

千年古刹 惊现弘一法师珍贵手迹

泉州海印寺近日整理库房时,意外发现两块大师手迹匾额,为光明寺所遗之物

■海都记者 吴日锦 林良标 文/图

近日,千年古刹泉州海印寺在整理库房时意外发现两块弘一大师手迹匾额,这两块匾额是光明寺所遗之物,匾额中记录了光明寺的历史。而光明寺已于2007年失火烧毁,因此弘一大师的这两块手迹匾额显得弥足珍贵。

尘封数十年,匾文惊现大师罕见篆书

海印寺位于泉州市东海街道法石村宝觉山上,始建于宋代。

日前,在海印寺,记者见到了这两块匾额的真容,一块是篆书“光明寺”,另一块为弘体“药师佛殿”。两块匾额皆是弘一大师手迹,杉木材质,保存完好,规格都为2.09米×0.84米。据了解,弘

一大师的书法遗作中,篆书并不多见,篆书手迹的匾额更是少之又少。

“尘封数十年又重现,太难得了。”泉州文史爱好者杨茂盛告诉记者,据他考证,这两块匾额都属于光明寺,应该是多年前就存放在海印寺库房,后被遗忘至今。匾额被发现后,将提交给文物部门研究。



光明寺匾额为篆书,弘一大师书法遗作中篆书很少见



药师佛殿匾额手迹为弘体

详载光明寺历史,弘一法师曾为其更名

难得的是,两块匾额匾文中详细记载了光明寺的历史。“药师佛殿”匾中左侧载有:“宏存、妙连法师重兴光明寺志铭纪念,晋江地区佛教会会众,一九八六年端月”,还标明“二八年乙卯弘一法师书”,右侧落款为“住持林有文敬立”,表明了这是1986年,佛教会会众为纪念宏船(匾文误为存)、妙连两位法师重兴光明寺而立之匾,殿名为弘一法师在民国二十八年(1939年)所题。

“光明寺”匾额左侧则写着“此寺原名世斋堂开

基祖贞女杨贞慧后来改为光明寺传至今廿四世四百余年”,并标明出钱立匾的人是一个叫“黄芋圆”的信众,落款时间为“甲子年十月”,也就是1984年10月。

“弘一大师和光明寺有不小的渊源。”泉州市佛教协会副会长吴松柏介绍,光明寺原来是宋代三朝元老宰相留正府第的私家佛堂,原名“留府世斋堂”,1939年,弘一法师为其更名为“光明寺”。弘一法师在闽南弘法期间,还曾两次在光明寺讲经。

置换关节1年后 她参加了200公里骑行活动

泉州市正骨医院多学科联合,发挥中医护理特色,帮助众多病人快速康复并回归社会

■海都记者 刘薇 通讯员 李慧芬 文/图

一提到关节置换,很多患者怕痛,还担心手术带来的各种副作用与并发症。这样的认知,使得不少患者将手术一拖再拖,从而延误了手术的最佳时机。然而,事实果真如此吗?年过六旬的雷阿姨在膝关节疼痛一年后,在泉州市正骨医院接受了膝关节单髁置换术,术后1年,参加了200公里骑行活动!

在泉州市正骨医院,雷阿姨是关节置换的众多受益者之一。近年来,正骨医院将ERAS理念引入关节置换的围术期管理,通过关节外科、麻醉、护理、药学、营养以及康复等多学科联合,帮助越来越多的患者快速康复并回归社会。



泉州市正骨医院关节科医护团队

【案例】慕名到正骨医院换关节

雷阿姨是一名退休医务人员,今年64岁。她喜欢骑行,曾经骑行过几百公里的路程。不过,打前年开始,雷阿姨只能忍痛割爱——因为膝盖疼痛,她已无法骑车。

刚开始,雷阿姨接受了保守治疗,但膝盖疼痛越发厉害。她考虑过换膝盖,但又下不了决心。

她觉得,全膝关节置换康复过程比较辛苦,最重要的是,手术后可能很难恢复以往的运动状态。而骑行是她最大的爱好,她希望术后能够继续骑车。多方打听之下,去年5月份,雷阿姨求诊于泉州市正骨医院。

“就好比我们的牙齿坏了一边,另外一边是好

的,我们可以把坏的一边补起来,不需要直接使用假牙套。”泉州市正骨医院关节科医疗学科带头人庄至坤介绍,相对全膝关节置换术,单髁膝关节置换术是一种新型微创手术,仅置换病损部位,对膝关节内侧或外侧间室进行表面置换,能够最大限度地保留患者的本体感觉与关

