



Z 海都记者 田米文图

说起永春县湖洋镇的“黑暗料理”，当地人都知道，是有名的“尿肉”、“尿蛋”，而且基本都吃过。如今“尿肉”的制作技艺(传统手工技艺)已列入县级非物质文化遗产保护项目名录。

9月10日，记者来到湖洋镇，现场了解这道特色美食的做法。

深山里 的「黑暗料理」

湖洋「尿肉」制作技艺

海都记者探访永春县级非遗保护项目

炒好的猪脚，装入陶罐



装好猪脚肉的陶罐放好后，再把鸭蛋摆进锅里

“尿肉”可驱除劳累增强食欲

记者来到黄阳明家的老厝时，他与帮手两个人正在后院满头大汗地清洗大锅。边上塑料桶里满满的一桶，是当天的主要材料之一：童子尿。此外还有40斤左右的土猪脚肉、300个鸭蛋和酱油、永春香醋、冰糖等配料，和过饥草、藕节、枇杷叶等熬成的汤水。

当地老辈人都说，吃了“尿肉、尿蛋”，可驱除劳累，增强食欲。47岁的黄阳明说，小时候家里人

口多，比较穷，父亲都是买便宜的牛骨、牛头、牛脚、猪头皮、猪大肠、猪肺、羊头等回家，研究怎么煮才更好吃。邻居们都知道他父亲厨艺好，村里有红白喜事都请他去帮忙。

“尿肉”的做法，是爷爷教给他父亲，后来父亲又教给他的，如今，他家四个兄弟姐妹中，就会他做。这道“黑暗料理”是湖洋镇的特色美食，他希望自己能把古老做法传承下去。



鸭蛋起锅后，猪脚还要再熬煮一个半小时



刚刚出锅的猪脚肉，香味扑鼻，很有嚼劲

老辈人最喜欢裂壳“尿蛋”

记者看到，黄阳明和师傅们把猪脚肉切好焯水，冲洗沥干后，倒进油锅，放入冰糖、酱油等翻炒至焦黄色，装入备好的陶罐。再加入1根当归、4瓶永春香醋，用两片新鲜的芋叶，封住陶罐口，再盖上陶盖。

土灶生火，大铁锅里倒入最重要的原材料——童子尿。装好猪脚肉的陶罐放好后，再把鸭蛋放进锅里，其中一袋鸭

蛋还是邻居寄煮的。

“有这些童子尿，这道‘黑暗料理’才能进行下去。”黄阳明边倒边介绍，这是提前一天去湖洋幼儿园接的童子尿，接回来还要再放两天，有点味道才可以。

“锅是专门煮‘尿肉’的，灶特意砌在院子，煮的时候，味道直接散发了，不会留在屋子里。”黄阳明一边烧柴火一边跟记者说道。在以前，寄煮

“尿蛋”的人特别多，现在村里许多人外出了，就会少一些。

经过一个半小时的烧煮，黄阳明说了句“要开始起锅盖了”，因为，鸭蛋煮的时间到了，得先捞起来。只见他一下子把大锅盖提起，童子尿已煮掉一大半，有的鸭蛋壳都裂了，但他说，老一辈人最喜欢吃这种裂了蛋壳的鸭蛋，够味道，特别香。

亲戚朋友闻香而来一饱口福

鸭蛋全部捞起来后，陶罐里的猪脚还要再煮一个半小时才能“起锅”，此时，童子尿几乎煮干了，时间刚刚好。

打开陶罐盖子，轻轻撕开芋子叶，用筷子夹起一块猪脚肉，醋香与肉香扑鼻而来，吃一口在嘴里，QQ的很有嚼劲，这就是传说中的美味——

“满口香”。

黄阳明告诉记者，这次从买猪肉、备料到煮好，差不多花了一天时间。晚饭时分，四五十个亲戚朋友闻讯赶来吃这道“黑暗料理”。如果有熟悉的朋友想吃，他也会帮忙做。

“这是第二回吃了，猪脚特别好吃，很Q，香

味扑鼻，鸭蛋也吃了，就是感觉好吃，没有其他的了。”今年读高二的小李同学是湖洋人，平常都在永春县城读书，周末偶尔回老家，去年第一次吃后，有点期待，所以这次跟着家人再来吃。

“感觉自己喜欢上这道‘黑暗料理’了。”小李笑着对记者说道。

泉州洛江区马甲中学物理老师王丽芳

25年情系讲台 挥别1800名学生

N 海都记者 董加固
通讯员 施倩茹 郭思婧 文/图

“请同学们翻开课本，我们简单复习一下上堂课的内容。”9月8日上午，在泉州洛江区马甲中学高二(1)班教室里，同学们聚精会神地听着王丽芳老师讲解物理知识。举例子、做实验、讲思路、得方法……一个个难题在讲解中变得清晰易懂。

作为一名中学党员教师，王丽芳坚守教育一线25年，曾获“泉州市级骨干教师”“洛江区师德标兵”“洛江区优秀班主任”“洛江区优秀教师”等荣誉称号。

里没有太多大道理，只有对学生的责任和爱心，因为爱是教育的源泉，爱是教育的核心。”她精心设计各个环节，根据学生特点和教材特点优化教学策略，深受学生欢迎。

除了承担物理教学工作外，王丽芳还担任校长助理行政职务，负责学校教研方面工作，每学期组织策划各科任课老师开展“新高考”的试卷研究学习，针对学生程度开展相应教学。

和王老师共事近二十载的马甲中学团委书记杜集新老师告诉记者：“她最让我佩服的就是奉献精神。以前她还在做年段长的时候，高三早读课，她每天都提早来陪学生，把学生当成自己的孩子一样对待，还创新了‘超市化校本作业’等多形式校本课程，不管在教学还是在校务工作上都很有方法。”

而谈起为何从事教育事业，王丽芳回忆道，小时候老师站在讲台上传播知识的身

影，深深地吸引了她。从江西上饶师范学院毕业后，她来到马甲中学任教，一教就是25年。

25年，她见证了马甲中学从“一大二破”到“焕然一新”，见证了从老师挨家挨户劝学到学生家庭越来越重视教育。时间飞逝，挥别10届毕业班近1800名学生，而王丽芳始终坚守在这一方讲台上，从力学原理讲起，从最简单的公式教起，年复一年……



王丽芳老师正在上课