: 8 4 8 7 3 本期销售金额: 840286元。			
投注方式	本地中奖注数	单注奖金	本期销售金额: 840286元。
直选	10370注	222注	10460元
组选0	10814注	70注	346元
组选1	0注	0注	173元

中国体育彩票排列5第21241期开奖公告			
本期开奖号码: 8 4 8 7 3 本期销售金额: 1424474元。			
奖项	本地中奖注数	单注奖金	本期销售金额: 1424474元。
一等奖	0注	100000元	1930000元
二等奖	0注	0元	0元

公告				
根据福建省漳州市人民政府、市国资委相关文件精神,经福建漳龙集团授权委托,我司自2011年起接收管理漳州市木材公司等59家成建制划转的企业。2020年经审计,仍有部分划转企业中存在历史遗留的未结算单位或个人的保证金等30户,详见《待结算户名单》。我公司经研究,拟对上述未结算款项进行核实后清退。				
自登报(公告)之日起45日内,请上述30户待结算单位或个人,携相关有效证明材料,包括:营业执照、法定代表人身份证明、身份证、授权委托书和代理人身份证明、合同、协议、财务凭证等,前往福建省漳州市芗城区胜利东路14号九龙大厦9楼财务部)申报核对并确认相关金额。联系人:小林,电话:18905965376。超过申报期限,视为自动放弃债权,我司不承担相关法律责任。				
特此公告				
附:待结算户清单				
序号	原业务往来单位	待结算单位名称	序号	原业务往来单位
1	福建省漳州商业贸易中心	漳州市南风广告有限公司	16	漳州市化工建材公司
2	福建省漳州市木材公司	福建闽科环保技术开发有限公司	17	漳州市木材供应公司
3	福建省漳州市木材公司	福建省林业勘察设计院	18	漳州市木材供应公司
4	福建省漳州市木材公司	福建普尔工程咨询有限公司	19	漳州市木材供应公司
5	漳州五金交电化工采购供应站	黄英光	20	漳州市木材供应公司
6	漳州市纺织工业公司	陈锦清	21	漳州市木材供应公司
7	漳州市商业储运公司	145型东风车保证金	22	漳州市木材供应公司
8	漳州市商业储运公司	庄志辉	23	漳州市木材供应公司
9	漳州市商业储运公司	王志丹	24	漳州市木材供应公司
10	福建省漳州百货采购供应站	康艺伟	25	漳州市木材供应公司
11	福建省漳州百货采购供应站	大唐世家	26	福建省漳州市糖酒副食品采购供应站
12	漳州市食品公司金峰良种场	闽惠建工公司	27	福建省漳州市糖酒副食品采购供应站
13	漳州市食品公司金峰良种场	陈征顺	28	福建省漳州市糖酒副食品采购供应站
14	福建省漳州市农业机械公司	角美建筑公司	29	福建省漳州市糖酒副食品采购供应站
15	漳州市化工建材公司	周霞	30	福建省漳州市糖酒副食品采购供应站

漳州商贸企业资产管理运营有限公司
2021年9月9日