

喉咙“被锁住” 男子长期无法进食

“贲门失弛缓症”患者很痛苦,生活质量极差;现在通过腹腔镜手术,既能解决贲门狭窄,又可防止食物反流

林海都记者 林宝珍

俗话说“民以食为天”,但对于福州的张明(化名)来说,吃饭却是件异常痛苦的事情。近十年来,他的喉咙“像被锁住一样”,食物堆积在食管,很难下到胃里去,而且还很容易反流。长期以来,他只能吃些流食,身体暴瘦。

到医院就诊后,医生发现,张明的病因竟出在贲门,他患了很少见的“贲门失弛缓症”。据悉,这种病的发病率大概只有十万分之一,患者非常痛苦,生活质量极差。

中年大叔吞不下东西 十年瘦了40多斤

张明今年47岁,进食困难已近十年了,吞不下东西,一顿饭要吃个把小时,长期以来,都只能吃流食,喝些汤汤水水,体重由原来的140多斤减到100斤。有时好不容易把食物吃下去了,不久就反流出来,为此,他晚上不能

平躺睡觉,长期休息不好,整个人状态很差。

张明去过数家三甲医院就诊,医生告诉他,是他食管里的贲门出了问题,食物下不到胃里。多年来,张明吃了很多药,还做了胃镜等治疗,但病情一直反反复复,特

别是今年以来,进食更加困难,吃流食都困难了,“有时喝几口水都想吐”。

日前,张明前往福建医科大学附属第一医院16区胃肠外科陈绍勤主任医师专家门诊就诊,通过一系列检查,最终明确诊断为贲门失弛缓症(中重度)。

发病率十万分之一 贲门失灵很少见

“贲门是食道和胃的接口部分,就像是食管和胃部之间的一扇门,控制着食物进入胃里。”附一医院胃肠外科陈绍勤主任医师介绍说,贲门失弛缓症是由于贲门部肌肉功能出现障碍,持续收缩痉挛的贲门部肌肉如同“金箍”一般束缚着患者的食管,吃进去的食物堆在食管里,不容易进入胃里面。

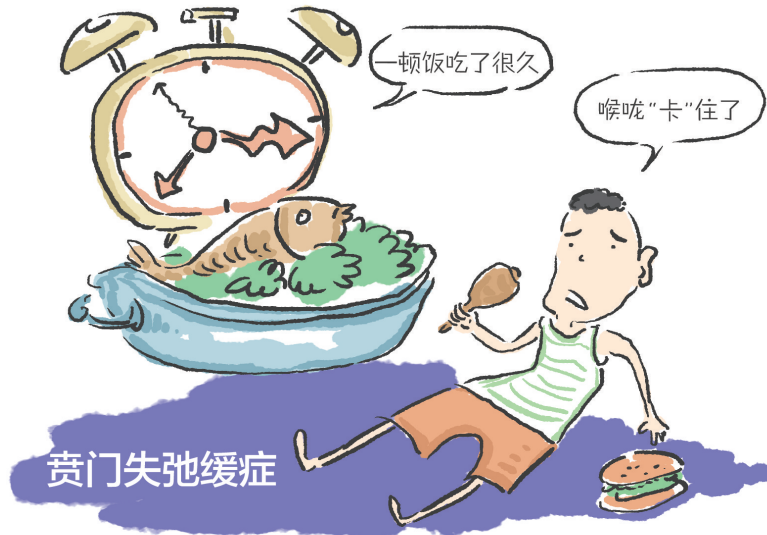
陈主任介绍,贲门失弛

缓症很少见,发病率大约十万分之一。患者有饥饿感、有食欲、老想吃,但吃几口就要吐,很痛苦,时间长了会引起营养不良。同时,食物反流还带来胸骨后疼痛等症状,严重的还会引起吸入性肺炎,患者生活质量很差。

一般情况下,贲门失弛缓症首先可采取内科病治疗,通过正规的药物和内镜治疗,大部分患者可以取得

较好的效果。比如,少食多餐、饮食细嚼,避免过冷过热和刺激性饮食;对精神紧张者可加用心理治疗;同时根据病情需要加用缓解贲门肌肉痉挛的药物。

但是,贲门失弛缓症是一种神经功能障碍的疾病,药物和内镜治疗后往往容易复发,当多次复发、内镜治疗效果不佳时,应该考虑手术治疗。



唐昊漫画

手术解决吞咽困难 防止食物反流

“贲门失弛缓症,就是贲门的肌肉痉挛收缩导致贲门狭窄引起的,贲门那里是一圈绕着管壁的环形肌肉,手术就是把这层环形肌肉切断。”陈绍勤主任医师介绍,目前,腹腔镜下Heller手术(贲门肌肉纵行切开)是贲门失弛缓症的首选手术方式。

