“双减”后国庆假期 娃娃们动起来了

曾经节假日里忙着上补习班的孩子们，如今冷了补习班，热了运动场

N据新华社电

小小的身影，大大的书包，曾经节假日里忙着上补习班的孩子们，挂着疲惫的眼神、迈着沉重的脚步……而“双减”后的首个国庆假期，记者发现这些已悄然改变，各地正发挥体育独特的育人功能，孩子们动起来了，家长们脸上的焦虑少了、从容多了。

“新去处” 不上补习班去运动场

10月1日，江西萍乡市上栗县彭高中学九年级学生邓歌，一早就在学校体育场里和小伙伴们训练4×100米接力短跑。国庆假期后，他们将参加全县一年一度的中小学生秋季运动会。

“以前孩子文化成绩不太理想，我们就报了4个补习班，成绩不但没提高，孩子还学得累，我们家长也很焦虑。”邓歌的父亲邓德文说，自从参加短跑接力训练后，孩子的意志力、团队意识都更强了，自信心提高，学习成绩也上去了。

为切实推动“双减”政策的落实，上栗县将无证照培训机构全部关停，47家有证的学科类培训机构正有序转化为非营利性机构或退出；同时，将课后延时服务纳入学校和教师考评考核范畴，设计了20余种以体育运动为主的课后“选课班”。

“新作业” 体育课也有了家庭作业

“不做作业父慈子孝，一做作业鸡飞狗跳。”这是过去不少家长辅导孩子功课时的戏言，也一定程度上反映了课业负担过重影响了亲子关系。

而这个“十一”假期，江西宜春市袁州区袁州学校的小学生张扬旭宇多了一项“作业”，也多了一份和父亲一起分享的快乐。张扬旭宇的父亲张绳赣说，儿子参加了课后羽毛球班，假期也要坚持，与孩子一起打球、跑步，轻松的氛围中亲子关系更融洽了。

记者走访多家校外培训机构教学点，发现曾经塞满初中生、小学生的教室，如今只有些孤零零的课桌椅。与此同时，校内作业正在朝着更有弹性和针对性的方向发展。

在全国青少年校园足球试点县江西赣州市定南县，这个假期，来自东北的足球守门员教练李健伟不准备回乡，他将利用这一周的时间对8名11岁的小球员进行集训。今年，李健伟带的梯队中有4名小球员被国内一家俱乐部青训营选中，正走上职业球员的发展道路。除此之外，定南县联合北京体育大学、上海体育学院和武汉体育学院共同培养U13至U19小球员，把有天赋的“山里娃”送进大学。

负担少一些、运动多一些，“双减”带来的变化才刚刚开始！

香港特区政府教育局

多管齐下 培养学生国民身份认同

N据新华社电

香港特区政府教育局局长杨润雄1日表示，教育局深知国民教育对民族团结、国家发展的重要，通过学校课程让学生全方位认识国史、国情、宪法、香港基本法以及国家安全。

杨润雄当日在香港教育界庆祝中华人民共和国成立72周年升旗礼活动上致辞时表示，香港今年9月推行的公民与社会发展科，让高中学生全面而多角度学习香港课题、国家和香港的宪制关系、当代国情与国家的象征等，从而认识“一国两制”的内涵和实践。为配合课程而设的内地考察，更能让学生亲身感受及体验国家的最新发展。

杨润雄表示，教育局已全面开展国家安全教育，向学校发布了《香港国家安全教育课程框架》及相关指引性文件，并为全港学校举办国家安全教育到校教师工作坊，协助教师在课堂内外推动国家安全教育。他说，教育局将继续持守教育专业，通过课程发展、教师专业培训、提供教学资源和举办多元化活动等，全面提升香港学生的国情知识，国民身份认同。

他期望社会各界与教育局一起为香港的国民教育共同努力，培养年轻人成为有素质的新一代，不但对社会有承担，而且具国家观念、香港情怀和国际视野。

国庆假期

长沙机关大院 近3万个车位免费开放

国庆假期，长沙机关大院近3万个车位免费对市民开放

N据新华社电

9月30日，夜幕降临，华灯初上，长沙市五一商圈人流如织，国庆假日氛围逐渐浓郁。41岁的长沙市民袁友红开着一辆面包车，在五一商圈美食集中地坡子街上缓慢移动。到达火宫殿斜对门后，他慢慢向右转向，将车开进坡子街街道办事处院内。在城管协管员引导下，他顺利找到一个车位。