节功能。

幸运的是,雷阿姨的情况符合该项手术实施条件。在做了细致检查、健康评估,以及充分的术前准备工作之后,去年5月,庄至坤主任为其顺利施行了膝关节单髁置换术,手术用时30余分钟。手术第二天,雷阿姨就可以下地行走了。

术后5个月参加骑行活动

住院期间,护士们为雷阿姨提供了中医特色护理、营养管理,以及针对性的系统化康复指导等一系列ERAS措施,进一步加速其身体恢复。术后第5天,雷阿姨顺利出院。出乎她意料的是,出院3个月来,正骨医院对她的手术管理一直持续着。

“术后有3个月的恢复期,这个过程同样需

要给予患者照护。其间,护士会电话随访出院患者,了解其康复情况,并定期通知患者复诊。”泉州市正骨医院关节科护理学科带头人李慧芬介绍。

从入院前,到微创手术,再到术后、出院后,在医护人员的悉心照料下,雷阿姨的身体恢复迅速。术后3个月,她便在

医护人员的指导下,在家中固定自行车骑行训练;术后5个月,她参加了20公里短途骑行;术后1年,她参加了200公里骑行活动!

不止雷阿姨,七旬王大爷在双膝关节置换5个月,同样重获新生。王大爷是旅行爱好者,却因为膝关节严重磨损,不得不停下了旅行的脚步。之

后,王大爷在正骨医院做了双膝关节置换手术。让他欣喜万分的是,术后5个月,他竟然又能跟从前一样到处旅行,又是游故宫,又是爬长城,双膝丝毫不受影响!

雷阿姨与王大爷,是正骨医院患者群体中的一个缩影。那么,正骨医院是如何帮助患者们快速康复并回归社会的呢?

【揭秘】术前术中术后出院后 专科护理 全程管理

1997年,丹麦外科医生Henrik Kehlet首次提出ERAS理念;2006年,ERAS理念被引入中国,成为近年来国内外大力推广的医疗模式。

“2014年,泉州市正骨医院关节科开始施行膝关节单髁置换术。由于ERAS理念为改善膝关节单髁置换术后康复问题带来了突破,因此,关注手术环节,更关切术后病人的实际疗效和生活质量的关节科,第一时间将膝关节单髁置换术作为ERAS的推行病种。”庄至坤主任介绍,ERAS译为加速手术病人术后康复,或“加速康复外科”。ERAS通过外科、麻醉、护理、药学、营养以及康复等多学科联合,对手术病人手术前手术中手术后的诊断治疗措施,进行有针对性的精确改进和应用,以保证手术病人的安全,减少他们的痛苦,维护和改善病人的重要器官功能,降低围术期并发症的发生,促进病人快速康复并回归社会。

以膝关节单髁置换术为例,入院时,医护人员会对患者进行健康教育、评估,并建立档案。术前,对患者做营养管理、超前镇痛,并针对患者的步态、肌力、关节活动度等方面做术前评估,教患者做一些肌肉、呼吸功能方面的训练。术中,优化麻醉,为患者实施精细的手术操作。术后,需进一步做疼痛管理、营养管理、睡眠管理、预防血栓、康复锻炼等护理措施。

出院前做出院准备评估,给予患者日常生活能力以及相应的针对性指导。目前,正骨医院对行膝关节单髁置换术患者实行ERAS管理,近两年已有800余例,效果显著,深受患者好评。

尤其值得一提的是,泉州市正骨医院关节科不仅专科诊疗与国际先进理念、经验接轨,还充分发挥中医药特色和优势,关注病“人”的整体健康管理,综合采用艾灸、腕踝针、穴位贴敷、耳穴贴压等辨证施护。针对老年患者围手术期的失眠、食欲不振、患肢肿痛、气血两虚等问题,关节科还研发“宁心安神膏、健脾行气膏、消肿镇痛膏、芪藤补血膏”等多款内服膏剂,为患者辨证调理。全方位、专业化的专科服务,让患者在住院期间得到了更好的就医体验。

与此同时,医院还延伸出院服务,由专科护士全程管理。除建立患者康复资料库外,还配备专科护士电话随访出院患者,了解患者的康复情况,为其答疑解惑,并定期通知复诊,提供全面、全程、专业、人性化的护理服务。

据悉,近年来,泉州市正骨医院每年大约为1200余位患者开展关节置换术,手术量位居全省前列。而ERAS在该院的大力推行,使得越来越多的患者得以快速康复并回归社会,赢得了众多患者的好评。