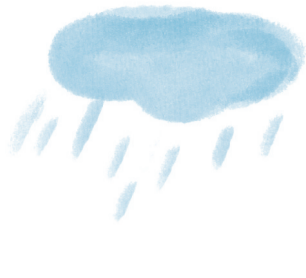




秋分祛暑 气温逐日下降

昨天下午,榕城暴雨附赠冰雹,2小时气温陡降8℃



节气习俗

秋分日 玩“立蛋”



秋分立蛋,是与节气有关的传统游戏

秋分曾是传统的“祭月节”,中秋节由秋夕祭月演变而来。

中国古代以“秋分”作为耕种的标志,时值金秋,它也是收获的大好时节。经党中央批准、国务院批复,2018年起,每年秋分日设立为“中国农民丰收节”,节日活动主要有文艺汇演与农事竞赛等,这也是我国第一个在国家层面专门为农民设立的节日。

此外,秋分立蛋,是我国民俗中与节气相扣的游戏之一,据称已在民间流行了三四千年。在古老的传说中,秋分这天最容易把鸡蛋立起来。实际上,是因为秋分这天,南北半球昼夜平分,呈66.5度倾斜的地球地轴与地球绕太阳公转的轨道平面处于一种力的相对平衡状态,同时地球的磁场也相对平衡,因此蛋的站立性、稳定性最好。

分县市局部大到暴雨。今明两天,我省大部分地区最高温仍保持在30℃~35℃之间,南部局部县市将超过35℃。不过,农历八月十五之后,高温虽似虎,毕竟也姓“秋”,一场秋雨一场凉的天气反转随时可能上演。昨天下午,福州市区的一场豪雨,不仅附赠了冰雹,顺带也给高温浇了好大一盆冷水。



昨天下午3时40分左右,福州华林路沿线暴雨夹带的冰雹,大小和指甲盖差不多

昨天15时许,福州市区上空瞬间阴沉下来,狂风大作,电闪雷鸣,暴雨如注,指肚大的冰雹在地面弹跳。大雨过后,16时,乌山自动气象站显示的数据为25.1℃,比起14时的33.2℃,两小时时间陡降了8℃。

福州市区今起三天天气

23日	雷阵雨	26℃~33℃
24日	多云	25℃~31℃
25日	多云	24℃~32℃



海都讯(记者 马俊杰 陈燕燕 文/图) 又是一年秋分至。今天,是二十四节气中第十六个节气“秋分”,也是秋季的第四个节气。秋分的“分”,即“平分”“半”,除了指昼夜平分外,还有一层意思是平分了秋季。秋分日后,太阳光直射位置南移,北半球昼短夜长,昼夜温差加大,气温逐日下降。

受到偏东气流影响,近期我省天气基本还是早间多云,午后雷阵雨的状态。今天,中南部地区有阵雨或雷阵雨;部分中雨,局部大雨到暴雨;雷雨时局地伴有短时强降水、7至9级大风等强对流天气。三明、南平、宁德也加入降雨的行列,有中雨,部

医生提醒

随着“秋分”的到来,天气转凉且越发干燥,容易引“火”上身。福建中医药大学国医堂苑述刚医生提醒,入秋后,大伙有针对性地“灭火”,才能调养好身体。有“心火”的人,往往表现为低热、心烦、盗汗、口渴、失眠,可喝一些苦瓜汤、

秋燥伤身 要学会“灭火”

莲子粥、陈皮水等,还可按揉劳宫穴、少府穴,每日2次,每次10分钟。肝火旺盛的人,可能脾气暴躁、口干口苦、做梦多,可喝菊花茶、蒲公英茶或桑叶茶;眼睛干涩、关节肢体僵硬,活动不灵活,指甲干枯可吃桑葚、枸杞,滋

补肝肾。肺火旺表现为干咳少痰或呕吐黄痰、口燥咽干、咽喉肿痛、尿黄等症状。按迎香穴可清咽利喉、清肺泻火;搓鱼际穴有助缓解肺火引起的感冒、咳嗽、咽喉干痛、大便干燥等症。平时还可吃沙参粥、百合绿豆汤、

冰糖梨水等。此外,嗜酒、嗜食辛辣等饮食不当引起的火气,中医称为胃火,其标志是口臭、胃酸、便秘,平日可多用指端按压内庭穴,以有酸胀感为宜,每侧1分钟,每天坚持按摩数次,还可饮用鲜萝卜汁降胃火。



朝朝宝来了

能花会赚的零钱理财

支付随时花 | 转账免赎回 | 收益天天享

9月22日七日年化 3.04%



市场有风险 投资须谨慎



扫码了解 零钱理财新王牌