长沙市五一商圈是长沙市“夜经济”集中地，云集了很多“网红”打卡点。由于人流量和车流量都很大，“停车难”问题一直十分突出。为解决这一民生“痛点”，长沙市推出了一套政策“组合拳”，并在推动车位共享开放上做起了文章。其中一个举措就是双休日、节假日期间向社会免费开放机关单位地上停车位。在今年中秋假期初步“试水”的基础上，长沙市决定在国庆节长假期间全面实行这一惠民举措。

10月1日上午，记者走访长沙市岳麓区望岳街道办事处等机关单位发现，新张贴的免费停车告示牌格外醒目，用蓝底白字标注了免费停车时段，车辆进出停放井然有序。据统计，长沙市在国庆节假期共免费开放29531个机关单位车位。

阴谋论大行其道撕裂美国社会

N据新华社电

科里·罗是一名曾在伊拉克和阿富汗服役的美国士兵。2004年，他带着身体和心理的双重创伤回到美国，与朋友共同制作了纪录片《脆弱的变化》，质疑美国政府是策划“9·11”事件的“幕后黑手”。此片在美国引发广泛关注，助推相关阴谋论不断发酵。

在互联网的助推以及一些政客的鼓吹下，美国这些年来出现了大量有关战争、选举以及新冠疫情的阴谋论，折射出民众对政府日益严重的不信任及社会的进一步撕裂。

阴谋论背后的血泪代价

“9·11”事件发生前，在美国就有关于前总统肯尼迪遇刺、“阿波罗11号”登月等的阴谋论，而这起恐怖袭击的发生标志着美国社会进入了“质疑一切”的时代，各种奇谈怪论越发盛行。

“阴谋论一直存在，只是分享阴谋论的方式发生了改变。”英国肯特大学心理学教授卡伦·道格拉斯说，互联网使阴谋论比以往任何时候都更易于传播，人们可以快速找到观点相近的人，加入群组并分享意见。英国“反数字仇恨中心”通过分析超过80万条推特、脸书等社交媒体信息得出结论，约三分之二涉疫苗虚假信息都是由12名美国人制造的。

疫苗阴谋论大肆传播让美国社会付出了沉重代价。受虚假信息影响，不少美国人不愿接种疫苗。目前，美国未接种疫苗者占新增新冠死亡病例的99.5%，占住院病例的97%。

27岁的凯尔·狄克逊今年年初死于新冠肺炎。他的姐姐丽迈勒谈到其死讯时既悲伤又愤怒。“由于相信那些阴谋论，凯尔不愿戴口罩，也没能有效保持社交距离。”丽迈勒说，即便在凯尔生命的最后时刻，仍有不少家人在网上传播各种疫情阴谋论。

政府失信于民酿恶果

“所有疫苗阴谋论者有一个共同特点：他们失去了对政府的信心，宁愿相信政府之外的任何消息来源。”英国《卫报》专栏作家奈斯琳·马利克写道。

美国皮尤研究中心今年5月发布的报告显示，2007年以来，认为始终或大部分时间可以信任政府的美国民众比例一直没有超过30%。目前，只有2%的受访民众认为政府“几乎总是”能做对事情。

对内，美国政府迟迟未能有效弥合种族裂痕，而疫情又进一步凸显了政府救富不济穷的执政导向。对外，美国政府为维护霸权发动伊拉克战争等军事行动，经常污蔑抹黑别国政府，蓄意挑起或激化一些地区的矛盾冲突。对于美国政府的肆意妄为，美国民众的失望和不满不断累积，信任不断丧失。这为阴谋论的传播提供了越来越大的空间。与此同时，一向鼓吹“言论自由”的美国政府对网络信息疏于必要监管，导致各种阴谋论在网上快速发酵。

阴谋论如今甚至成为一些政客操纵民意的工具，使美国政治极化现象进一步加剧。在佛罗里达大学法学院教授马克·芬斯特看来，当民众对政府的不信任开始加剧社会分裂，或者被一些政客所利用时，这种不信任会变得危险。