但是,贲门本身就是

人体控制胃内容物反流入食道的装置,贲门正常的收缩可以防止胃食管反流。手术把贲门肌肉切断,虽然解决了贲门痉挛的问题,但却带来贲门松弛反流的并发症。对此,专家们又想了一个办法——将贲门肌肉切开后,重建一个His角(His角,就是胃底与贲门的一个折角),并将胃底折叠,

从而避免手术带来的胃食管反流。

根据张明的情况,附一医院胃肠外科团队为他制定了全腹腔镜下Heller-Dor手术的治疗方案,既解决了贲门狭窄、吞咽困难的问题,也防止了术后胃食管反流的发生。手术很成功,术后,张明进食明显改善,也没出现食物反流的情况。

与病毒较量 核酸检测中的“泉一”力量

泉州市城市检测基地承担泉州地区核酸检测任务,可满足3万份/天的检测需求

林海都记者 刘薇
通讯员 万馨璟 文/图

“新冠疫情发生后,我们就开始与病毒赛跑,用最快的速度把病毒揪出,避免发生扩散!”泉州市第一医院检验科主任张志珊说道。

9月10日,莆田发生疫情后,泉州市第一医院闻令而动,组成一支支核酸采样应急队,奔赴莆田、泉港等抗疫一线。而在抗疫后方,泉州市城市检测基地内,泉州市第一医院检验科的50名核酸检测人员,每天马不停蹄地检测来自泉州各个地区的核酸样本,为疫情防控提供有力保障。



检验科人员给样品加模板



检验科人员进行核酸提取

组建核酸检测党员先锋队 日检测至少上万份标本

一线的医务人员为群众采集完核酸,大量样本送往何处?又由谁来检测?答案,就藏在泉州市城市检测基地。

9月24日傍晚,记者走进位于泉州市第一医院城东院区的泉州市城市检测基地。接收标本、拆包、核收、提取、扩增、数据分析……基地里,核酸检测人员正穿着密不透气的防护服,快速而有序地检测一份份核酸样本。就在前一晚,检测人员

刚完成泉州各个地区送来的8000份样本。

“泉州一院检验科党支部共有党员25名,党支部坚决贯彻上级和院党委关于进一步发挥基层党组织战斗堡垒作用和广大党员先锋模范作用,坚决打赢疫情防控阻击战的部署,第一时间组建核酸检测党员先锋队。”张志珊主任介绍,在先锋队的带领下,50名核酸检验人员不仅要承担医院日常的检测工作,还要日检测至少上万份

核酸标本。

虽然工作量巨大,但整个团队团结协作,大伙常常抢着干活,有时候一干就是十几个小时。比如核酸提取,人工加样最是耗费精力,检测人员每天至少抬臂千次,第二天常常抬不起手臂;检测时要穿防护服,为节省时间,他们不敢喝水,尽可能减少上厕所,提高效率。为尽快揪出病毒,检测人员持续高强度作业,最高峰时,12小时就完成了15000多份标本检测!

满足3万份/天的检测需求 每一份标本都能溯源

去年10月27日,泉州市城市检测基地动工建设,12月9日主体完工进入调试阶段,12月20日正式进入试运行状态。项目采用智慧物联网系统进行远程监控、管理、运行、调试。基地总建筑面积1180㎡,其中,核心实验区面积520㎡,按照加强型二级生物安全实验室标准建设,包括试剂准备区、标本拆包区、标本提取区、扩增区 and 高压灭菌区。目前可满足3万份/天标本的检测需求。

“9月11日以来,基地承担了泉州、晋江、安溪、丰泽、鲤城、南安、德化等泉州地区的核酸样本检测任务,最高峰时一天检测了26000份标本。”张志珊主任介绍,为保障基地的高效运转,基地已进行了多次演练。针对标本量大核收易出错,一些外来标本条码与实验室软件不兼容等问题,基地自编小程序,不断优化流程,逐个击破。如今,进入基地的每一份标本都能够溯源,从而保障了检测的准确性。

据悉,2020年2月,泉州市第一医院成为福建省首批具备核酸检测能力的医疗机构,是泉州市率先开展核酸检测的医疗机构。核酸检测团队的骨干成员不仅承担核酸基地的检测工作,根据市卫健委和市临检质量控制中心的安排,还承担指导基层PCR实验室建设,培训基层核酸检测人员的任务,弥补了泉州市基层核酸检测实验室硬件和技术人员短缺的不足,为大规模核酸检测储备队伍。